

2020, le programme Indigo Formations

AU SOMMAIRE

DOSSIER

Pages 1 à 3

2020, notre programme

Pages 4-5

A lire

JUNG EXPLORATEUR DE L'ESPRIT

De Carole Sédillot et Thierry
Gauffillet

COMME PSY COMME ÇA de Mardi Noir

HEROS ET PSYCHANALYSE Hors-série

Page 5

APPEL À TÊMOIGNAGE

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradwohl

« Parce qu'il n'y a pas de réalité humaine sans Désir, celui-ci est présent aussi bien dans les consciences confuses que dans les consciences claires, dans les esprits superstitieux que dans les esprits éclairés ; il est présent aussi bien lorsqu'il accède à lui-même et se saisit comme Joie que lorsqu'il n'accède pas à sa pleine satisfaction et se saisit comme Tristesse »

Baruch Spinoza

C'est toujours avec plaisir et excitation que nous proposons un nouveau programme de formation. Plaisir car nous projetons sur les contenus proposés une source de découvertes et d'apprentissage. Excitation car nous attendons de voir comment ces propositions seront reçues et appréciées.

PSYCHOPATHOLOGIE

Inutile de revenir sur l'importance de la psychopathologie dans la connaissance de l'organisation psychique humaine.

Nous continuerons donc d'interroger les comportements dits pathologiques autour de quatre axes majeurs :

Les troubles du comportement alimentaire (9 au 12 janvier)

Nous aborderons l'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie et d'autres troubles du comportement alimentaire avec le témoignage de Mélina Hoffman auteure du livre « Faim de vie ». L'accent sera mis sur les pistes d'accompagnement des analysants souffrant de ces troubles

... 2020, LE PROGRAMME INDIGO FORMATIONS...

La psycho-analyse de l'enfant (27 février au 1 mars)

« *L'enfant est le père de l'homme* » disait Sigmund Freud. Se pencher sur l'organisation psychopathologique des enfants est primordial pour mieux comprendre les traces de ces problématiques chez l'adulte. Nous interrogerons également la spécificité de l'accompagnement des enfants avec la présence d'une spécialiste de la question dont le nom et les compétences seront communiqués ultérieurement.

Angoisse, anxiété et phobie (28 au 31 mai)

L'angoisse est au cœur de la psychopathologie des névroses. En repérer les composantes et saisir ses prolongements dans l'anxiété et la phobie est une nécessité pour accompagner au mieux les analysant-e-s nombreux-ses qui viennent en consultation.

Les troubles de la personnalité (3 au 6 décembre)

La notion de trouble de la personnalité est une des composantes de la psychopathologie. C'est une approche comportementale et directe qui est complémentaire au stage sur les bases de la psychopathologie. Au-delà des structures établies (névroses, psychoses, états limites...), il s'agit de comprendre la dimension plurielle de l'être humain et sa traduction dans des pathologies relationnelles et sociales. Cette session s'appuiera sur de nombreux exemples cinématographiques et des cas cliniques précis.

RELATION A L'ANALYSANT

Les stages « relation à l'analysant » offrent un espace de réflexion active et pratique permettant d'avancer au mieux dans l'exercice de l'accompagnement en psychothérapie et ce dans un sens profondément intégratif. S'interroger, trouver des axes, mettre en pratique, agir... voici les maîtres mots de ces espaces spécifiques.

Nous proposons de concrétiser cela autour de 4 thèmes :

Dévoilement du-de la praticien-ne (6 au 9 février)

Voici une proposition très en lien avec la posture gestaltiste. Que dévoiler de soi en tant que psychopraticien-ne dans sa relation à l'analysant-e ? Pourquoi et pour quoi le faire ? Autour de ces deux questions de base (et d'autres tout aussi essentielles !) Nelly Butti proposera une mise en réflexion directe et pratique.

Contact et toucher en psycho-analyse (du 23 au 26 avril)

On peut être touché-e par celui ou celle qui nous consulte. On peut aussi le toucher. Mais de quel toucher parle-t-on ? Il ne s'agit pas seulement d'un toucher corporel mais aussi d'un lien psychique échangé et partagé. Ce lien étant souvent différent du simple contact. Cathy Felix interviendra dans ce stage avec un regard et des propositions liés à l'approche somatothérapeutique.

