

# *Formation en psychopathologie en ligne*

## **Les bases de la psychopathologie**

---

### **La psychopathologie :**

L'étude de cas cliniques mais aussi la compréhension de l'organisation des symptômes et des différentes structures psychiques est un « passage obligé » pour le bon exercice du métier de thérapeute qu'elle que soit la formation initiale de celui-ci. Même si la psychothérapie ou la relation d'aide ne sont pas les lieux du diagnostic, il n'en demeure pas moins important de savoir reconnaître une structure psychique particulière et de pouvoir agir en fonction de cette compréhension. Cette formation prend en compte une vision large de la psychopathologie incluant aussi bien la psychanalyse que les approches cognitivo comportementales, la pharmacopée ou la psychiatrie contemporaine.

---

### **Approche pédagogique :**

Aborder la psychopathologie à partir de descriptions théoriques mais aussi de cas cliniques.

S'appuyer sur la dimension artistique (peinture et littérature notamment) pour saisir de manière sensible les enjeux de l'organisation psychique humaine.

Dialoguer avec les thérapeutes pour qu'ils intègrent les composantes de la psychopathologie à partir de leur vécu.

---

### **Objectif de la formation :**

Donner aux personnes suffisamment de connaissances pour aborder le travail de psychothérapie avec tranquillité et vigilance. Aider les psychopraticien.ne.s à comprendre les limites de leur accompagnement en fonction des structures particulières de leurs analysants. Saisir la dimension humaniste de la psychopathologie.

---

### **Public concerné :**

Cette formation est proposée à des psychopraticien.ne.s en formation ou en exercice et à toute personne œuvrant professionnellement dans la relation d'aide.

---

### **Les intervenant.e.s :**

**Alain Héril**, psychanalyste, sexo-analyste, superviseur, co-directeur d'Indigo Formations

**Nadège Arnaud**, somatothérapeute

**Cécile Marocco**, comédienne

**Elisa Habibi**, comédienne

**Violaine Arzac**, comédienne

**Jérôme Paza**, comédienne

**Nicolas Taffin**, comédien

---

### **Détails et tarifs**

La formation psychopathologie-les bases en ligne comporte environ 60 heures de formation en y incluant le temps consacré aux QCM qui sont proposés après chaque module et les lectures annexes.

Elle est proposée à des groupes constitués (à partir de 8 personnes) afin de proposer des rendez-vous collectifs réguliers sous forme de webinaires (3 ou 4 selon les groupes) animés par Alain Héril.

Le prix de cette formation est de 1000€.

Une attestation est délivrée à l'issue de la formation.

---

## Contenu détaillé :

### **Module 1 : Histoire de la psychopathologie**

Episode 1 : La psychopathologie et l'histoire du sujet

Episode 2 : L'hystérie aux sources de la psychanalyse

### **Module 2 Les structures psychopathologiques**

Episode 1 : La notion de structure

Episode 2 : Structures et tendances

### **Module 3 : Les névroses**

Episode 1 : Définition des névroses

Episode 2 : La névrose hystérique

Episode 3 : La névrose hystérique et ses manifestations somatiques

Episode 3 bis : Entretien thérapeutique. Cas clinique  
Jeanne Audibert

Episode 4 : La névrose obsessionnelle

Episode 4 bis : Entretien thérapeutique. Cas clinique  
Julien

Episode 5 : La névrose phobique

Episode 5 bis : Entretien thérapeutique. Cas clinique  
Karine

### **Module 4 : Les dépressions et les troubles bipolaires**

Episode 1 : Les troubles bipolaires définitions

Episode 2 : Les troubles bipolaires descriptions

Episode 3 : « Génie artistique » et bipolarité

Episode 4 : Les dépressions – définitions

Episode 5 : Diagnostiquer la dépression

Episode 6 : Les différentes formes de dépressions

Episode 7 : Les différentes formes de dépressions suite

Episode 8 : Cas clinique Frédéric

Episode 9 : Accompagner les dépressions

### **Module 5 : Les états limites**

Episode 1 : Le patient et la notion de limite

Episode 2 : L'état-limite entre psychose et névrose

Episode 3 : Séance avec Françoise

### **Module 6 : Les psychoses**

Episode 1 : Présentation et organisation du monde psychotique

Episode 2 : Schizophrénie/ Paranoïa/ Rapports au corps

Episode 3 : Le syndrome de Capgras/ La paraphrénie

### **Module 7 : Psychopathologie et mécanismes de défense**

Episode 1 : Qu'est-ce qu'un mécanisme de défense ?

Episode 2 : Les 12 mécanismes de défense classiques

Episode 3 : Autres mécanismes de défense

### **Module 8 : Les troubles anxieux**

Episode 1 : Les troubles anxieux (définition et description)

Episode 2 : Anxiété, syndrome vicariant, le syndrome de la cabane, le phénomène Hikikomori

Episode 3 : Trouble Anxieux Généralisé

Episode 4 : Classification des troubles anxieux

Episode 5 : La peur (approches psychanalytiques)

Episode 6 : La peur (manifestations somatiques)

Episode 7 : Les phobies

Episode 8 : Angoisse et anxiété

### **Module 9 : Addictions et compulsions**

Episode 1 : Descriptions des addictions et compulsions

Episode 2 : Perspectives d'accompagnements

Episode 3 : Les addictions spécifiques

### **Module 10 : Les troubles du comportement alimentaire**

Episode 1 : Présentation des TCA

Episode 2 : Anorexie et boulimie

Episode 3 : Rencontre avec Nadège Arnaud

Episode 4 : Les troubles alimentaires restrictifs

Episode 5 : Les troubles alimentaires hyperphagiques

### **Module 11 : Les perversions**

Episode 1 : Le processus pervers

Episode 2 : Perversions et sexualité : les mondes paraphiles

### **Module 11 : Littérature et psychopathologie**

Episode 1 : La littérature pour mieux saisir la psychopathologie avec Cécile Marocco

### **Module 12 : Eléments de pharmacopée**

Episode 1 : Pharmacopée des dépressions et des troubles bipolaires

---

## Contact et informations

Pour complément d'information sur l'organisme Indigo Formations visitez : [www.indigo-formations.fr](http://www.indigo-formations.fr)

Vous pouvez également nous contacter par courriel : [indigo.formations@orange.fr](mailto:indigo.formations@orange.fr)