

2019, nos propositions

AU SOMMAIRE

DOSSIER

Pages 1 à 3

2019, nos propositions Programme

Pages 4 et 5

Adieu à Anne Ancelin

Page 6

Actualité de nos partenaires

SNPpsy
PsY en Mouvement

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradvohl

Comme chaque année, voici pour nous le plaisir de partager avec vous nos perspectives de formations pour l'année à venir. Outre les cursus habituels de sexo-analyse et de Gestalt nous avons voulu travailler avec vous, pour cette année 2019, autour de quelques grands axes majeurs - notamment la famille et la question du lien affectif. Nous apportons ici quelques commentaires sur ceux-ci.

Psychopathologie

Nous aborderons la question majeure des blessures d'abandon en nous appuyant sur le concept d'attachement pour notre session de janvier (du 10 au 13). Cette question trouvera son corollaire naturel dans la session autour des notions de deuils et de séparations et de la façon dont celles-ci peuvent entraîner des troubles de la dépendance affective (du 23 au 26 mai). Il est à noter que cette session de mai 2019 n'est pas une redite du stage *Accompagner le deuil*. Il nous semblait important de porter un regard global sur le développement psycho-affectif d'un être humain. Aussi nous vous proposons d'aborder ces grandes étapes, leurs spécificités et complémentarités au cours du stage proposé du 12 au 15 septembre. Enfin nous terminerons cette année par une réflexion autour du passage à l'acte sous des formes diversifiées (délinquance, addiction, troubles de la personnalité fragile et hypersensible, tentatives de suicide...). Ce stage est proposé du 21 au 24 novembre.

Relation à l'analysant

Toujours, il nous faut réfléchir et avancer au mieux dans ce lien particulier à celles qui nous font confiance en franchissant la porte de nos cabinets. Nous irons regarder du côté de l'édification des valeurs et des croyances (du 24 au 27 janvier) avec l'idée de saisir au mieux la construction relationnelle de l'analysant à lui-même et au monde.

..... 2019, NOS PROPOSITIONS

Il nous semblait intéressant également de porter l'attention sur les proches de personnes souffrant de maladies psychiques ou étant en difficulté avec leurs parents vieillissants ou leurs adolescents. Les plaintes sont ici spécifiques (du 18 au 21 avril). Et afin de donner corps mieux encore à la nature même de l'accompagnement en psychothérapie intégrative, nous proposons un stage sur le thème de la pratique intégrative de la psycho-analyse. Nous reviendrons sur l'approche intégrative et préciserons la dynamique de ce que nous avons placé sous le terme de concept E.S.S.E.

Entraînements à la pratique

A l'évidence celles et ceux qui viennent aux journées d'entraînement à la pratique savent combien il peut être précieux de consacrer une journée à s'entraîner à l'accueil de l'autre, à son écoute et à la capacité du praticien à peaufiner plus encore l'« outil » relationnel qu'il est lui-même. Cinq journées sont proposées au cours de l'année pour se perfectionner à la pratique en petits groupes.

Psychanalyses

Le regard psychanalytique est présent dans nos cursus de manière permanente, souvent en filigrane mais aussi de manière directe et précise. Nous voulons aborder en 2019 la question du féminin dans la psychanalyse. Au travers de concepts freudiens et lacaniens mais aussi à partir de la pensée de femmes psychanalystes. Nous laisserons la parole à de grandes figures féminines de la psychanalyse comme Lou-Andréas Salomé, Sabina Spielrein et Marie-Louise Von Franz. (du 4 au 7 avril)

Dans l'approche de l'inconscient auquel la psychanalyse est rattachée, il y a aussi tout ce qui concerne le rêve et la « matière onirique ». Nous avons proposé plusieurs sessions autour du rêve et nous reviendrons sur ce thème avec la question de

l'interprétation (à partir d'approches différentes) et un focus plus particulier sur le rêve éveillé libre et les propositions de Georges Romey (28 février au 3 mars)

Approches différenciées

Nous laisserons une place importante à ce que nous nommons « les approches différenciées », c'est-à-dire des propositions théoriques et pratiques qui peuvent venir enrichir le vocabulaire actif de la psychothérapie. En 2019, nous vous proposons un double regard sur la famille et les ancêtres au travers d'une approche du transgénérationnel (du 21 au 24 mars) et des constellations familiales (du 10 au 13 octobre). Nous laisserons également une place à l'Analyse Transactionnelle et aux concepts spécifiques d'Eric Berne (5 au 8 décembre). Il ne s'agit ni d'une volonté multi-référentielle ni de formations spécifiques à ces « méthodes » mais bien d'une ouverture sensible (pratique et théorique) à ce que ces regards proposent.

