

AU SOMMAIRE

A LA UNE

Pages 1 à 3

Supervision

Indispensable supervision

Pages 1 et 2

Paroles de superviseur(e)s

Pages 2 et 3

A LIRE

Pages 4 et 5

Pour les patients

Pour les sexothérapeutes

Pour l'été

INDIGO INFORMATIONS

Pages 6 et 7

Point sur l'organisation

Stage « les états du rêve »

Soirées Grands Thérapeutes

REDACTION

Responsable de la publication

Marie-Gabrielle Héril

Rédactrice en Chef

Violaine Gelly-Gradwohl

Indispensable supervision

Après avoir reçu quelques questions autour de la supervision, il nous a semblé utile de refaire le point sur ce qu'elle est, à quoi elle sert et ré-affirmer l'importance que lui donne Indigo Formations au cours de la formation et après. Par Marie-Gabrielle Héril.

Pourquoi être supervisé ?

Pour Indigo Formations, la supervision est essentielle : c'est une règle fondamentale de la déontologie du métier et toutes les instances fédératrices l'exigent. Il n'est pas envisageable d'exercer sans être dans un processus de supervision. C'est une vraie position éthique d'exiger de soi même d'être en supervision parce qu'elle est un lieu de sécurisation pour soi et pour le patient.

Comment ?

Soit en groupe, soit en supervision individuelle. En aucun cas nous n'exigeons que les stagiaires Indigo Formations soit suivis par une structure de supervision Indigo (voir page suivante). Mais dans le cas contraire, nous demanderons désormais une attestation.

A partir de quand ?

Le cursus pour certification d'Indigo Formations est de 1200 heures, dont 120 heures de supervision minimum. Cela signe notre certitude que la supervision fait partie intégrante de la formation. Elle est la charnière entre la formation, la formation continue et la pratique. Même sans patient, la supervision est intéressante parce qu'elle permet de rentrer dans une dynamique de pratique, de partager avec ses pairs ou ses futurs pairs. Même si l'on a un patient "informel", comme beaucoup en connaissent à leurs débuts. Mais cette exigence de supervision s'adresse de manière générale à tous ceux qui pratiquent ce métier. La supervision est fondamentale lorsqu'on commence et nécessaire ensuite. Ce n'est pas parce qu'on a dix ou quinze ans de pratique qu'il faut considérer qu'on en n'a plus besoin. Certes, au bout d'un certain temps, il peut arriver qu'on n'ait pas un cas particulier à aborder. Mais la supervision est alors le lieu où on peut évoquer quelque chose de transversal, questionner sa posture de thérapeute, son évolution.

SUPERVISION.....SUPERVISION.....SUPERVISION

Fréquence et régularité

La supervision ne saurait être "à la carte", une fois j'y vais, une fois je n'y vais pas. C'est un processus dans lequel on s'implique, on s'investit à l'égard du superviseur et du groupe. Si nous fixons les dates en début d'année, c'est pour que cela puisse être fixe et régulier. Que ferions-nous avec un patient qui viendrait aux séances en dilettante? Nous l'amènerions sans doute à regarder qu'est ce qui se joue dans ce défléchissement et ce manque d'engagement? Ne soyons pas moins exigeant avec nous mêmes qu'avec nos patients.

Rapport avec les autres formes de soutien

En aucun cas **la co-vision** ne se substitue ou ne remplace la supervision. C'est une dynamique complémentaire qui permet d'échanger avec ses pairs, de contourner des impasses parfois, mais surtout d'atténuer la solitude du praticien. Mais la supervision c'est autre chose, c'est un lieu de sécurisation pour le thérapeute et son patient. C'est donc une façon parmi d'autres de prendre soin de son patient. A Indigo Formations, même les superviseurs sont supervisés.

Quant à **l'accompagnement personnel**, c'est un espace distinct de la supervision. Dans le premier, on travaille sur soi et son rapport au monde. Dans l'autre, on travaille sur soi dans son rapport à ce métier, à sa pratique, à ses patients. Ces lieux peuvent se croiser, ainsi on peut soulever en supervision quelque chose qu'il va être bon de traiter chez son thérapeute. Les superviseurs sont justement là pour y veiller.



Marie-Gabrielle Héril

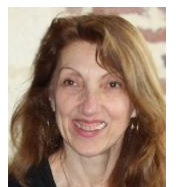
Paroles de superviseur(e)s

« Etre en supervision c'est une autre manière de prendre soin de nos clients.

