

AU SOMMAIRE

DOSSIER

Pages 1 à 3

Aller vers l'excellence

Par Alain Héril

**Des référents pour
accompagner les stagiaires**

Modalités de suivi

A LIRE & ENTENDRE

Page 4

Penser/Rêver

Le site Cairn

Les blogs de Psy

Bibliothèque idéale

INDIGO INFORMATIONS

Page 5

Les stages de psychanalyse

REDACTION

Responsable de la publication

Marie-Gabrielle Héril

Rédactrice en Chef

Violaine Gelly-Gradvohl

Aller vers l'excellence



Par Alain Héril

Psychanalyste et sexothérapeute

Directeur d'Indigo Formations

Nous avons 5 ans. C'est un bon moment pour faire des bilans et mettre en place des perspectives !

Nous nous sommes efforcés de construire une dynamique de formation qui soit originale et pertinente. Mais pour que nous puissions être plus matures, il nous faut affirmer le socle sur lequel nous construisons nos propositions. Ce socle ne peut se concevoir en dehors d'une notion d'excellence qui ne peut que nourrir les uns et les autres.

Une unité de formation comme la nôtre est à la fois un centre d'apprentissage, de transmission mais aussi un réservoir d'idées neuves et un lieu de partages de vies, d'expériences et d'émotions. La réalisation de tout cela appartient à chacune et chacun. Et pour que celle-ci se fasse en bonne intelligence il nous faut recentrer ce que nous avons pu affirmer de manière éparse.

Il ne s'agit pas d'inventer de nouveaux axes, de tout transformer mais de recentrer notre parole autour de concepts solides sur lesquels chaque personne (intervenants comme stagiaires) pourra s'appuyer.

Nous définissons ces critères plus avant dans ce PsychoBook.

Il est clair que cette excellence que nous voulons instaurer est constitutive d'une vision des sciences humaines et de la psychothérapie en particulier, qui se doit d'être bienveillante, sérieuse et profondément humaniste. Cela n'est jamais acquis définitivement. Cela se construit chaque jour, à chaque session de formation, dans nos questionnements et nos affirmations.

L'excellence est un terreau. Puisseons-nous y fleurir ensemble.

ALLER VERS L'EXCELLENCE ...ALLER VERS L'EXCELLENCE.

Des référents pour accompagner les stagiaires

Nous sommes conscients qu'un cursus de formation peut-être un chemin parfois ardu et souvent solitaire. Les moments de réflexion, d'interrogations, les instants d'incertitudes et de questionnements sur soi, les besoins d'approfondissement et de recherche naissent en dehors des formations et le besoin d'une écoute ou d'un conseil peut s'avérer utile et nécessaire.

Nous inaugurons donc la notion de référent(e)s. Nous avons choisi plusieurs personnes que nous savons disponibles et surtout **parfaitement en phase avec la philosophie et l'éthique défendues au sein d'Indigo Formations**. Ces référent(e)s auront

pour mission d'épauler les stagiaires en formation complète afin qu'ils puissent trouver cet accompagnement, ce soutien compréhensif et professionnel dont ils peuvent avoir besoin à certains moments : compléments d'explications de certains concepts, conseil de lectures, accompagnement au sein du cursus, éclairage sur les arcanes de la profession... Les personnes référentes seront « attribuées » à ceux qui ont commencé leur cursus complet depuis moins d'un an et à tout nouvel arrivant.

C'est une manière pour nous de « décentraliser » le regard que nous portons sur le suivi des études de celles et ceux qui nous font confiance dans cet engagement de formation de 1200 heures.

Les référentes :



Christèle Albaret



Violaine Gelly-Gradvhol



Nathalie Grandhomme



Lynda Hamrioui



Murielle Leduby



Lili Ruggieri



Sylvie Siard



Sylvie Tolle



Anne Wagner-Bellancourt

ALLER VERS L'EXCELLENCE ...ALLER VERS L'EXCELLENCE.

Charte du stagiaire Indigo Formations

Après cinq ans de pratique, il nous a semblé intéressant de coucher noir sur blancs un certain nombre de règles et d'exigences que la plupart d'entre vous connaissent mais qu'il est bon de rappeler. En effet, afin de permettre un cheminement écologique et efficace de chacun, un certain nombre d'étapes et de règles sont à prendre en compte. Elles s'appliquent dans le cadre d'un ou plusieurs stages spécifiques ou bien de cursus particuliers comme la sexothérapie ou la gestalt thérapie ou encore d'un cursus complet visant à l'obtention d'une certification.