Sexo-analyse

En dehors du cursus de formation en sexo-analyse, nous vous proposons une session autour de la vie sexuelle et du monde moderne (20 au 23 juin). Il nous semble important de regarder ensemble comment les nouvelles communications impactent sur l'imaginaire sexuel de nos contemporains et de saisir les modifications qui y sont associées tant sur le plan du narcissisme que sur celui de la construction fantasmatique ou du rapport à l'autre.

Intervenants

Au moment où ce programme est délivré nous n'avons pas encore la totalité de nos intervenant-e-s. Leur nom vous sera notifié au fur et à mesure dans PsychoBook et soyez assurés que nous faisons en sorte de vous proposer les meilleurs spécialistes possibles dans chacun des domaines présentés.

Le programme 2019, ci-après est téléchargeable actualisé sur notre site : www.indigo-formations.fr

Programme 2019

Intervenants à définir
Information non contractuelle

Du 10 au 13 janvier

Psychopathologie : Les blessures d'abandon

Alain Héril/autre intervenant(e) à définir
Les théories de l'attachement. Les blessures d'abandon et les troubles associés.

Du 24 au 27 janvier

Relation à l'analysant : Croyances et valeurs

Nelly Butti
A partir d'expérientiels et exercices pratiques, travail sur la mise en lumière des valeurs et croyances de l'analysant.

Du 7 au 10 février

Sexo-analyse module 4

Alain Héril/Christophe Duveau-Villéger/ Marie-Gabrielle Bernard
Travail avec l'argile/Danse/ Ecriture/Dessin projectif et sexualité

27 février

Entraînement à la pratique

Du 28 février au 3 mars

Rêves et rêves éveillés

Alain Héril
Interprétations différenciées des rêves (selon Freud, Jung, Perls). Les rêves éveillés libres et dirigés. Approches contemporaines, méthodes projectives

Du 21 au 24 mars

Approches différenciées : les problématiques transgénérationnelles

Alain Héril/ autre intervenant(e) à définir
Reproductions de schémas familiaux, secrets, non-dits, traumatismes, fantômes

Du 4 au 7 avril

Psychanalyses : Le féminin vu par la psychanalyse

Alain Héril/Jean-Michel Hirt/ Violaine Gelly
Les apports de Lou Andréas Salomé, Sabina Spielrein et Marie-Louis Von Franz

17 avril

Entraînement à la pratique

Du 18 au 21 avril

Relation à l'analysant : Accompagner les proches...

Alain Héril/ Christine Huét
...des personnes souffrant de maladies psychiques (psychose, autisme), de troubles et dégénérescence neurologique (Alzheimer, sénilité). Difficultés avec l'adolescence, la vieillesse des parents...

Du 9 au 12 mai

Sexo-pratique module 5 en résidentiel

Alain Héril/Marie-Gabrielle Bernard/Violaine Gelly
L'implication du psycho-praticien/ Place de la sexualité du psycho-praticien dans le lien à l'analysant/ Le rapport au toucher/ La dimension du fantasme

Du 23 au 26 mai

Psychopathologie : séparations, ruptures, deuils et dépendances

Alain Héril/ autre intervenant(e) à définir
La notion de perte. Les traumatismes de la rupture. Les dépendances affectives. Résilience et mise en sens.

Du 6 au 9 juin

Relation à l'analysant : La pratique intégrative de la psycho-analyse

A. Héril/V.Gelly/L. Hamrioui/ MG Bernard
Les spécificités d'un accompagnement intégratif. Posture du praticien. Les dynamiques émotionnelles, sexuelles, spirituelles et existentielles .

19 juin

Entraînement à la pratique

Du 20 au 23 juin

Sexo-analyse : Vie sexuelle estime de soi et monde moderne

Alain Héril/Elsa Godart
Le narcissisme contemporain. Réseaux sociaux, pornographie, prises de risques...

Du 4 au 7 juillet

Sexo-analyse module 6

Etre en lien avec l'analysant en sexo-analyse
Alain Héril/Marie-Gabrielle Bernard/ A.Vissuzaine
Entraînement à l'accompagnement en entretien de sexo-analyse

19 septembre

Entraînement à la pratique

Du 12 au 15 septembre

Psychopathologie : les étapes du développement psychique

Alain Héril
Enfance, adolescence, âge adulte, vieillissement et difficultés relatives à ces étapes.

