

PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2025

Informations non-contractuelles

Du 16 au 19 janvier
APPROCHES DIFFERENCIÉES
Transgénérationnel en psycho-analyse
Isabelle Le Peuch

Transgénérationnel - missions - loyautés invisibles - secrets - cryptes et fantômes, différenciation du soi, génogramme...
Théorie - application et expérimentations.

Du 23 au 26 janvier
GESTALT Module 4
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

Mercredi 5/02 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 6 au 9 février
PSYCHOPATHOLOGIE
Les 1000 premiers jours de vie
Alain Héril

L'importance des 3 premières années de la vie dans la constitution du lien - les formes d'attachement, les apports de Melanie Klein - la fabrication des objets internes.

Du 6 au 9 mars
APPROCHES DIFFERENCIÉES
Sophrologie
Alain Héril

Les approches découvvrantes - le laboratoire mental - la sophrologie analytique - sophrologie et sexualité...

Mercredi 19/3 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 10 au 13 avril
SEXO-ANALYSE Module 4
Alain Héril, Marie-Gabrielle Bernard & Christophe Duveau Villegier

Travail avec l'argile, danse, écriture, corps et sexualité...

Du 24 au 27 avril
RELATION À L'ANALYSANT·E
Phénoménologie et psycho-pratique
Maire-José de Aguiar & Alain Héril

Phénoménologie et philosophie - Phénoménologie et psychanalyse - Phénoménologie existentielle et gestalt - Phénoménologie et relation thérapeutique...

Du 8 au 11 mai
SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de lae psychopraticien·ne - la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant·e - la dimension du fantasme...

Mercredi 21/5 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 22 au 25 mai
PSYCHOPATHOLOGIE
Angoisse et anxiété
Alain Héril & Céline Julien

L'angoisse et ses conséquences - angoisse et peur - angoisse et phobie - l'anxiété simple/généralisée - l'éco-anxiété...

Du 5 au 8 juin
GESTALT Masterclass 1
Marie-José de Aguiar

Revisite et approfondissement pour les personnes ayant déjà suivi Gestalt (modules 1 à 4) avec pour thème central : « l'être en présence ».

Du 26 au 29 juin
SEXO-ANALYSE Module 6
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant·e, Entraînement à l'accompagnement

Du 11 au 14 septembre
PSYCHOPATHOLOGIE
Honte et culpabilité
Alain Héril

La honte et le social - la culpabilité et le sujet - mécanismes de la honte - les apports de Serge Tisseron - honte, culpabilité et psychothérapie.

Du 25 au 28 septembre
APPROCHES DIFFERENCIÉES
Les pratiques narratives
Céline Julien

La force du récit - le regard et la posture narrative - l'externalisation du problème - la double écoute - l'histoire dominante et l'histoire alternative - le club de vie...

Du 2 au 5 octobre
GESTALT Masterclass 2
Marie-José de Aguiar

Revisite et approfondissement pour les personnes ayant déjà suivi Gestalt (modules 1 à 4 + Master #1) avec pour thème central : « la vérité de Soi ».

Mercredi 15/10 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 16 au 19 octobre
SEXO-ANALYSE Module 1
Alain Héril & Dr N. Magat

Histoire de la sexologie - les bases de la sexo-analyse - la sexualité masculine - dysfonctionnements sexuels masculins...

Du 30 octobre au 2 novembre
PSYCHOPATHOLOGIE
Les troubles dépressifs
Alain Héril

Accompagner les différentes formes de dépression - la dépression comme identité - conséquences des troubles dépressifs - pensées et actes suicidaires...

Du 13 au 16 novembre
SEXO-ANALYSE Module 2
Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident - la sexualité féminine - les dysfonctionnements sexuels féminins - les fonctions de l'orgasme...

Du 27 au 30 novembre
APPROCHES DIFFERENCIÉES
Les constellations familiales
Adeline Roussel-Laudière

Principes - mises en situation groupales et individuelles - famille réelles et parties de soi - constellations et psychotrauma...

Mercredi 10/12 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 11 au 14 décembre
RELATION À L'ANALYSANT·E
Rêves et psycho-analyse
Alain Héril

L'interprétation selon Freud&Jung - approches contemporaines - rêve éveillé de G. Romey...

Du 18 au 21 décembre
SEXO-ANALYSE Module 3
Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...

TOUTE L'ANNÉE en visio
(60h de formation = 2 modules en présentiel)
LES BASES DE LA PSYCHOPATHOLOGIE
par Alain Héril

- Présentation des bases de la psychopathologie
- Les différentes structures : névroses, psychoses, état limites, troubles associés...
- Études de cas cliniques en vidéo