

La discours sur la sexualité est très présent dans les médias. Néanmoins la sexualité de nos contemporains n'en est pas plus heureuse ! La notion de couple est bouleversée dans ses fondements anciens et les adolescent.e.s ont de plus en plus de difficultés à avoir une perspective claire sur la question du genre et leurs découvertes de la sexualité. De ce fait, il est important que les accompagnant.e.s du champ psychothérapeutique soient « armé.e.s » au mieux pour aider leurs consultants dans leurs interrogations et leurs symptômes liés à la sexualité, au désir et à la relation au corps.

Indigo Formations, organisme de formation en psychothérapie relationnelle et intégrative propose aux psychopraticien.ne.s de tout horizon, un cursus en sexo-analyse de haute qualité. La sexo-analyse, fondée sur les travaux de Suzanne Kepes (1918-2005) est l'étude du comportement sexuel humain, de ses dysfonctionnements et de son rapport avec le corps, la morale et la communication. Ce n'est pas la relation sexuelle en elle-même qui est observée mais, plus encore, le rapport du sujet avec son désir, l'altérité, son histoire personnelle et ses fantasmes. Cette formation est principalement animée par Alain Héril, sexo-analyste de renom en France et à l'international.

Modalités de cette formation :

Ce cursus de formation est composé de **6 modules de 4 jours**, tout d'abord théoriques (modules 1 à 3), puis plus proches de la pratique dans l'exercice professionnel de la psycho-analyse (modules 4 à 6). L'ensemble vise à permettre aux praticiens, d'acquérir une aisance d'accompagnement des analysants/clients dans leurs troubles de la sexualité et du désir. A l'issue de ces six sessions, un certificat de « Praticien.ne en sexo-analyse » est remis aux participant.e.s. Il représente un cursus de formation de 192 heures.

Public concerné :

Psychopraticiens de diverses orientations, psychologues, psychanalystes, sophrologues en exercice ou en formation. Les conditions d'admission dépendent du profil et parcours du candidat à l'inscription. Ce cursus est également accessible aux personnes en formation complète.

Conformément aux règles déontologiques de la profession de psycho-praticien.ne, un travail psychothérapeutique personnel est une condition d'accès primordiale ainsi qu'une pratique supervisée.

Les intervenants :

Alain Héril, psychanalyste, sexo-analyste, superviseur, co-directeur d'Indigo Formations

Marie-Gabrielle Bernard, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste, superviseuse, co-directrice d'Indigo Formations

Morgan Noam Lucas, psychopraticien, spécialiste de la question du genre

Violaine Gelly-Gradwohl, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste

Docteur Nadia Magat –Médecin

Christophe Duveau-Villeger, Danseur professionnel et formateur

Calendrier

Le prochain cursus débutera en octobre 2025 :

Du 16 au 19 octobre : Sexo-analyse module 1

Du 13 au 16 novembre : Sexo-analyse module 2

Du 18 au 21 décembre : Sexo-analyse module 3

Puis en 2026 :

Du 9 au 12 avril : Sexo analyse module 4

Du 7 au 10 mai : Sexo-analyse module 5 (en résidentiel)

Du 25 au 28 juin : Sexo analyse module 6

Hormis la session en résidentiel, les cours ont lieu à USIC 18 rue de Varenne Paris (métros Rue du Bac ou Sèvres Babylone)