Du 26 au 29 septembre

Sexo-analyse module 1

Alain Héril/Dr N. Magat/Théâtre des possibles
Histoire de la sexologie. Les bases de la sexo-analyse. Le couple et la sexualité. La sexualité masculine. Les dysfonctionnements sexuels masculins.

Du 10 au 13 octobre

Approches différenciées : les constellations familiales

Intervenant(e) à définir
Les apports de Bert Hellinger. Approche théorique et expérientielle.

Du 24 au 27 octobre

Gestalt module 1

Marie-José de Aguiar
Les concepts fondamentaux. Théorie du Self. Awareness, cycle du contact. Théorie du champ, relations d'objets.

Du 7 au 10 novembre

Sexo-analyse module 2

Alain Héril/ Dr N. Magat/Théâtre des possibles
La femme et l'Occident. La sexualité féminine. Dysfonctionnements sexuels féminins. Fonctions de l'orgasme.

20 novembre

Entraînement à la pratique

Du 21 au 24 novembre

Psychopathologie : Les passages à l'acte

Alain Héril/Marie-Gabrielle Bernard
Morbidité, suicide et TS. Délinquance, addictions, conduites à risques. Trouble de la personnalité et fragilités.

Du 5 au 8 décembre

Approches différenciées : L'analyse Transactionnelle

Isabelle Crespelle
Les apports d'Eric Bern. Les concepts fondamentaux de l'AT.

Du 12 au 15 décembre

Sexo-analyse module 3

Alain Héril/Diane-Sarah Wilmot
Les abus sexuels/Le fantasme/Les perversions sexuelles/La masturbation/sexualité et spiritualité

..... ADIEU A ANNE ANCELIN



A la veille de ses cent ans, Anne Ancelin a décidé d'aller vérifier au-delà, ses intuitions et ses convictions sur les liens transgénérationnels et leur influence sur nos vies. Née en 1919, à Moscou, elle avait grandi en France où avaient immigré ses parents pour fuir la révolution russe. Étudiante brillante, elle passe un baccalauréat en mathématiques et philosophie, puis une licence de droit, un doctorat en psychologie et un doctorat en lettres. Pendant la guerre, elle a vingt ans et s'engage dans la résistance et devient secrétaire du MLN (Mouvement de libération nationale). En 1950, après un bref mariage avec Paul Schützenberger dont elle conservera le nom, elle reçoit une bourse

*Fullbright pour se spécialiser en psychologie sociale et dynamique des groupes aux États-Unis pendant trois ans. Elle découvre le psychodrame qu'elle exerce, avec Jacob Moreno, et côtoie Carl Rogers, Margaret Mead et Gregory Bateson, ainsi que le groupe de Palo Alto. De retour en France, elle commence une analyse avec Françoise Dolto. À partir des années 60, elle intègre l'université française et enseigne le psychodrame. Passionnée de psychogénéalogie et des liens transgénérationnels, elle se fait connaître du grand public en 1993 avec son best-seller sans cesse réédité, *Aïe mes aïeux* et répand l'utilisation du géosociogramme. Le psychanalyste Bernard-Elie Torgemen a connu Anne Ancelin auprès de laquelle il a étudié. Il nous livre ici son témoignage et son hommage.*

« SUPER ANNE, UNE REMARQUABLE SOIGNANTE »



Aïe, elle a rejoint ses aïeux. Anne Ancelin espiègle jusqu'à la fin nous a quittés juste avant ses 100 ans. Je ne vous parlerai pas de ses recherches et travaux - vous n'avez qu'à la lire en commençant bien sûr si vous ne l'avez pas fait par son essai à

réveiller les morts "Aïe mes aïeux".

Moi je vous parlerai de la grande dame. Sa légende de son vivant voulut qu'un jour elle prenne le bus. Vous allez me dire rien que de banal, rien d'extraordinaire, des tas de gens le font deux fois par jours. Et bien Super Anne l'a renversé et l'engin a fini à la ferraille. Depuis, elle traînait une légère claudication.

Elle était effroyable d'exigence pour elle-même et pour ses "gens de maison", Anne savait commander mais elle avait une tendresse et un regard tout particulier pour le sexe faible, les hommes, et ne

laissait pas grand chose passer à ses sœurs les femmes. Qui aime bien, châtie bien.

