

Nos intervenants en 2020

AU SOMMAIRE

DOSSIER

Nos intervenants 2020

Pages 2-4

A LIRE

Manuel d'analyse existentielle et
de logothérapie
De Georges-Elia Sarfaty

La peur du futur
D'Alain Braconnier

PODCAST
Im/patiente
De Maëlle Sigonneau

ACTU - INFO

Naissance

Anniversaire

Vos sélections 2020

Journées d'entraînement et
cours complet

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradvohl



Outre **Alain Héril** qui apporte la qualité et la profondeur de la formation en sexo-analyse et des modules de psychopathologie et **Marie-Gabrielle Bernard** qui intervient sur la mise en fond et en forme des sessions de formation, et plus particulièrement la dimension relationnelle de la psychothérapie intégrative (*Tous deux animent également ensemble les journées d'entraînement à la pratique thérapeutique (5 février, 27 mai, 23 septembre et 4 novembre 2020)*), voici les intervenant.e.s que vous pourrez retrouver et/ou découvrir durant l'année 2020 :



Marie-José De Aguiar



Marie-José de Aguiar est Gestalt-thérapeute, formatrice, et superviseuse.

Membre titulaire de la FF2P

Son approche thérapeutique est principalement orientée vers la dimension corporelle et affective du client. L'implication du psychopraticien dans la relation à son client reste l'élément central d'un possible changement face à la rencontre de la

pathologie.

C'est dans une approche de plus en plus phénoménologique tant perceptible que sensible qu'elle oriente ses accompagnements et ses enseignements. Ses références théoriques actuelles, la Dasein Analyse, Binswanger Heidegger, Merleau Ponty, Henri Maldiney. Marie-José de Aguiar est en charge de la formation en Gestalt Thérapie.

Nadia Magat



Nadia Magat est médecin généraliste spécialisée en acupuncture et gynécologie. Elle a été formatrice en IFSI. Elle intervient dans les formations de Sexo-analyse pour des cours d'anatomie et de physiologie.

Nelly Butti



Nelly Butti est Gestalt-praticienne, membre titulaire de la Société Française de Gestalt. Elle accompagne des thérapies individuelles et en groupes.

Elle anime des groupes de supervision pour des professionnels de la relation d'aide (psychothérapeutes, consultants, formateurs).

Sa pratique est centrée sur la théorie du champ, la phénoménologie et les contraintes existentielles.

Elle se concentre depuis plusieurs années sur les questions d'éthique et de déontologie notamment en lien avec l'implication du thérapeute.

Elle animera le stage sur « Le Dévoilement du Thérapeute » du 6 au 9 février 2020 et celui sur « Les contraintes existentielles » les 6, 7 et 8 novembre 2020

Violaine Gelly



Violaine Gelly est psychopraticienne intégrative et auteure (« La vie dérobée de Sabina Spielrein » Fayard). Elle exerce en cabinet libéral à Alfortville.

Elle interviendra en tant que superviseuse et soutien sensible lors des stages en résidentiel « Sexo-analyse module 5 » du 7 au 10 mai 2020 et à la Master-Class de sexo-analyse « Sexualité corps et émotions » du 25 au 28 juin 2020.

Christophe Duveau-Villéger



Christophe Duveau-Villéger est danseur, professeur de danse et chorégraphe. Il a mis en place à partir des travaux de Wilfride Piollet et de Jean Guizerix une méthode appelée méthode Aesthétique © qui apporte

une vision novatrice du rapport du corps à la sensibilité, la sensualité et l'espace. Cette méthode a été récemment reconnue par

l'Unesco. Il est également conférencier spécialisé dans l'analyse du mouvement. Il interviendra au cours du stage « Sexo-Analyse 4 » du 2 au 5 avril 2020.

Melina Hoofman



Maître praticienne en hypnose ericksonienne, journaliste culture pour le Web et globe-trotteuse, Melina Hoffman est l'auteure de « Faim de vie »,

livre qui témoigne de son rapport aux troubles alimentaires. Elle interviendra dans le stage « Les troubles du comportement alimentaire » le vendredi 10 janvier 2020

Sophie Mathieu



Psychologue clinicienne. Thérapeute dans la région de Bordeaux. DIU d'hypnose clinique et thérapeutique. Travaille avec les enfants et intervient sur le développement affectif et

cognitif de l'enfant. Sophie Mathieu a travaillé auprès des enfants autistes à l'IME Adam Shelton et à l'hôpital de jour Santos Dumont (Hôpital Necker des enfants malades, Paris). Elle interviendra au cours du stage de psychopathologie « Psycho-analyse de l'enfant » les 29 février et 1 mars 2020.

Cathy Felix



Cathy Felix est somatothérapeute, formatrice et superviseuse en Relation d'Aide par le Toucher. Elle travaille le corps comme lieu de ressources, d'informations et de mémoires. Et, aussi

comme moyen d'accès à l'inconscient et comme guide vers l'auto-guérison. Cathy Felix est formée au TRE© (Tension Releasing Exercises ou Exercices de Libération des Tensions) et viendra partager sa connaissance de cette technique lors du stage « Contact et toucher thérapeutique » le samedi 25 avril 2020.

