

AU SOMMAIRE

A LA UNE

Pages 1 à 3

2015 en perspective

Retour sur ...

Nouveautés pédagogiques

Nouvelle certification

Commentaires sur 2015

A LIRE, A VOIR

Page 4

**Moment d'un couple,
de Nelly Allard**

**Sérendipité
de Sylvie Cattelin**

**La tribune pour le
remboursement des
psychothérapies**

INDIGO INFORMATIONS

Pages 5 et 6

La sexothérapie et ses mots

Le stage états du rêve

Stage installation : rappel

E. Wagner, grand thérapeute

Pages 7 et 8

Programme 2015

REDACTION

Responsable de la publication

Marie-Gabrielle Hénil

Rédactrice en Chef

Violaine Gelly-Gradwohl

2015 en perspective

Plusieurs d'entre vous ont réagi positivement à la nouvelle formule de PsychoBook et nous vous en remercions. Quelques réflexions et innovations à la suite de vos remarques.

Par Alain Hénil

A la suite de la parution de la nouvelle formule du PsychoBook, l'une d'entre vous a commenté: « *J'ai longtemps été freinée par cette idée que la formation n'est pas un lieu thérapeutique. Je m'y suis longtemps enfermée. Le jour où je me suis laissée aller à essayer de « résoudre » mon problème dans une limite de temps de 15 minutes, (dans un environnement bruyant et sans intimité) j'ai gagné en confiance en moi... ».*

Bien sûr il est difficile de faire un distinguo entre ce qui s'engage de vous, de votre histoire, de vos difficultés dans un exercice et une dimension purement thérapeutique qui viendrait interroger tout cela et chercher à le résoudre. Mais c'est le jeu d'une formation qui revendique son orientation vers une pédagogie émotionnelle et l'engagement de celles et ceux qui la suivent. Il vous faut être à la fois dedans (au plus près de vous-mêmes et de vos vibrations internes) et dehors (dans la seule perspective de l'accompagnement thérapeutique à venir). Car une formation en psychothérapie peut avoir des « effets thérapeutiques » mais elle n'a jamais une « visée thérapeutique ». Là est l'enjeu et la subtilité du travail.

Même dans un cours dit théorique je vois et j'entends souvent des personnes expliquer qu'elles sont bouleversées, chamboulées, questionnées par le développement et l'exposition d'un concept, d'une proposition... En fait il s'agit de mettre votre (notre) sensibilité au service de l'enseignement et de regarder les mouvements émotionnels qui se déploient à l'aune de l'apprentissage. Libre ensuite de se délivrer, dans son propre espace thérapeutique d'affects trop prégnants. Mais il en va de même du côté de l'enseignant. Comment traduire un concept, le rendre vivant sans tomber dans le dogmatisme ou l'affirmation

2015.... EN PERSPECTIVE.....2015.... EN PERSPECTIVE.....

fermée ? Comment être dans la philosophie sans être dans l'affirmation péremptoire ? Comment proposer des exercices pratiques sans prendre en charge thérapeutiquement les effets de ceux-ci sur les stagiaires ?

Nous avançons ensemble dans cette recherche d'intelligence relationnelle entre soi et soi, soi et les éléments de la formation, soi et le patient à venir... C'est une co-construction perpétuelle, une co-création. Cela nécessite d'en parler ensemble encore et en corps. Cela nécessite une véritable attitude intégrative et mature.

Ces réflexions nous ont amené à repenser nos propositions de formation dans le sens pratique de l'accompagnement thérapeutique, du lien au patient. Il nous semble que notre fonction est de vous amener à être au plus près d'une certaine « sérénité accompagnatrice » et de privilégier au mieux ces moments de practicum, de simulations d'entretien, d'aquariums, d'auto-école... et plein d'autres formules à inventer encore !

Il s'agit d'un entraînement bien sûr mais au-delà de cela de toujours avoir à l'esprit que tout ce que nous faisons collectivement c'est pour trouver la meilleure posture possible dans l'exercice individuel de l'expérience de la dyade « psychopraticien/ patient ».