Cette femme était un roc, bien souvent au cours d'une master-class de psychodrame ou d'une séance de travail psycho-généalogique, pateline elle s'endormait, mais prenez garde : la féline ne dormait que d'un oeil. Elle entendait et comprenait nos conscients et nos inconscients à travers ses pauses et ses sommeils. D'une vitalité inquiétante, elle nous épuisait, nous ses jeunes collègues en formation. Elle savait être tendre et dure à la fois comme un silex. Passer une journée de formation, de cours ou de séminaire avec Anne c'était du dense et ça faisait des étincelles. On n'en sortait jamais totalement indemne, et plus tout à fait dans l'état où on était arrivé. Anne était une grande formatrice, un fantastique vecteur de "guérison". Avec une dextérité incomparable, elle savait tirer le fil d'Ariane du temps et de nos histoires pour en tricoter de merveilleuses écharpes qui nous tenaient chaud jusqu'à un mieux être.

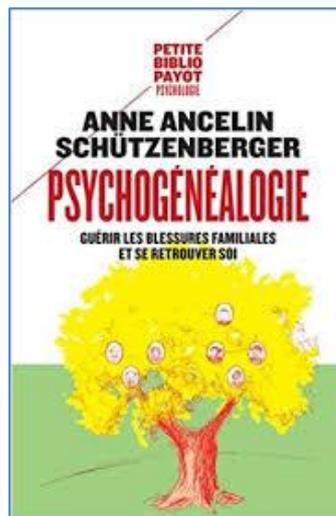
..... ADIEU A ANNE ANCELIN

Cette remarquable soignante savait enfoncer le coin au bon endroit, poser l'estocade avec la précision d'une petite main et la puissance d'une chirurgienne de l'âme.

Après Françoise Dolto, Didier Dumas, Willy Barral et quelques autres, c'est une génération de grands pys qui nous quitte.

Allez les jeunes c'est votre tour.

Bibliographie : *Aïe, mes aïeux ! Liens transgénérationnels, secrets de famille, syndrome d'anniversaire, transmission des traumatismes et pratique du géosociogramme*, Desclée de Brouwer (16e édition 2007) *Psychogénéalogie. Guérir les blessures familiales et se retrouver soi*, Payot, (2007). *Le Plaisir de vivre*, Payot, (2009). *Exercices pratiques de psychogénéalogie*, Payot, (2011). *Ici et maintenant. Vivons pleinement*, Payot, (2013). *La Langue secrète du corps*, Payot, (2015).



..... ACTUALITÉS DE NOS PARTENAIRES

SNPPSY

Indigo Formations participait en les personnes de Marie-Gabrielle Bernard et Alain Héril, le 14 mars dernier, à la journée de travail du SNPPsy sur l'éthique et la déontologie. Une occasion de réaffirmer notre adhésion complète au code déontologie produit par le SNPPsy.

Nous encourageons vivement l'ensemble de nos stagiaires (anciens et actuels) à le lire et relire régulièrement afin de toujours s'interroger sur l'éthique de leur pratique. On le trouve sur <http://www.snppsy.org/code-de-deontologie>

PSY EN MOUVEMENT

La fédération PsY en mouvement organisera sa 11^{ème} université d'été 2018 11ème Université d'Eté du samedi 25 août 18h au mercredi 29 août 2018 14h, à Saint Privat en Ardèche, avec pour thème de réflexion :

Hasard ou Synchronicité

Sous forme de conférence/débat et d'ateliers pratiques, les intervenants suivants nous mettront l'esprit et le corps en mouvement :

- Philippe Guillemant, ingénieur physicien du CNRS, auteur, parlera de « *Les sources du hasard* ».
- Elisabeth Horowitz, psychothérapeute spécialisée en analyse transgénérationnelle, conférencière et auteure, interviendra sur « *Les coïncidences familiales, historique et fonctionnement* » et « *Histoire et langage des coïncidence* ».
- Placide Petralia, formateur et auteur, reviendra sur « *L'instant, la grâce, l'éternité* ».

– Jean-François Vézina, psychologue clinicien à Québec, auteur, nous entretiendra de « *Les hasards nécessaires : la synchronicité dans les rencontres qui nous transforment* ».

– Alain Héril, psychanalyste et sexothérapeute a choisi « *Hasard et synchronicités dans la relation à l'analysant* ».

Par ailleurs, Emma Scali, psychopraticienne et artiste, donnera une soirée spectacle intitulée *Coïncidences*.

Le contenu des interventions est diffusé régulièrement sur le site de PsY en mouvement sous forme d'articles. L'Assemblée Générale de la fédération se tiendra le dimanche 26 août après midi. Le bulletin d'inscription à compléter et à retourner au trésorier, Gérard Guichardon, est téléchargeable trouverez sur le site de PsY en mouvement. Il est possible de régler en plusieurs fois et vivement conseillé de réserver rapidement.