Pour le suivi d'un cursus complet

- Entretien d'admission préalable
- Engagement dans un suivi thérapeutique personnel et régulier durant la formation
- Contacts avec la personne référent(e) qui vous consacre 4 heures (maximum) par semestre (point sur l'intégration et le suivi de la formation, conseil, soutien...). Les échanges peuvent se faire par mail, par téléphone. Un entretien en face à face est à prévoir par année. Vous trouverez la liste des référents ci-après.
- En dehors des sessions de cours, le stagiaire s'engage à une curiosité permanente par des lectures régulières et des travaux de recherches afin d'enrichir l'enseignement reçu à travers les stages.
- A partir de 400 heures (soit la 2^{ème} année), la participation est obligatoire à 4 journées minimum d'entraînement à la pratique. Ces journées sont prises en compte dans le décompte des heures du cursus complet.
- Au-delà de 28 stages (soit 896 heures de formation) :
 - Début de recherche du sujet de mémoire (voir modalités dans le PsychoBook n°21 d'octobre 2014)
 - Après consultation et avis favorable du référent et de la direction d'Indigo formations, possibilité de prendre en charge un premier patient/client sous réserve de commencer une supervision de sa pratique : soit dans le cadre des supervisions proposées par Indigo formations (groupe ou individuel) soit en dehors. Dans ce dernier cas, une attestation d'engagement en supervision doit être fournie.

Certification

La certification globale de praticien(e) en psychothérapie intégrative est dépendante de :

- votre assiduité à l'ensemble de la formation (1200 h au total), avec un minimum de 1088 heures de stages et le complément en heures de supervision. L'échelonnement peut s'effectuer sur plusieurs années (3 années minimum).
- la rédaction d'un écrit (mémoire) soumis à un jury des enseignants
- La certification pratique est délivrée à la suite d'une simulation d'entretien supervisée par la direction d'Indigo Formations.
- Votre engagement à signer un code de déontologie conforme aux règles éthiques de la profession.

Les cursus spécifiques de sexothérapie et gestalt-thérapie

- Les appellations « Sexothérapeute » ou « Gestalt thérapeute » ne sont validées et cautionnées par Indigo formations que pour les personnes ayant obtenues la certification globale ou dont le cursus de formation déjà effectué dans un autre organisme représente au moins 1000 heures dont 300 heures de psychopathologie minimum.
- Afin de valider le(s) cursus, à l'issue du 3^{ème} stage de sexothérapie et du 4^{ème} stage de gestalt thérapie, un écrit est demandé.
- Le calibrage et le délai de remise des textes doivent être respectés.

Les attentes de posture :

durant les cours

- Les échanges et les analyses de cas cliniques se font sous le sceau du secret professionnel partagé.
- Les questions personnelles sont évitées
- Il convient de s'assurer que son intervention est pertinente pour l'apprentissage et la réflexion de tous.
- Il est indispensable de respecter la parole de l'enseignant et des autres stagiaires

durant les practicums

- Bienveillance : envers l'autre et envers soi-même
- Discernement : entre apprentissage et thérapie personnelle.
- Respect du secret professionnel.
- Feed-back constructifs: ils ont pour objet de donner un retour sur la pratique de la personne en situation de praticien et doivent être formulés en terme de : « ce qui m'a aidé » ; « ce qui m'a gêné » ; « ce qui m'a manqué »

Internet

Des blogs de psy

Internet est un formidable outil d'échange et de partages. Le succès de formidables blogs de médecins comme Jaddo (www.jaddo.fr, le docteur Couine

(<http://ledocteurcouine.wordpress.com/category/blog/>) ou Baptiste Baulieu (www.alorsvoila.com) nous a interrogé sur les blogs de psy. En existe-t-il ? En lisez vous régulièrement ?

Évidemment, vous connaissez tous le blog d'Alain Héril, les Carnets du désir (<http://blogs.psychologies.com/les-carnets-du-desir>). Mais on peut également signaler celui du psychiatre Michel Lejoyeux, La psy dans tous ses états (blogs.psychologies.com/la-psy-dans-tous-ses-etats). Le très poétique blog du psychanalyste, philosophe et maître zen Federico Proccopio (<http://blogs.psychologies.com/ai-un-koan-pour-vous>). Ou le toujours inspiré blog de Christophe André (<http://psychoactif.blogspot.fr/>). Plus léger, les tracas quotidiens d'un psychopraticien de Toulouse, <http://psychotherapeute.blogspot.fr>.