Psycho-analyse et spiritualité (8 au 11 octobre)

La spiritualité est faite d'interrogations multiples et continues sur ce qui nous dépasse et mobilise notre recherche de sens. Il nous paraît important de revenir sur le lien spécifique que la psychothérapie entretient depuis toujours avec la question d'une transcendance incarnée. Pour aborder cela nous resterons dans l'espace du lien à l'analysant-e et porterons aussi un regard sur des axes comme la synchronicité, l'approche quantique et la dimension symbolique jungienne.

Les contraintes existentielles (5 au 8 novembre)

Liberté, responsabilité, désir, décision, angoisse, mort... voici des maîtres mots qui tout au long de la vie taraudent voire inquiètent. Ils sont en filigrane dans tout accompagnement psychothérapeutique. Nous les aborderons avec deux approches distinctes et complémentaires : la psychanalyse et la gestalt thérapie

... 2020, LE PROGRAMME INDIGO FORMATIONS...

LES APPROCHES DIFFÉRENCIÉES

Il est toujours bon d'ouvrir le parapluie des connaissances ! Avec les approches différenciées nous proposons chaque année quatre jours autour d'une technique hors du champ direct de la psychothérapie classique. Nous orientons cette année nos thèmes autour de deux axes :

La Programmation Neuro Linguistique (26 au 29 mars) avec une enseignante internationale de renom, Brigitte Kramer

La thérapie de couple et l'approche Imago (24 au 27 septembre)

Il nous semblait judicieux de revenir à la thérapie de couple que nous proposons d'aborder différemment que par le passé. Et de saisir et comprendre les apports spécifiques et pertinents de la thérapie Imago conceptualisée par Harville Hendrix et Helen LaKelly Hunt.

La démarche Imago met fondamentalement l'accent sur la qualité de conscience et de présence dans la relation. Ce seront là les premiers pas vers une relation qui ne repose plus sur une image de soi et de l'autre toujours insuffisante, ni sur une recherche de sécurité gagnée au prix d'innombrables compromis et souffrances mais qui se fonde sur une relation de plus en plus consciente. Cette relation consciente prend naissance dans la profondeur de notre humanité, dans le profond désir d'amour, de paix et d'unité qui perdure au fond de chacun de nous.

SEXO-ANALYSE

Outre notre formation de base en sexo-analyse qui débutera en octobre, nous proposons une master classe en résidentiel. Celle-ci est uniquement réservée aux personnes ayant une patientèle et ayant effectués le cursus complet en sexo-analyse (modules 1 à 6).

Ces quatre jours nous permettront de visiter plus encore le rapport que nous entretenons avec le désir sous toutes ses formes et ceci au travers de l'axe du corps et des émotions.

GESTALT THERAPIE

Le cursus de Gestalt thérapie que nous proposons sur quatre stages est reconduit selon les modalités habituelles. Il est à noter que la gestalt thérapie est également l'essence même des stages « Dévoilement du praticien » et « Les contraintes existentielles » proposés dans le cadre de « Relation à l'analysant ».

JOURNEES D'ENTRAINEMENT A LA PRATIQUE

Les journées d'entraînement à la pratique se vivent en petits groupes. Ceci afin d'avoir le temps suffisant pour expérimenter sous forme de practicums en aquarium le lien à l'analysant·e et parfaire ses gammes avant de vivre ces moments si singuliers dans son cabinet. Ce sont des instants précieux et bienveillants qui permettent de s'interroger ensemble et d'avancer au mieux dans la construction d'une élégance du·de l'psychopraticien·ne à laquelle nous sommes très attaché·e·s.

Implication du stagiaire à Indigo Formation

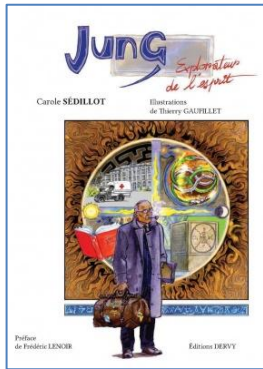
Les stages de formation que nous proposons ont à la fois un aspect théorique nécessaire et indispensable mais également une dimension impliquante. Cette implication ne remplace en rien un travail sur soi mais elle amène les stagiaires au juste endroit du questionnement sur une pratique en cours ou à venir. Elle donne l'occasion de creuser plus encore le sillon d'une psychothérapie relationnelle à l'intérieur de laquelle le psychopraticien·ne est partie active et créatrice. L'implication est proposée et se vit toujours selon des critères de respect des limites et des croyances. Elle complète l'apprentissage et donne des opportunités pour étayer une meilleure connaissance de soi.