C'est parce que nous nous "exposons" à notre superviseur, que nous poursuivons notre croissance et que, de fait, nous soutenons et accompagnons celles de nos clients.

La supervision est l'espace suffisamment confiant et « secure » pour que le thérapeute puisse enfin se dévoiler dans ses résistances, ses zones aveugles, et aussi ses besoins de partages intellectuels et émotionnels. Le cadre de la supervision doit permettre, dans la bienveillance, de confronter le professionnel, à ce qu'il est, à remettre de la conscience, là où parfois, souvent, le chemin dans lequel il est engagé avec ses clients se fait obscur.

Etre en supervision c'est accepter d'être regardé par un autre, un regard distancié, moins impliqué, qui nous évite, nous thérapeute, les écueils de la toute puissance, La toute puissance de celui qui saurait, qui saurait pour l'autre! »



Marie-José de Aguiar

« La supervision permet de relancer sa curiosité pour développer ses compétences de thérapeute, pour confronter sa pratique à d'autres regards et pour être reliés à la communauté professionnelle des thérapeutes. »



Anne Wagner-Bellancourt

SUPERVISION.....SUPERVISIONSUPERVISION

« La supervision est une occasion à saisir pour éviter l'enfermement dans sa pratique et ses croyances.

C'est une rencontre dynamique et créative qui met en synergie des regards de professionnels au service du supervisé afin de l'aider à "sortir de l'impasse" présente ou à venir avec son patient ».



Marie-Pierre Lescure

« Symboliquement, la supervision est le moment où le grand parent aide le parent à cesser d'être un enfant ».



Alain Héril

Supervisions collégiales :

Indigo Formations propose 6 groupes de supervision.

3 groupes sont localisés à Paris :

AT & Psychanalyse :

Marie-Pierre Lescure et Alain Héril

Gestalt & Psychanalyse :

Marie-José de Aguiar et Alain Héril

Approche intégrative :

Anne Wagner-Bellancourt et Marie-Gabrielle Héril

3 autres groupes localisés à Nice, Lyon et Aix et encadrés par Alain Héril

Supervisions individuelles

Dans le cas où vous préférez substituer ou ajouter à la supervision de groupe une supervision individuelle, n'hésitez pas à nous contacter, plusieurs thérapeutes ont suivis un cursus de formation de superviseur au sein d'Indigo Formations, nous pouvons donc vous orienter, si vous recherchez un superviseur.



POUR LES PATIENTS

« J'arrête d'avoir peur »

De Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau



Angoisse, phobie, stress, peur de l'autre. Les auteurs interrogent cette dimension en nous qui crée la peur. « Qui a peur en moi ? » est la grande question à laquelle ce livre tente de répondre. En explorant notre système intérieur, ils proposent de déjouer les pièges

de nombreuses peurs souterraines. Ce livre est pratique car il propose un programme personnel en 21 jours pour faire de sa peur une alliée !

Eyrolles

POUR LES SEXOTHERAPEUTES

« Point G comme Giulia »

De Giulia Foïs



En peu de temps, Giulia Foïs a fait de son émission sur le Mouv' un rendez-vous incontournable pour interroger la sexualité contemporaine sous toutes ses formes et loin des clichés habituels (du lundi au vendredi de 19h30 à 20h30). « C'est quoi, être

normal ? », « Peut-on vivre sans sexualité ? »... A partir de questions anodines elle démontre combien les enjeux sont complexes et embarque le lecteur dans un passionnant voyage sur la planète sexe. Ce livre est la retranscription des émissions

diffusées à l'antenne depuis une année. Sociologues, sexologues, psychanalystes... viennent donner leur point de vue dans cet ouvrage résolument à contre-courant des discours réducteurs et simplistes sur la sexualité des « vrais gens ».

Plon

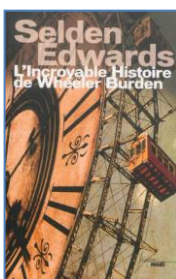
POLARDS PSYS POUR L'ÉTÉ

Pas envie d'essais compliqués sur la plage ?

Freud a nourri un certain nombre de romanciers et donné lieu à quelques polars fort bien faits. La psychanalyse ne ressemble-t-elle pas à une enquête policière parfois ?