Anne-Josée Perroud



Anne-Josée Perroud travaille en Suisse. Elle est thérapeute de couples avancée certifiée Imago et a sa certification d'animation de stages couple Imago. Elle a une formation en sexologie avec Esther Perel et une formation en décodage biologique avec Salomon Sellam. Elle animera le stage « Thérapie de couple- Approches de la méthode Imago » du 24 au 27 septembre 2020.

Philippe Guillemant



Philippe Guillemant est ingénieur physicien diplômé de l'École Centrale Paris et de l'Institut de Physique du Globe. Il est Docteur en Physique du Rayonnement et habilité à diriger des recherches. Il exerce son activité au CNRS où il est Ingénieur de Recherche Hors Classe.

Spécialiste d'intelligence artificielle, ses travaux ont débouché sur la création de deux entreprises innovantes licenciées par le CNRS: Synapsys et Uratek, qui lui ont valu plusieurs distinctions dont le Cristal du CNRS.

Il est l'auteur de la théorie de la double causalité, un modèle de création de la réalité fondé sur le libre arbitre via la rétrocausalité, présenté dans ses trois livres "La Route du Temps" (Le Temps Présent, 2010 & 2014), "La Physique de la Conscience" (Trédaniel, 2015) et "Le Pic de l'Esprit" (Trédaniel, 2017). Ce modèle conduit, entre autres choses, à une explication rationnelle de la synchronicité qui débouche sur un véritable « pont » entre la Science et la Spiritualité. Il interviendra au cours du stage « Psycho-analyse et spiritualité » proposé du 8 au 11 octobre 2020 sur le thème de « Approches quantiques et synchronicité »

Elizabeth Leblanc-Coret



Elizabeth Leblanc-Coret est psychologue clinicienne, psychothérapeute et co-fondatrice avec Pierre Coret de l'école de formation Savoir Psy. C'est une éminente thérapeute jungienne, spécialiste de l'utilisation thérapeutique du Mandala. Elle est l'auteure (entre autres) de : « La psychanalyse jungienne » (Collection Essentialis- Bernet-Danilo) et « Le mandala, miroir de soi » (Dervy). Elle interviendra au cours du stage « Psycho-analyse et spiritualité » proposé du 8 au 11 octobre 2020 sur le thème « Jung et le Soi »

Murielle Leduby-Schmitt



Murielle Leduby-Schmitt est psychopraticienne intégrative. Elle exerce en cabinet libéral et a créé l'association Imparo, spécialisée dans les liens entre la psychothérapie et l'image. Elle travaille avec les enfants et a fait des troubles de la personnalité un terrain de recherche assidu où elle associe psychopathologie, rapport à l'image et applications thérapeutiques. Elle interviendra au stage « Les troubles de la personnalité du 3 au 6 décembre 2020.

Brigitte Kramer

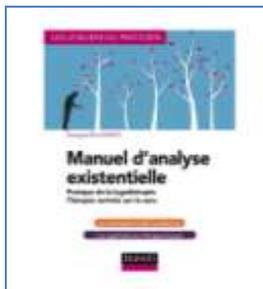


Brigitte Kramer est coach spécialisée dans le développement individuel et l'accompagnement en entreprise, enseignante en PNL et directrice du centre de formation Agapé and Co. Elle est certifiée depuis 1992 par International NLP et the Society of NLP, et diplômée PNL en 1997

Ses 30 ans d'expérience l'ont conduit à co-écrire 2 livres (« Devenez un Parent Coach » ainsi que « Quand Tout Devient Enfin Facile Avec Nos Enfants »). Elle animera le stage « PNL et accompagnement thérapeutique » du 26 au 29 mars 2020

Manuel d'analyse existentielle et de logothérapie

De Georges-Elia Sarfaty



La logothérapie est une méthode de psychothérapie mise au point par Viktor Frankl. Né en 1903 à Vienne, correspondant de Sigmund Freud dès l'âge de 15 ans, il devient médecin psychiatre et psychanalyste et dirige le « pavillon des femmes suicidaires » de l'hôpital psychiatrique de la capitale autrichienne. Quand les nazis prennent le pouvoir, il sabote les ordres reçus, au risque de sa vie, afin de ne pas euthanasier les malades mentaux. En 1942, sa famille et lui-même sont déportés dans le camp de concentration de Theresienstadt. Puis, le 19 octobre 1944 il est envoyé à Auschwitz. Il observe avec étonnement que les plus robustes, qui étaient le plus dans l'action, étaient les premiers à mourir tandis que ceux qui paraissaient les plus faibles résistaient beaucoup plus longtemps : « Face à l'absurde, les plus fragiles avaient développé une vie intérieure qui leur laissait une place pour garder l'espoir et questionner le sens. » De cette expérience concentrationnaire, il en tirera plusieurs ouvrages (dont *Découvrir un sens à sa vie*) et une méthode d'interrogation du sens de la vie que développe ici Georges-Elia Sarfaty. Le principe repose sur l'idée que nous sommes tous en quête de sens. L'être humain cherche à affirmer quelque chose d'unique, qui reflète son désir propre, une forme de spiritualité qui s'appuie sur des valeurs personnelles. La souffrance naît alors du sentiment de vide et d'inaccomplissement et s'apaise en prenant conscience de son désir et en mettant en œuvre le projet qui lui correspond. C'est ce processus que détaille en plus de 400 pages cet ouvrage extrêmement pratique.

