

Mémoire de certification – Indigo Formations

***Le deuil à la lumière
du concept ESSE***



Florence Counil – 2023

Je remercie tout particulièrement

*Les professionnels, les amis et les membres de ma famille qui m'ont soutenue chacun à leur manière lors
de ces années au plus proche de la maladie, de la fin de vie puis du deuil ;*

Les professionnels qui ont accepté de répondre à mes questions dans le cadre de ce mémoire ;

Les personnes qui m'ont honorée de leur confiance et qui m'ont choisie pour les accompagner en thérapie ;

Et enfin, la VIE, pour tout ce qu'elle m'enseigne jour après jour.

À Mum

« Mourir n'est pas gai, mais ce serait bien pire de ne pas mourir.

La vie est belle parce que nous mourrons ».

Jean d'ORMESSON

« Les morts sont des invisibles, mais non des absents. »

Victor HUGO

Le deuil à la lumière du concept ESSE

Plan

Introduction

I. Généralités autour du deuil

1) Définitions

- A. Larousse
- B. Le Robert
- C. Proposition de définition pour ce mémoire
 - A l'origine : Sigmund FREUD
 - Le deuil n'est pas une maladie

2) Eclairages linguistiques

- A. En français
- B. Autres langues latines
- C. En anglais

3) Les étapes du deuil

- A. Les 5 étapes du deuil selon le Dr Elisabeth KUBLER-ROSS
 - a. Présentation
 - b. Critiques
- B. Les 4 phases du processus de deuil selon le Dr Christophe FAURÉ
 - Processus vs travail de deuil
- C. Les 3 phases du deuil selon le Dr Michel HANUS
- D. Jean MONBOURQUETTE : une approche psychologique et spirituelle
- E. Le deuil non compliqué selon le DSM-5

4) Quand le processus de deuil s'enraye

- A. Le deuil compliqué
- B. Le deuil pathologique

II. Le deuil à la lumière des 4 dimensions du concept ESSE

1) Le deuil à la lumière de la dimension existentielle du concept ESSE

Danse mêlant une présentation résumée de la dimension existentielle, des illustrations cliniques, mon expérience et d'autres apports en lien avec la thématique.

2) Le deuil d'un proche à la lumière de la dimension sexuelle du concept ESSE

Danse mêlant une présentation résumée de la dimension sexuelle, des illustrations cliniques, mon expérience et d'autres apports en lien avec la thématique.

3) Le deuil d'un proche à la lumière de la dimension spirituelle du concept ESSE

Danse mêlant une présentation résumée de la dimension spirituelle, des illustrations cliniques, mon expérience et d'autres apports en lien avec la thématique.

4) Le deuil d'un proche à la lumière de la dimension émotionnelle du concept ESSE

Danse mêlant une présentation résumée de la dimension émotionnelle, des illustrations cliniques, mon expérience et d'autres apports en lien avec la thématique.

Conclusion

Ressources

- I. Bibliographie
 - 1) Livres
 - 2) Magazine
 - 3) Articles Internet
 - 4) Guides
 - 5) Enquête
- II. Filmographie
- III. Musicographie
- IV. Associations de soutien et d'accompagnement du deuil