PsychoBook

INDIGO Formations

AU SOMMAIRE

DOSSIER
Pages 1 à **3**

Perspectives 2017
Par Alain Héril

A LIRE
Pages 4 à 5

Sexpowerment
De Camille Emmanuelle

Mes astuces et conseils de sophrologie
De Veronique Carrette

Leur patient préféré
De Violaine de Montclos

Extrait : *Ma Vie*
De C.G. Jung

INDIGO INFORMATIONS
Pages 6

Programme 2017

REDACTION
Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Héril
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradvohl

Perspectives 2017

C'est avec grand plaisir que nous vous proposons notre programme de formation de l'année 2017. Vous trouverez le calendrier page 6 mais voici quelques commentaires afin de partager avec vous l'esprit qui nous a animés en composant cette partition pédagogique. Nous espérons qu'elle saura susciter votre intérêt et votre enthousiasme.

Etat d'esprit

Nous sommes ancrés dans l'esprit intégratif avec l'idée de développer et d'affiner plus encore cette perspective de la psychothérapie. Cette philosophie est présente en filigrane dans nos propositions pédagogiques tout comme le concept E.S.S.E nous servira de mesure, de base et de référence pour notre travail et nos réflexions autour de la relation au patient.

Sexothérapie et Gestalt Thérapie

Nous gardons ces deux matières dans leur continuité avec toutefois un module associé à la formation de sexothérapie : *Cultures, religions et sexualités* (7 au 10 septembre). Il nous semble important de pouvoir interroger la sexualité au regard des grands courants religieux afin de mieux comprendre comment la religion dialogue avec le corps et les notions de plaisirs corporels. Nous devrions avoir la présence de plusieurs représentants des traditions monothéistes. Nous évoquerons une lecture psychanalytique et érotique du « Cantique des cantiques » ainsi qu'une approche sexuelle des lettres hébraïques. Ce stage sera l'occasion d'une interrogation commune sur le sens du religieux dans l'organisation du désir sexuel.

Nous continuons à donner une place importante à la psychopathologie, en abordant différents thèmes :

« *Le développement psycho-affectif de l'enfant à partir de 6 ans* » (2 au 5 février) ce qui nous permettra d'aller au-delà des concepts déjà visités sur les premiers temps de la vie et la situation œdipienne. Ce moment appelé phase de latence est aussi celui de la construction de notre être social et il est important de ne pas minimiser son importance. Et dans cette continuité nous proposons une session sur « *L'adolescence* » (6 au 9 avril). Ces deux stages offrent des espaces de réflexions sur la construction psychique et comportementale du sujet sur une période allant de 6 à 20 ans.

Nous vous proposons également une approche psychopathologique des *phénomènes de crises* (7 au 10 décembre). Il s'agit d'examiner tout ce qui fait crise chez nos patients : les crises du corps mais aussi les crises de la vie et de saisir le lien entre la crise collective et son impact sur la crise individuelle. Et, bien entendu, comment nous pouvons accompagner ces phénomènes au mieux dans nos cabinets.

Relation au patient

La relation au patient est l'un de nos thèmes majeurs. Le patient étant au centre de nos réflexions, il est fondamental d'y apporter une attention accrue et systématisée. Outre les journées d'entrainement que nous proposons, nous développerons plusieurs thèmes :

Les techniques d'apaisement (12 au 15 janvier). Ce stage sera surtout pratique et proposera d'aborder et d'intégrer des approches comme la sophrologie, le Ritmo (dérivé de l'EMDR) et l'hypno relaxation.

Les contraintes existentielles (du 5 au 8 octobre). Dans la continuité et l'inspiration de la pensée intégrative d'Irvin Yalom nous voulons réfléchir théoriquement et pratiquement à l'accompagnement de nos patients lorsqu'ils sont face à leurs contraintes existentielles : nous aborderons les notions de liberté, de finitude, de responsabilité, de vouloir, d'angoisse, sans oublier celle du sens de la vie. Tout cela dans une dimension thérapeutique et philosophique.

Enfin nous aborderons un sujet sensible mais néanmoins important qui est celui de l'accompagnement des abus. Le stage *Accompagner les abus* (19 au 22 octobre) fera le point sur notre capacité, nos outils et notre savoir sur la notion d'abus. Bien entendu nous envisagerons l'abus sexuel mais également d'autres formes d'abus comme le harcèlement ou les attitudes manipulatoires et perverses.