"L'incroyable histoire de Wheelen Burden"

De Selden Edward



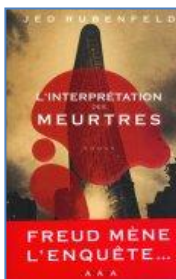
Qu'est ce que le chanteur de rock, Wheelen Burden, célèbre dans les années 80, a-t-il pu bien faire pour se retrouver propulsé dans la Vienne du début du siècle ? Faute d'y voir clair, il ne lui reste plus, nourri de toutes ses

connaissances, que d'aller consulter Freud. Et de lui faire comprendre que, peut-être, sa théorie de la séduction chez l'enfant était juste... Que serait devenu le complexe d'Oedipe dans ce cas ? Un roman surprenant et haletant.

Le Cherche-Midi

"L'interprétation des meurtres"

De Jed Rubenfeld



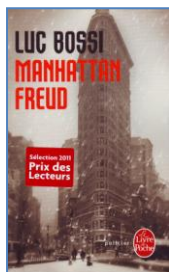
1909: Sigmund Freud est à New York pour donner une série de conférences sur la psychanalyse avec Jung et Jones, son biographe. Au même moment, une jeune femme de la bonne société est étranglée après avoir été

sauvagement torturée. Freud, fatigué, malade, en butte à l'hostilité de l'intelligentsia locale, se retrouve malgré lui impliqué dans l'enquête. Jed Rubenfeld est professeur de droit à l'université de Yale et a soutenu une thèse sur Freud. Ce premier roman se dévore comme un polar.

Pocket

"Manhattan Freud"

de Luc Bossi

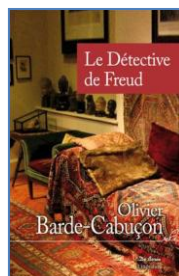


Le voyage de Freud à New York a inspiré un autre roman. En 1909, la notoriété de Freud est déjà immense. Il ne lui reste qu'à conquérir l'Amérique. Mais à New York l'attend le plus grand défi de sa carrière : déchiffrer l'âme d'un mystérieux tueur en série et réussir là où la police a échoué. Un formidable thriller où folie meurtrière et folles architectures s'entremêlent dans les méandres du cerveau démoniaque d'un assassin mégalomane.

Le Livre de Poche

"Le détective de Freud"

De Olivier Barde-Cabuçon



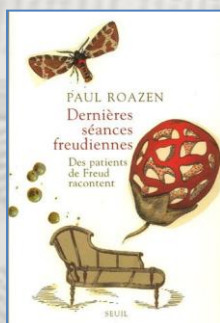
Paris, 1911. Missionné par Sigmund Freud en personne pour enquêter sur la mort mystérieuse d'un confrère, le docteur du Barrail se lance dans une aventure où la vérité se cache loin en deçà des choses. Épaulé par Max Engel, un drôle de détective marxiste, et le sémillant psychiatre suisse Carl Jung, le jeune homme interroge les faits et sonde les esprits. Entre quête d'identité, suspense et histoire d'amour, un roman haletant qui nous transporte dans le Paris turbulent de la Belle Époque, sur les pas des pionniers de la psychanalyse.

De Borée

La bibliothèque idéale du praticien Indigo Formations

« Dernières séances freudiennes »

de Paul Roazen



Dans la suite du stage "Pratiques psychanalytiques" voici un livre passionnant car l'auteur y interroge des patients de Freud. Et permet ainsi de s'approcher de la réponse à la question : « Qui était véritablement Freud dans sa pratique ? ». A travers une galerie d'interviews de ces anciens patients de Freud ressort un portrait de l'inventeur de la psychanalyse extrêmement contrasté où l'on se rend compte à la fois des balbutiements de la psychanalyse et de l'extraordinaire inventivité thérapeutique de Sigmund Freud.

Seuil

POINT SUR L'ORGANISATION

Depuis la création de l'unité de formation en psychothérapie intégrative, l'organisation d'Indigo Formations s'est modifiée. Voici la manière dont nous fonctionnons maintenant. Ceci afin de bien clarifier les rôles de chacune et chacun auprès de vous

Direction et orientation stratégiques :

L'équipe dirigeante d'Indigo Formations prend en charge les orientations de la structure pédagogique et les décisions globales pouvant entraîner des changements, des modifications structurelles ou de nouveaux axes d'évolution.