Nous vous faisons donc deux propositions concrètes, qui concernent au premier chef, les stagiaires qui ont décidé de suivre un **curusus complet** avec Indigo. Puis vous trouverez ci-après les enjeux de l'année 2015.

Nouveautés pédagogiques

Pour ces stagiaires, nous avons décidé de créer un espace particulier d'échange sur la progression de leur cursus. Chacun sera accompagné au plus près dans son cheminement.

Cette « supervision technique » est tenue par Marie-Gabrielle Héril. Elle est le partenaire particulier de chacun d'entre vous pour discuter de votre progression, évoquer les difficultés rencontrées, aider à la réflexion pour le mémoire de fin d'étude.

Par ailleurs, nous aurons pour priorité d'être attentifs à la posture de thérapeute dans le lien avec le patient. A ce titre, Marie-Gabrielle Héril sera présente dans certains stages comme observatrice des practicums et pourra y faire des feed-backs argumentés.

Une nouvelle certification

Au mémoire de fin de formation que chaque stagiaire d'Indigo Formations doit remettre pour obtenir la certification générale, nous ajoutons une nouvelle modalité. Pour clore son cursus, chacun devra présenter une séance, en condition réelle afin d'obtenir **une validation sur sa pratique**.

Un psychopraticien intégratif doit trouver une posture juste, élégante et sereine face à son patient. Nous avons décidé d'intensifier les mises en situations pour l'aider au mieux à assouplir l'accompagnement thérapeutique, à le délaissier de son poids de stress, à aller vers l'autre le plus en ouverture possible.

Nous organiserons donc des « **Mercredis d'entraînement** ». Concrètement, chacune de ces journées permettra à ceux qui le souhaitent, de tester, en conditions réelles leur pratique. Ces journées se dérouleront les mercredis 11 mars, 24 juin, 9 septembre et 11 novembre 2015 par groupe de travail de 16 personnes maximum.

Une année 2015 tridimensionnelle

Nous vous proposons pour l'année 2015 une alliance entre plusieurs pôles de l'apprentissage et de la connaissance des mondes de la psychothérapie.

Savoir faire Un psychopraticien doit mobiliser son savoir faire afin d'accompagner au mieux ses patients. Nous proposons de solidifier ce socle au travers d'une approche théorique que nous voulons la plus complète possible. Pour cela nous avons axé nos enseignements-matières autour de la gestalt thérapie, de la sexothérapie et d'un approfondissement des pensées psychanalytiques (Freud, Jung et Lacan). Nous inaugurons également une nouvelle matière : l'art-thérapie. Nos enseignements de psychopathologie restent, par ailleurs, présents en revisitant les bases psychopathologiques et en développant trois axes de réflexions majeures : honte et culpabilité, dépressions et bi-polarité ainsi que psychoses et autisme (à noter la présence à cette session d'une ancienne collaboratrice de Bruno Bettelheim).

Savoir être Au delà de nos « Mercredis d'entraînement », nous travaillerons aussi, dans le cadre de nos stages « Etre en lien avec le patient » deux thèmes importants : le couple et la notion de toucher et de contact.

Ressourcement du thérapeute Le métier de psychopraticien oblige le thérapeute à un regard et une vigilance sur lui-même qui puissent lui permettre d'être dans la meilleure forme psychique possible. Est-il besoin de rappeler la rudesse des temps que nous vivons, l'incertitude et les questionnements vivaces de nos patients ? Ceci oblige le thérapeute à un

ressourcement salubre et efficace. Notre rôle en tant que centre de formation est de proposer des outils fiables qui peuvent répondre à cette exigence. Certains aspects des sessions d'art-thérapie répondront à cela ainsi que le stage de pleine conscience (encadré par une élève de John Kabat-Zin) que nous proposons en aout 2015

Programme 2015

Vous retrouverez tous les stages proposés en pages 7 et 8 de ce PsychoBook.

Les pré-inscriptions se font dès maintenant.

Les stagiaires en formation complète sont invités à s'inscrire le plus rapidement possible pour éviter de se heurter à des stages trop pleins et en perdre le bénéfice.