Sinon, si vous êtes adeptes de Facebook, vous pouvez rejoindre le groupe « le blog des blogs psychanalytiques ». Animé par le psychanalyste Patrick Pouyau, il regroupe, comme son nom l'indique, des blogs non mercantiles de psychologues, psychiatres, ethno-psychologues ou psychanalyste et indique régulièrement des articles récents.

Ressources

Inestimable CAIRN



Un certain nombre d'entre vous est, en ce moment, en recherche de lectures et de documents autour de son sujet de mémoire. Un formidable outil de ressource s'appelle CAIRN. Né de la volonté de maisons d'édition ayant en charge la publication et la diffusion de revues de sciences humaines et sociales, d'unir leurs efforts pour améliorer leur présence sur l'Internet, et de proposer à d'autres acteurs souhaitant développer une version électronique de leurs publications. Certaines sont gratuites, certaines payantes, mais ce site permet d'accéder à un certain nombre de ressources introuvables ailleurs. www.cairn.info

Revue

Penser/Rêver 26

Les mauvais traitements



Chaque semestre, les éditions de l'Olivier éditent leur revue

Penser/Rêver, sous la direction du psychanalyste Michel Gribinski. Leur dernière livraison, celle du numéro 26, est consacrée aux mauvais traitements. On y trouve un certain nombre d'éclairage sur des maltraitements diverses mais également une réflexion passionnante sur les maltraitements pendant la thérapie entre patient thérapeute. « Chaque cure est l'occasion d'un jeu inévitable de maltraitance mutuelle. Ce duel asymétrique et une figure imposée et obligée du travail psychique. La vraie maltraitance dans la cure ne serait-elle pas du côté de la non-traitance ? », interroge par exemple la psychanalyste pour enfants Jocelyne Malosto.

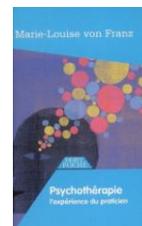
Ed. de l'Olivier, 300 p. 20,50€

La bibliothèque idéale du stagiaire

Psychothérapie

L'expérience du praticien

Marie-Louise van Franz



Dans ce livre, l'auteure qui fut l'assistante de C.G. Jung décrit les aspects importants du travail analytique jungien portant sur les matériaux oniriques et l'imagination active.

Ce recueil d'essais est particulièrement riche d'enseignement grâce au lien étroit qu'il entretient avec la réalité analytique pratique. Il foisonne d'exemples vivants qui éclairent les fondements théoriques tout en donnant un aperçu des différents stades d'un traitement psychothérapeutique.

Freud, Lacan et Jung

Les œuvres de Sigmund Freud, Jacques Lacan et Carl Gustav Jung sont considérables. Elles éclairent le XX^e siècle (et les années à venir) de leurs richesses, leurs complexités et leur pertinence

Nous ne pouvons les ignorer dans le cadre d'un enseignement à la psychothérapie intégrative qui se veut sérieux et fiable. Aussi sommes-nous amenés à visiter les territoires de ces « maîtres » encore et encore. Les deux sessions de formation que nous proposons en 2015 sont là pour nous aider à aller plus loin dans la compréhension de leurs théories et de l'application dynamique de celles-ci auprès des patients. Nous aborderons donc des aspects que nous n'avons pas encore pu élaborer ensemble.

Pour le stage Freud et Lacan (du 2 au 5 avril 2015), le programme n'est pas définitivement arrêté mais les intervenants seront Alain Héril, psychanalyste et sexothérapeute, Sophie Cadalen, psychanalyste et Bruno Bagarry, psychothérapeute analytique.

En ce qui concerne la **session « Carl Gustav Jung »** (du 4 au 7 juin 2015), nous avons été dans l'obligation de réorienter le programme. Le voici, réactualisé :

Carole Sédillot, analyste jungienne et mythologue : « L'imagination active chez Carl Gustav Jung » (jeudi 4 juin)

Julian Jencquel, consultant en développement humain, certifié MBTI et MSCEIT : « Les types psychologiques junguins » (vendredi 5 juin)

Guy Corneau, psychanalyste jungien : « L'écart entre Soi et soi-même » (vendredi 5 juin en soirée)

Fabien Berrais, psychothérapeute : « Synchronicité et physique quantique » (samedi 6 juin)

Claire Delabare, analyste jungienne : « L'œuvre de Marie-Louise Von Franz » (dimanche 7 juin au matin)

Nous vous espérons nombreux et curieux pour ces deux propositions de formation.



Marc Chagall – La danse

***L'équipe
Indigo formations
vous souhaite de
vivre de
merveilleuses
fêtes de fin
d'année***