Psychanalyse

La psychanalyse est présente en filigrane dans beaucoup de nos stages. Elle est le terreau à partir duquel nous interrogeons la dimension de l'inconscient. Nous ne proposerons pas de stage spécifique mais ferons en sorte que l'esprit psychanalytique (Freud, Lacan, Jung, Ferenczi…) soit au rendez-vous de nos sessions de formation de manière dynamique et féconde.

Autres stages

Dans le cadre de l'initiation à des approches thérapeutiques diversifiées nous vous proposons 4 jours de découverte et de sensibilisation à *l'Ennéagramme* (23 au 26 février). L'Ennéagramme y sera abordé dans sa dimension historique et théorique mais, également dans son application thérapeutique directe.

Nous revenons également à l'art-thérapie avec un stage sur *Théâtre et voix* (23 au 26 mars). Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi les autres stages d'Art-Thérapie pour participer à celui-ci. Comme pour les précédents nous proposons à la fois la découverte d'outils utilisables auprès des patients (principalement en groupe) mais également de formes d'expérientiels participants à la notion de ressourcement du thérapeute.

D'ailleurs dans le même esprit le stage *Images et estime de soi* proposera un voyage au cœur de la construction narcissique, du rapport à soi et aux autres avec des exercices pouvant à la fois aider des patients et permettre aux thérapeutes de trouver là matière à développement personnel.

Nous avons également demandé à Georges Colleuil de revenir enseigner auprès de vous. C'est un chercheur remarquable qui a inventé plusieurs approches thérapeutiques inspirées de la psychanalyse jungienne et de la symbolique mythologique. Il viendra proposer sur 4 jours l'un de ses outils thérapeutiques les plus originaux : *le mythogramme* (1 au 4 juin). Le mythogramme est une technique qui recherche les points communs entre l'histoire singulière de chacun et les épopées, les légendes et les archétypes de la mythologie grecque afin de transformer l'inconscient collectif mythique en outil de guérison individuelle… Il est toujours passionnant de découvrir une approche neuve et originale avec le créateur même de celle-ci !

Le succès du stage 2016 sur la surefficience et les *TDAH (Troubles du déficit de l'attention et de l'hypersensibilité)* nous ayant amené à une liste d'attente extrêmement fournie, nous le re-proposons en 2017 (23 au 26 novembre) afin que celles et ceux qui n'ont pas pu être présent(e)s puissent trouver matière à étude sur le phénomène si contemporain de la surdouance et de l'hypersensibilité

Tous nos intervenants ne sont pas encore définitivement choisis. C'est pour cela que nous nous permettrons de vous indiquer leurs noms et leurs fonctions dès connaissance.

Et, bien entendu, n'hésitez pas à nous questionner sur les contenus de chacune de nos propositions.

Réservez dès maintenant :
Les pré-inscriptions sont possibles. Il vous suffit d'adresser un mail à Anouk indiquant vos choix de stages 2017 : indigo.formations@orange.fr. En septembre nous reviendrons vers vous pour une validation définitive et contractuelle de votre sélection.

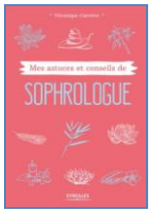
Retrouvez le programme 2017 en page 5 de ce numéro.
A tout moment de l'année, vous pouvez consulter nos programmes mis à jour sur le site : www.indigo-formations.fr

Nos stagiaires publient

Vous les connaissez pour les avoir croisés et côtoyés dans les stages Indigo. C'est toujours avec plaisir que nous vous faisons part de la publication des livres de stagiaires.

Mes astuces et conseils de sophrologue

Véronique Carrette



Sophrologue, formatrice et hypnothérapeute, Véronique Carrette contribue avec ce livre à la collection fort bien faire des éditions Eyrolles, *« Mes astuces et conseils »*. Nul besoin d'être un praticien confirmé pour mettre en place les protocoles qu'elle nous offre autour de huit grands thèmes : le stress, la préparation mentale, le sommeil, les acouphènes, la douleur, la sexualité, la préparation à l'accouchement et les enfants. A la fin de chaque chapitre, quelques éclairages supplémentaires permettent d'aller plus loin dans la réflexion et la pratique. C'est pratique, clair, élégant et très accessible.