Programme 2015		
01 au 03 mai Stage de formation continue Thème : L'art-thérapie Lieu : Centre de formation	04 au 06 mai Stage de formation continue Thème : Le couple Lieu : Centre de formation	07 au 09 mai Stage de formation continue Thème : La notion de toucher et de contact Lieu : Centre de formation
10 au 12 mai Stage de formation continue Thème : La psychanalyse Lieu : Centre de formation	13 au 15 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	16 au 18 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
19 au 21 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	22 au 24 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	25 au 27 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
28 au 30 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	31 mai Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	01 au 03 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
04 au 06 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	07 au 09 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	10 au 12 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
13 au 15 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	16 au 18 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	19 au 21 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
22 au 24 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	25 au 27 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	28 au 30 juin Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
01 au 03 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	04 au 06 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	07 au 09 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
10 au 12 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	13 au 15 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	16 au 18 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
19 au 21 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	22 au 24 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	25 au 27 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
28 au 30 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	31 juillet Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	01 au 03 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
04 au 06 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	07 au 09 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	10 au 12 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
13 au 15 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	16 au 18 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	19 au 21 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
22 au 24 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	25 au 27 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	28 au 30 août Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
01 au 03 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	04 au 06 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	07 au 09 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
10 au 12 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	13 au 15 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	16 au 18 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
19 au 21 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	22 au 24 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	25 au 27 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
28 au 30 septembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	01 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	02 au 04 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
05 au 07 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	08 au 10 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	11 au 13 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
14 au 16 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	17 au 19 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	20 au 22 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
23 au 25 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	26 au 28 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	29 au 31 octobre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
01 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	02 au 04 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	05 au 07 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
08 au 10 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	11 au 13 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	14 au 16 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
17 au 19 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	20 au 22 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	23 au 25 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
26 au 28 novembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	29 au 01 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	02 au 04 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
05 au 07 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	08 au 10 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	11 au 13 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
14 au 16 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	17 au 19 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	20 au 22 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation
23 au 25 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	26 au 28 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation	29 au 31 décembre Stage de formation continue Thème : La psychopathologie Lieu : Centre de formation

LITTERATURE

Moment d'un couple

De Nelly Allard

Juliette est ingénieur en informatique et Olivier, journaliste. Ils ont deux enfants et une vie de couple simple et heureuse. Jusqu'au jour où Olivier avoue à sa femme avoir une liaison. L'univers de Juliette vacille. Comment survivre à la trahison ? Que raconte celle-ci du couple, de chacun, de soi ? Nelly Allard, à partir d'une situation qui peut paraître banale, interroge avec humour et profondeur le couple moderne, le féminisme, la difficulté à être un homme aujourd'hui. Voici le genre de roman que tout thérapeute de couple devrait lire. Les affects y sont abordés de l'intérieur tant du point de vue de l'homme que de la femme. Et la fin du livre, qui a obtenu le prix Interallié, réserve une surprise qui interroge au plus profond sur les enjeux inconscients de la relation à deux. *AH*
Gallimard. 2013

ESSAI

Sérendipité

De Sylvie Cattelin

Outre nous apprendre le sens d'un mot inconnu, cet essai d'une spécialiste de la communication nous conduit à nous interroger sur le rôle du thérapeute. La sérendipité, c'est l'art de trouver quelque chose que nous ne cherchions pas. Un peu comme Christophe Colomb découvrant l'Amérique alors qu'il espérait atteindre les Indes. N'est-ce pas un peu ce qui se pratique chaque jour, à chaque séance, dans les cabinets de psy ? Combien de

fausses pistes et d'errements avant la révélation d'une blessure, d'un traumatisme enfoui ? Alors que la dérive serait d'utiliser le mot de sérendipité comme un synonyme de chance ou de hasard, ce livre rappelle combien la connaissance, le savoir, le travail et l'art de se laisser surprendre sont essentiels. *VG*
Seuil – 2014

DEBAT

Pierre-Henri Castel, historien des Sciences, Xavier Briffault, sociologue et Anne Dezetter, économistes de la santé ont publié, dans Libération du 10 février dernier, une tribune appelant au remboursement – même partiel - des psychothérapies. Leur argumentation repose sur deux éléments principaux :

L'efficacité, désormais reconnue, des thérapies par la parole. Toutes les études prouvent, par ailleurs, que peu importe l'école testée, ce qui optimise l'efficacité d'une psychothérapie, c'est que les personnes qui y ont recours aient le libre choix et de la méthode et du thérapeute. Peu importe donc que vous vous confiez à un freudien ou à un comportementaliste. En revanche, il est contre-productif de forcer les gens contre leurs préférences personnelles.