Dunod 38€

La peur du futur

D'Alain Braconnier



Menace climatique, conflits, plans sociaux, actes terroristes... les patients du psychiatre Alain Braconnier lui parlent de plus en plus de leur peur du lendemain, de leurs difficultés à se projeter dans l'incertain. Quitte à se laisser glisser, selon des mots, dans une « mélancolie du futur », c'est-à-dire une vision désenchantée et sans espoir. Dans ce livre, il esquisse les grands traits d'une psychologie qui aiderait à penser l'avenir, dans la suite logique de ses précédents livres sur l'optimisme et à la confiance en soi. Pour A. Braconnier, trois tendances actuelles en jeu dans ce désenchantement : le royaume de l'éphémère (qui nous fait passer constamment d'un fait à l'autre dans l'urgence), la surinformation avec omniprésence des images et, enfin, l'individualisation des références (ne faire confiance qu'à soi-même pour interpréter les informations). Pour faire face, les individus recourent généralement à deux modes de défense : soit ils sombrent dans un pessimisme défensif (« c'était mieux avant »), soit au contraire dans un optimisme forcené qui nie les problèmes (« tout va bien »). Braconnier plaide pour une troisième voie, celle d'un optimisme lucide et intelligent, qui consiste à se projeter de manière concrète dans l'avenir en visualisant ce qui pourrait réellement se passer. Prendre en compte non seulement les risques du progrès, mais également ses opportunités. Enfin, selon lui, un autre impératif s'impose : ralentir son rythme de vie et revenir à l'essentiel, au sens, aux buts de notre vie, à nos rêves.

Odile Jacob, 21,90 €

Im/patiente

De Maëlle Sigonneau



Trois ans de combat et de découverte, racontés et interrogés en audio. Depuis la fin du mois d'avril dernier, Maëlle Sigonneau intervenait dans le podcast "Im/patiente", produit par Nouvelles Écoutes, où elle parlait de son cancer et surtout des injonctions à la féminité que vivent les patientes. Elle a 30 ans lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer métastatique -ce qui signifie que les cellules cancéreuses se sont propagées au reste du corps, en particulier aux os et aux organes vitaux. Trois ans plus tard, alors qu'elle vit sous traitement continu, elle décide de lancer son podcast, pour raconter les différentes injonctions à la féminité qu'elle vit, alors qu'elle est malade. À l'entendre, et comme elle l'expliquait de sa voix douce et

calme dans les différents numéros de l'émission, ces incitations à paraître toujours plus femme semblent même la priorité de la société quand elle considère les patientes comme Maëlle. C'est ainsi qu'elle s'ouvre au féminisme, au militantisme. Alors qu'on lui martèle qu'il est "important de préserver sa féminité" lorsque l'on vit une telle épreuve, elle se met donc à dénoncer le sexisme qui émerge du corps médical et du personnel soignant. Au travers des produits cosmétiques dont on lui parle, de la question des perruques, du maquillage et autres crèmes. Tout cela, elle le racontait au côté de Mounia El Kotni, docteure en anthropologie médicale, en témoignant à la première personne, mais aussi en interviewant des malades et des soignants, ou en reproduisant certains moments de sa vie avec des comédiens, à l'image par exemple de son premier scanner. Maëlle Sigonneau est morte le 17 août dernier. Il nous reste sa voix et son expérience sur :

<http://www.nouvellesecoutes.fr/impatiente/>

NAISSANCE

C'est avec une immense joie que nous accueillons le petit Lizzio né le 21 août pour le plus grand bonheur de toute l'équipe. Lui-même et Anouk sa maman se porte bien.



ANNIVERSAIRE

En 2020, Indigo formations aura 10 ans !
Nous envisageons de vous proposer à toutes et tous un temps de partage autour d'un verre.
La date et le lieu ne sont pas encore définis, mais nous reviendrons vers vous dans un prochain numéro pour un « save-the-date ».



VOS SELECTIONS DE 2020

Pour celles et ceux qui n'auraient pas encore fait leur pré-inscription pour 2020, il est encore temps d'établir votre sélection. Vos choix de stages seront enregistrés jusqu'au retour d'Anouk qui vous adressera alors votre contrat correspondant (fin octobre, début novembre).

JOURNEES D'ENTRAINEMENT - RAPPEL

Lorsque vous êtes en formation complète, pensez à vous inscrire aux journées d'entraînement. Vous pouvez le faire dès votre 2ème année. Votre participation à ces journées est essentielle à votre certification et à votre future pratique.

Nous vous souhaitons une rentrée
joyeuse, fructueuse et sereine