Eyrolles, 9,90 euros

Sexpowerment

Le sexe libère la femme (et l'homme)

De Camille Emmanuelle

Sous ce pseudonyme se cache (pas très bien…) une des stagiaire dans l'actuel cursus de sexothérapie. Journaliste spécialisée dans les questions de sexualité, Camille Emmanuelle livre ici un essai qui parle effectivement de sexe mais qui est avant tout politique. Quelle place, dans la société d'aujourd'hui, occupe la sexualité féminine et comment est-elle, encore et toujours, victime de normes, parfois inconscientes mais toujours imposantes. Heureusement, dans cet essai, Camille Emmanuelle nous emmène aussi sur les preuves que la liberté sexuelle des femmes, si elle reste une lutte, se gagne de plus en plus. En s'interrogeant sur le plaisir et le désir mais également la prostitution ou la révolution de la parole autour genre, en nous incitant à sortir des carcans et à retrouver notre liberté individuelle, elle nous enjoint de jouir au mieux de notre corps, de notre esprit et de notre désir. C'est un texte souvent drôle, rythmé d'anecdotes personnelles et d'interviews, où souffle une inspiration exaltante.

Anne Carrière, 18,50€

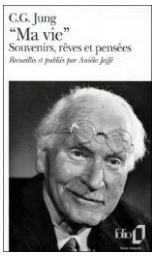
Leur patient préféré

De Violaine de Montclos

Journaliste au Point, Violaine de Monclos a interviewé 17 psychanalystes avec une seule question : quel est le patient qui vous a marqué ? Au fil des récits, on comprend combien le contre transfert frappe au cœur de notre propre histoire. Chaque psy raconte comment ce patient est venu remettre en cause leur pratique ou réveiller un traumatisme ou briser leur cadre. C'est parfois poignant, souvent réconfortant de voir ces « grands » psys aux prises avec leurs difficultés mais c'est surtout libérateur : chaque thérapeute, dans son cabinet, ré-invente la psychanalyse avec celui de ses patients qui est en face de lui. Il n'y a pas de règle, pas de modèle, juste une rencontre.

Stock – Collection Essais- Documents, 17,00€

Au fil d'une lecture



En relisant « Ma vie » de C.G. Jung, ces quelques lignes qui pourraient signer la charte d'une psychothérapie intégrative…

« On m'a souvent demandé quelle était ma méthode psychothérapeutique ou analytique : je ne peux donner de réponse univoque. La thérapie est différente dans chaque cas. Quand un médecin me dit qu'il obéit strictement à telle ou telle méthode, je doute de ses résultats thérapeutiques. La psychothérapie ou les analyses sont aussi différentes que les individus. Je traite chaque malade aussi individuellement qu'il m'est possible car la solution du problème est toujours personnelle. Naturellement, il faut qu'un médecin connaisse les prétendues méthodes. Mais il doit bien se garder de se fixer une voie déterminée, routinière. Il ne faut utiliser qu'avec beaucoup de prudence les hypothèses théoriques. Peut être sont-elles valables aujourd'hui, demain ce pourront en être d'autres. Dans mes analyses, elles ne jouent aucun rôle. C'est très précisément avec intention que j'évite d'être systématique. A mes yeux, confrontés à l'individu, il n'y a que la compréhension individuelle. Le fait décisif c'est que, en tant qu'être humain, je me trouve en face d'un autre être humain. L'analyse est un dialogue qui a besoin de deux partenaires. L'analyste et le malade se trouvent face à face, les yeux dans les yeux. Le médecin a quelque chose à dire mais le malade aussi. En tant que médecin, je suis toujours obligé de me demander quel message m'apporte mon malade ? Que signifie-t-il pour moi ? S'il ne signifie rien, je n'ai pas de point d'attaque. Le médecin n'agit que là où il est touché ».