Alain Héril, directeur, s'occupe du recrutement des intervenants et élabore le contenu pédagogique des stages. Responsable de l'organisation des soirées « Grands Thérapeutes », il représente également Indigo Formations auprès des instances fédératives (*Affop...*).

Marie-Gabrielle Héril, co-directrice, est en charge du recrutement des stagiaires et les accompagne dans leur cheminement. Elle participe à l'élaboration du contenu pédagogique des stages.

Anouk Héril, assistante de direction, assure le suivi administratif. Elle gère les inscriptions des stagiaires et la logistique des stages.

Violaine Gelly-Gradvohl, rédactrice et consultante, s'occupe de la ligne éditoriale de PsychoBook. Elle apporte à Indigo Formations son expertise dans l'univers de la « psy ».

Paul Gradvohl, docteur habilité à diriger des recherches et historien, nourrit les réflexions stratégiques sur le rapport entre recherche, formation et sciences sociales.

Accompagnement des certifications et mémoires de fin d'études :

Marie-Gabrielle et Alain Héril, sont responsables des journées de certification de la pratique auxquelles seront conviés un(e) enseignant(e) ou un consultant. L'accompagnement des stagiaires dans le choix des thèmes de mémoire est assuré par Marie-Gabrielle Héril. Alain Héril, les accompagne dans l'écriture.

Le comité de lecture et de validation des mémoires est dorénavant composé de :

Alain Héril, Marie-Gabrielle Héril, **Marie-José de Aguiar**, **Claire Delabare**, Violaine Gelly-Gradvohl et **Sylvie Siard**.

STAGE « LES ETATS DU REVE »

L'interprétation des rêves (comme aurait dit Freud!) est l'une des clés de voûte de toute thérapie. Rien de plus important que de savoir décrypter les messages que leur inconscient envoie à nos patients. Et rien de plus difficile.



Toutes les approches thérapeutiques incluent un décryptage des rêves dans leur apprentissage et chacune possède le sien propre. Freudiens, gestaltistes, jungiens... chacun a sa clé des songes. Venez les découvrir, les intégrer et les faire vôtres lors du stage résidentiel, du 24 au 30 août prochain, à Verneuil-sur-Avre. Il ne reste que quelques places et nous devons finaliser les inscriptions au plus vite. Une semaine de rêve pour conclure l'été!

Renseignements : indigo.formations@orange.fr

INFORMATIONS... INDIGO.... INFORMATIONS... INDIGO

SOIREEES GRANDS THÉRAPEUTES

Nous sommes d'ores et déjà en mesure de vous annoncer le contenu de nos soirées Grands Thérapeutes de l'automne-hiver 2014.

Nous recevrons

Vendredi 17 octobre

Jean-François Berry

Astrologue humaniste et psycho-généalogiste



Jean-François Berry découvre l'"Analyse psychosomatique" du Dr. Salomon Sellam à la suite d'un accident cardiaque et d'une expérience de NDE. Partant de la synchronicité entre la "Médecine nouvelle" du Dr

Hamer et la découverte de l'astéroïde Chiron (du nom du centaure guérisseur de l'Olympe) il développe un lien entre le décodage biologique et le langage symbolique de l'astrologie humaniste. Associant les 4 niveaux de lecture du thème astral aux 4 parties du cerveau, il nous propose des clés pour accéder aux mystères de l'inconscient.

Vendredi 12 décembre

Le professeur Olivier Chambon,

Médecin-psychiatre et psychothérapeute.



Olivier Chambon a créé, en collaboration avec le Pr Michel Marie-Cardine, le premier diplôme universitaire de « psychothérapie intégrative » à l'Université Claude-Bernard à Lyon. Le Dr Olivier Chambon a été un pionnier des méthodes de soins

comportementales et cognitives pour les patients psychotiques chroniques. Il s'intéresse depuis plusieurs années à l'utilisation des états modifiés de conscience (hypnose, EMDR, voyages chamaniques, etc.) en psychothérapie. Il est également l'auteur d'ouvrages de référence sur l'utilisation thérapeutique des psychédéliques et sur la psychothérapie dont le best seller « Le psy et le chamane »

Ce seront, évidemment deux soirées exceptionnelles placées sous le signe de l'originalité et de l'approche intégrative

Nous vous souhaitons un été ressourçant et radieux