Les économies publiques Ce que coûtent les psychothérapies est largement compensé par ce qu'elles permettent d'économiser (psychotropes, consultations à répétition chez le généraliste, complications somatiques, arrêts de travail etc).

A l'heure où des économies sont recherchées dans le domaine de la santé, cette tribune est intéressante à aller lire en entier, pour faire son propre jugement. En ce qui nous concerne, nous aurions une réserve : ces experts, ne concernent que les psychothérapeutes en titre, c'est à dire reconnus par le décret du 20 mai 2010.

http://www.liberation.fr/societe/2014/02/10/pourquoi-il-faut-rembourser-les-psychotherapies_979147

COLLOQUE

En partenariat avec Le Théâtre National de Chaillot France Inter et Psychologies Magazine, Indigo Formations organise une journée de colloque sur le thème « l'inconscient comme source de création ». Sont pressentis Fabienne Verdier, Carolyn Carlson, Sophie Cadalen et Alain Héril.

Notez d'ores et déjà la date dans vos agendas 2015 : le samedi 11 avril. Nous vous en reparlerons !

STAGE

Les enjeux de l'installation

Dans le PsychoBook N°15, nous vous proposons d'organiser, pour les intéressés, un stage sur l'installation, proposé par Eric Laret. Pour l'instant, nous n'avons que peu de pré-inscriptions. Si nous n'avons pas atteint le nombre de 10 participants à la date du 15 mai, nous ne pourrons maintenir ce stage.

Cette formation répond à l'ensemble des questions que l'on se pose en amont d'une installation.

Tarif : 200 € facturés par Eric Laret et, selon le nombre de participants, entre 30 et 60 € par Indigo

Lieu : Paris

Dates : 26 et 27 septembre 2014

Si vous êtes intéressé par ce stage, merci d'envoyer un mail à :

indigo.formations@orange.fr qui fera suivre le dossier d'inscription

APPRENDRE ET DANSER

Après Arouna Lipschitz, Eva Wagner sera la prochaine « grand thérapeute » à venir nous raconter son parcours. Cette femme singulière a su allier, dans un esprit intégratif deux arts majeurs: la communication et le tango argentin. Ce qu'elle développe et propose est suffisamment original, novateur et exceptionnel pour que nous ayons envie de le partager avec vous. Eva Wagner parlera donc de son parcours, de sa joie à transmettre et de ses croyances en une vie continuellement bouleversante et chaloupée.

Nous vous souhaitons nombreux pour ce moment de découverte !

Vendredi 28 mars 2014 De 19h30 à 21h30, dans les locaux de l'A.R.C.H.E. 40, rue Louis Blanc – 75010 Paris

Inscription nécessaire :

indigo.formations@orange.fr

ECRIRE

Pour leur écrit de fin de session, les participants de la troisième promotion de sexothérapie se sont vus attribuer un nouveau défi. Après « Qu'est-ce qu'une sexualité épanouie ? » et la « Lettre à son désir » de leurs prédécesseurs, ils devront écrire sur « Les mots du sexe ». A charge pour eux de prendre un mot — n'importe lequel — dans l'intégralité de leurs notes et de dérouler ce qui leur vient.

RÊVER

Stage d'été : les états du rêve

Le rêve du patient est un élément fondamental pour aborder les structures inconscientes. Dans les images oniriques « quelque chose » se dit de profond et d'essentiel. L'interprétation des rêves est un média extraordinaire pour le travail thérapeutique mais c'est également une « matière » riche avec laquelle on peut jouer pour l'amener à se révéler.