Programme 2017

Du 12 au 15 janvier
Relation au patient
Techniques d'apaisements
Alain Héril/Lili Ruggieri /Marie-Gabrielle Héril
Sophrologie : les techniques recouvrantes/Ritmo/Hypno relaxation/Exercices pratiques

Du 19 au 22 janvier
Gestalt thérapie module 2
Marie José de Aguiar

Du 2 au 5 février
Psychopathologie : Développement psycho affectif de l'enfant
Alain Héril/Murielle Leduby
L'enfant de 8 à 12 ans/Psychopathologie spécifique/applications thérapeutiques

22 février
Entrainement à la pratique thérapeutique

Du 23 au 26 février
Ennéagramme
Eric Salmon
Présentation de l'énnéagramme/les différents profils/Applications pratiques/ Applications thérapeutiques

Du 9 au 12 mars
Sexothérapie module 4
Alain Héril/Christophe Duveau-Villéger/Claire Delabare/ Marie-Gabrielle Héril
Travail avec l'argile/Danse/ Ecriture/Dessin projectif et sexualité

Du 23 au 26 mars
Art thérapie
Alain Héril/Mélanie Jackson
Théâtre et représentation de soi/voix et Gestalt/La construction narcissique/L'expression de soi

Du 6 au 9 avril
Psychopathologie : Adolescence
Alain Héril/Marie-Gabrielle Heril/Laura Melinand
La conduite d'entretien en psychothérapie/Sexualité et adolescence/La constitution du sujet adolescent

Du 27 au 30 avril
Gestalt thérapie module 3
Marie José de Aguiar

Du 4 au 7 mai
Sexothérapie module 5 en résidentiel
Alain Héril/Marie-Gabrielle Héril
L'implication du thérapeute/ Place de la sexualité du thérapeute dans le lien au patient/ Le rapport au toucher/ La dimension du fantasme

Du 1er au 4 juin
Le Mythogramme
Georges Colleuil
Histoire singulière et histoire collective/ Epopées, légendes et archétypes de la mythologie grecque/ Application thérapeutique du mythogramme

14 juin
Entrainement à la pratique thérapeutique

Du 15 au 18 juin
Sexothérapie module 1
Alain Héril/Dr N. Magat/Théâtre de l'Horizon
Histoire de la sexologie /;Les bases de la sexothérapie/Le couple et la sexualité / La sexualité masculine/Les dysfonctionnements sexuels masculins

Du 22 au 25 juin
Gestalt thérapie module 4
Marie José de Aguiar

Du 6 au 9 juillet
Image et estime de soi
Alain Héril/Marie-Gabrielle Heril
Le corps, l'image de soi et l'estime de soi/visualisations/tests psychologiques/expérientiels/travail autour du narcissisme

6 septembre
Entrainement à la pratique thérapeutique

Du 7 au 10 septembre
Sexothérapie : Cultures, religions et sexualités
Alain Héril/Fabien Berrais/Tina Bosi/Franck Lalou
Le regard des religions sur la sexualité/ Dionysos et Eros/Cantique des cantiques et érotisme/Lettres hébraïques et corporalité/Islam et sexualité

Du 14 au 17 septembre
Sexothérapie module 2
Alain Héril/ Dr N. Magat/S. Cadalen/Théâtre de l'Horizon/Delphine Robert
La femme et l'Occident / La sexualité féminine/ Dysfonctionnements sexuels féminins/Fonctions de l'orgasme

Du 21 au 24 septembre
Gestalt thérapie module 1
Marie-José de Aguiar

Du 5 au 8 octobre
Relation au patient : Les contraintes existentielles
Alain Héril /Elsa Godart/Autres intervenants à définir
La liberté/la responsabilité/le désir/la décision/l'angoisse/la mort

Du 19 au 22 octobre
Relation au patient : Accompagner les abus
Alain Héril/Catherine Oberlé/Autres intervenants à définir
La notion d'abus/l'accompagnement spécifique/cas cliniques

Du 9 au 12 novembre
Sexothérapie module 3 – Ombres et lumières
Alain Héril/Théâtre des possibles
Les abus sexuels/Le fantasme/Les perversions sexuelles/La masturbation/sexualité et spiritualité

22 novembre
Entrainement à la pratique thérapeutique

Du 23 au 26 novembre
Psychopathologie : Troubles de la différence et de l'adaptation, TDAH, sur efficience
Alain Heril/Fabien Berrais/Lara Joseph
L'enfant et l'adulte à haut potentiel/Les troubles du déficit de l'attention et l'hypersensibilité/ Cas cliniques/ Accompagner le haut potentiel/Critères, diagnostiques et test

Du7 au 10 décembre
Psychopathologie : Les phénomènes de crises
Alain Heril/Autres intervenants à définir
Harcèlement moral/crise de spasmophilie/crises collectives et répercutions individuelles/SEP/épilepsie

Du 14 au 17 décembre
Gestalt thérapie 2
Marie-José de Aguiar