L'implication vient conforter la règle de trois de la formation en psycho-analyse : le savoir-faire, le savoir être et le savoir progresser.

Cela demande une curiosité constante et joyeuse sur soi-même, l'autre, les autres et le monde.

JUNG, EXPLORATEUR DE L'ESPRIT

De Carole Sédillot, illustrations de Thierry Gauffillet



Pour tous ceux qui se demandent par où et par quoi aborder Carl-Gustav Jung, sa vie et sa pensée, bonne nouvelle : Carole Sédillot que nombreux connaissent pour ces interventions à Indigo

Formations, vient de signer avec l'illustrateur Thierry Gauffillet, une excellente mise en bouche. En s'appuyant sur les vastes connaissances jungiennes

de Carole Sédillot qui l'enseigne depuis des années et une douzaine d'ouvrages, ainsi que le trait de son comparse illustrateur, ce livre introduit le néophyte dans les méandres de la pensée, parfois complexe, de Jung et apporte à ceux qui le côtoient plus facilement une construction originale de sa pensée. Après une première partie biographique, une seconde présente les principaux concepts junguïens - les inconscients, les archétypes, l'analyse des rêves, l'importance du symbole... - alors qu'une troisième interroge la spiritualité et l'aspect visionnaire de l'œuvre.

Un travail à la fois ludique et passionnant.

Dervy - 300 pages - 27 €



Comme psy comme ça

De Mardi Noir



« La psychanalyse, ça n'est pas feel good ou feel bad, c'est feel tout court. Et poser un peu de sens, tant que ça soulage ». Cela fait un certain temps que vous vous recommandons la chaîne youtube *Psychanalyse- toi la face*, où la youtubeuse Mardi Noir (Emmanuelle Laurent de

son vrai nom) dépoussière et vulgarise avec talent et humour les grands concepts psychanalytiques. Avec le même ton et dans le même esprit, elle vient d'écrire un livre dans lesquels elle aborde 20 concepts – la jalousie, le narcissisme, le signifiant... - aussi intimes qu'universels. Elle jongle entre Freud, Lacan et des récits de sa vie quotidienne qui renvoient inévitablement à la nôtre. Sexe, amour, créativité, normes sociales et liberté personnelle : qu'il s'agisse des phobiques poseurs de questions, des gens qui épient le bonheur des autres, des ados qui lancent à leur mère "Casse-toi de ma chambre", de la rivalité entre amis, ou des secrets de famille, Mardi Noir nous rappelle que la vie inconsciente est bien plus riche et drôle que notre monde obsédé par l'efficacité, l'utilité et la pensée positive. On le savait mais ça fait quand même du bien à lire, ainsi que se rappeler que la psychanalyse n'est pas cette espèce de vieille dame poussiéreuse et morose que l'on croit.

Plon - 163 pages - 15 euro

Héros et psychanalyse



Le magazine *Mythologie(s)*, en vente en kiosque, propose un hors-série sur le thème *Les héros sous le regard des conteurs et de la psychanalyse*. Pour Freud et ses successeurs, les mythes, contes et légendes constituent un matériau

essentiel à l'investigation de notre psyché. Œdipe, Caïn et Abel mis aussi Blanche-Neige, Merlin l'enchanteur ou Peter Pan, un certain nombre d'entre eux sont décryptés ici par des psychanalystes et de conteurs qui nous démontrent le sens caché de ces histoires mais également le pouvoir thérapeutique de l'imaginaire.

148 pages – 12,90 €

APPEL À TÉMOIGNAGE

Pour un prochain *PsychoBook*, nous sommes intéressés de recueillir votre témoignage autour du thème : le stage qui a transformé votre pratique ou votre vision du métier de psychopraticien-ne. Vous pouvez soit nous l'écrire vous-même, soit dire que vous êtes intéressé-e sur indigo-formations@orange.fr et nous recueillerons votre histoire.