Ce stage est théorique et surtout pratique. Le projet est de visiter de multiples formes d'appréhension du rêve pour que les stagiaires puissent repartir avec des pistes, des sensations mais aussi des outils directs et tangibles pour accompagner au mieux leurs patients avec la dimension onirique. Pourquoi en résidentiel ? Pour la raison simple que nous aurons des nuits en commun ! Et que nous pourrons travailler directement et à chaud sur les rêves des participant(e)s et profiter de l'espace des soirées pour intensifier nos explorations et nos questionnements.

Programme

Théorie :

Histoire du rêve en occident
Freud, Jung et l'interprétation des rêves
Les approches contemporaines
Le rêve et les approches non-occidentales

Pratique :

Conduite d'entretien en analyse de rêve
Rêves et sophrologie
Techniques projectives collectives (technique Ullman...)
Théâtralisation d'un rêve
Travail collectif avec une « grande » rêveuse
Rêves et collage
Programmations oniriques
Cinéma et rêves : « Inception », « Le chien andalou », « Peter Ibbetson »...

Intervenant : Alain Héril

Dates : du 24 au 30 août 2014

Tarif : 400€ pour le stage et 450€ pour l'hébergement et la pension complète pour 6 nuitées.

Lieu : Le théâtre des champs, à Verneuil sur Avre (près de Dreux)

Programme 2015 : 1^{er} semestre

Du 22 au 25 janvier

Sexothérapie module 6

Etre en lien avec le patient en sexothérapie

Alain Héril/Théâtre de l'Horizon

Exercices pratiques/ Simulations d'entretiens/ Cas cliniques commentés/ Psychopathologie de la vie sexuelle

Du 5 au 8 février

Art thérapie module 1 - Créativité

Blandine Mulliez/Alain Héril/Marie-Gabrielle Héril

Peinture/Sculpture/Ecriture/Photographie

Du 19 au 22 février

Psychopathologie : Les bases

Alain Héril/Delphine Robert

Névroses/Psychoses/ Etats limites/Structures de personnalités/Cas cliniques

Mercredi 11 mars

Entraînement à la pratique thérapeutique 1

Alain Héril/Marie Gabrielle Héril/Comédiens

Simulation d'entretien/Travail sur la posture thérapeutique/Assimilation pratique de l'intégratif en psychothérapie

Du 12 au 15 mars

Sexothérapie module 3

Ombres et lumières

Alain Héril/Théâtre des possibles

Les abus sexuels/Le fantasme/ Les perversions sexuelles/La masturbation/sexualité et spiritualité

Du 26 au 29 mars

Psychopathologie : Honte et culpabilité

Alain Héril/Elsa Godart/Autres intervenants à définir

La honte en philosophie/Honte, culpabilité et psychothérapie/Cas cliniques

Du 2 au 5 avril

Psychanalyses : Freud et Lacan

Alain Héril/Sophie Cadalen

La vie et l'œuvre de Freud/Les principaux apports théoriques de Lacan/Les 4 fondements de l'inconscient

Samedi 11 Avril

Colloque organisé en partenariat avec le Théâtre National de Chaillot

La fabrique de la pensée
L'inconscient comme source de création

Du 23 au 26 avril

Gestalt thérapie module 3

Marie José de Aguiar

Points de vue de la posture du thérapeute et de son client en gestalt thérapie/ Le dévoilement/ Expérientiels

Du 30 avril au 3 mai

Psychopathologie : Dépressions et troubles bipolaires

Alain Héril/autres intervenants à définir

Le polymorphisme des dépressions/Cas cliniques/La bipolarité/La psychose maniaco-dépressive/Le cas Van Gogh/ témoignages

Du 21 au 24 mai

Sexothérapie module 4

Sexualité et créativité

Alain Héril/Christophe Duveau-Villéger/Claire Delabare/ Marie-Gabrielle Héril

Travail avec l'argile/Danse/ Ecriture/Dessin projectif et sexualité

Du 28 au 31 mai

Sexothérapie module 1

L'aventure du désir

Alain Héril/Dr N. Magat/Théâtre de l'Horizon

Histoire de la sexologie / Les bases de la sexothérapie/ Le couple et la sexualité / La sexualité masculine/ Les dysfonctionnements sexuels masculins

Du 4 au 7 juin

Psychanalyses : Carl Gustav Jung

Elizabeth Leblanc/Guy Corneau/Alain Héril

La vie et l'œuvre de Jung/Les principaux apports théoriques de Jung/Le mandala comme outil de conquête du Soi/Le principe d'individuation

Du 11 au 14 juin

Gestalt thérapie module 4

Marie José de Aguiar

La relation thérapeutique/ La psychopathologie en gestalt thérapie/ Expérientiels

Mercredi 24 juin

Entraînement à la pratique thérapeutique 2

Alain Héril/Marie Gabrielle Héril/Comédiens

Simulation d'entretien/Travail sur la posture thérapeutique/Assimilation pratique de l'intégratif en psychothérapie

Du 25 au 28 juin

Sexothérapie module 7

Sexualité, Symbolisme et métaphore

Alain Héril/Carole Sédillot/Fabien Berrais/autres intervenant à définir
Sophrologie et sexualité/Mythologie Grecque et sexualité/Métaphore thérapeutique et abus sexuels

Du 2 au 5 juillet

Sexothérapie module 5 en résidentiel

L'implication du praticien en sexothérapie

Marie-José de Aguiar/ Alain Héril/Marie-Gabrielle Héril

L'implication du thérapeute/ Place de la sexualité du thérapeute dans le lien au patient/ Le rapport au toucher/ La dimension du fantasme

Stage d'été

Du 27 au 30 août

Pratique de la méditation de la pleine conscience - en résidentiel

Claire Mizzi

Méditation et pleine conscience, un outil de ressourcement pour le thérapeute.

Contenu supervisé par Christophe André

Suite des cursus précédents

Accessibles à tous

Programme 2015 : 2^{ème} semestre

Mercredi 9 septembre

Entraînement à la pratique thérapeutique 3

Alain Héril/Marie Gabrielle Héril/Comédiens

Simulation d'entretien/Travail sur la posture thérapeutique/Assimilation pratique de l'intégratif en psychothérapie

Du 10 au 13 septembre

Art thérapie module 2 – Expressivité

Alain Héril/Pierre Surdeau/Sophie Galitzine

Sonya Chiffot

Danse-thérapie/Théâtre/Musicothérapie

Du 24 au 27 septembre

Sexothérapie module 2

Le désir de l'aventure

Alain Héril/ Dr N. Magat/S.

Cadalen/Théâtre de l'Horizon/Delphine Robert

La femme et l'Occident / La sexualité féminine/ Dysfonctionnements sexuels féminins/Fonctions de l'orgasme

Du 8 au 11 octobre

Etre en lien avec le patient : Le couple

Alain Héril/ Théâtre des possibles

Stage pratique/Simulation d'entretien de thérapie de couple/Assimilation de la posture intégrative dans l'accompagnement des couples/Cas cliniques

Du 15 au 18 octobre

Gestalt thérapie 1

Marie-José de Aguiar

Les principes de base Expérientiels/Ateliers pratiques par le formateur observé par les stagiaires/Ateliers pratiques entre les stagiaires

Mercredi 11 novembre

Entraînement à la pratique thérapeutique 4

Alain Héril/Marie Gabrielle Héril/Comédiens

Simulation d'entretien/Travail sur la posture thérapeutique/Assimilation pratique de l'intégratif en psychothérapie

Du 12 au 15 novembre

Etre en lien avec le patient : Toucher et contact thérapeutiques

Alain Héril/Marie José de Aguiar/Patricia Penot

Distance et rapprochement/Transfert et contre transfert corporels/Apprentissage de la polarité de Gordon/Approches du toucher en Gestalt thérapie

Du 26 au 29 novembre

Gestalt thérapie 2

Marie-José de Aguiar

Les différents courants de la Gestalt / Gilles Delisle/Les relations d'objet / Ecole de Jean-Marie Robine

Du 10 au 13 décembre

Psychopathologie : Psychoses et autisme

Alain Héril/Geneviève Jurgensen/Marie Joëlle Orève

Paranoïa/Schizophrénies/Délires et hallucinations/Le travail clinique de Bruno Bettelheim/Le diagnostic autistique

Allier savoir faire, savoir être et ressourcement du thérapeute