

AU SOMMAIRE

A LA UNE

Page 1

Intégrer l'intégratif
Par Alain Héril

STAGE A VENIR

Pages 2 et 3

**Partages de pratiques en
décembre 2014**

A LIRE & ENTENDRE

Pages 4 et 5

**Elisabeth Roudinesco
Claude Halmos
Erich Fromm
Alain Ferrand, conférences
Fiction**

INDIGO INFORMATIONS

Page 6

**En novembre
« Sexe 6 » et « Peurs
angoisses et phobies » :
précisions
« Jung » juin 2015 : précision
Olivier Chambon :
prochain Grand Thérapeute**

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Héril
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradwohl

Intégrer l'intégratif

Par Alain Héril
Psychanalyste et sexothérapeute
Directeur d'Indigo Formations



Nombreux sont celles et ceux qui au sortir des cursus de Gestalt thérapie ou de sexothérapie nous manifestent leur frustration quant à l'éloignement des stages les uns par rapport aux autres.

Nous pouvons comprendre cette frustration qui participe d'une envie naturelle de continuer à ressentir une énergie positive et apprenante et de l'amplifier au plus vite.

Néanmoins il est bon de resituer tout cela dans le contexte global de nos enseignements.

Notre école à une vocation intégrative et les cursus de matières spécifiques sont immergés au cœur d'un ensemble qui donne la cohérence à nos propositions. Et même s'il se présente à nous des problématiques de calendrier qui rendent difficiles l'harmonisation globale (planning des enseignants, le nôtre et celui de l'Arche à faire correspondre) nous tenons à garder l'idée d'une vision structurelle générale.

Le sens donc de notre enseignement est sur l'ensemble des cursus car il permet aux stagiaires (en tous les cas c'est notre objectif) d'avoir des espaces d'intégration suffisamment larges pour assimiler au mieux les données théoriques intellectuelles et les vécus pratiques sensibles. Ce qui peut permettre par exemple de se présenter à un module 2 non seulement avec les acquis du module 1, mais également avec les enrichissements d'autres matières et d'autres approches.

Ce que nous cherchons à partager et à induire c'est une curiosité multiple qui n'a ni frontières ni préférences mais une inclination naturelle à vouloir saisir la forme dans son ensemble et dans son fond et non particulariser les éléments qui la composent.

PARTAGES DE PRATIQUES..... PARTAGES DE PRATIQUES

Stage « Partage de pratiques », décembre 2014

Ce stage sera l'occasion de découvrir des approches singulières développées par des consœurs psychopraticiennes. Nous leur donnons ici l'espace de présentation du travail à venir. Des places sont encore disponibles. Les inscriptions ne sont envisageables que pour le stage complet de 4 journées.

Sylvie Tolle

Installation du thérapeute.



J'ai élaboré cette intervention lorsque j'ai moi-même ouvert mon cabinet à Bayonne et qu'il m'a fallu réfléchir à ce que cela signifiait pour moi, dans mon parcours de thérapeute.

Dans un premier temps, je vais évoquer les aspects concrets et matériels de l'installation en amenant chacun à s'interroger : quel genre de cabinet vous souhaitez, vous rêvez ? Pour quel patient ? Quelle thérapie vous envisagez d'appliquer ? C'est un travail sur le désir du jeune thérapeute, son idéal « d'être thérapeute ».

Puis je travaillerai sur les peurs limitantes liées à notre éventuelle illégitimité, à notre sentiment d'imposture où à des croyances telles que « je ne mérite pas de gagner de l'argent en faisant ce métier ». Enfin, j'interrogerais avec vous ce qui peut entraver la réussite d'un cabinet. Je proposerai un outil pour aider à la mise en œuvre de votre projet de thérapeute et nous nous exercerons à l'utiliser.

Valérie Brüggemann

Les groupes d'endeuillés



Dans le cadre de notre pratique, nous sommes tous confrontés à la souffrance de nos patients devant un deuil. Mon expérience personnelle m'a conduite à me spécialiser dans cet accompagnement, notamment avec des

groupes. Je voudrais partager cette expertise que j'ai acquise et dont nous possédons tous le potentiel. Après un rapide rappel des principaux stades du deuil, j'exposerai la pédagogie que j'ai construite, en me basant sur les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross, en expliquant comment je la mets en place et comment elle aide nos patients, avec un éclairage particulier sur le travail de groupe. Je partagerai ma clinique et proposerai un expérimentiel.

Annie-Chantal Serre

Méthode de libération des cuirasses



Je me suis formée pendant quatre ans avec la fondatrice de la méthode de libération des cuirasses (MLC), Marie-Lise Labonté. En décembre, je proposerai une séance de MLC pour que chacun puisse expérimenter cette méthode, inspirée de l'anti-gymnastique. Pour l'avoir expérimentée moi-même, je sais combien elle permet de lâcher le mental et, en passant par le corps, de libérer des mémoires enfouies et de réveiller des émotions inaccessibles par la parole. Je pense que cet outil peut aider beaucoup de nos patients qui n'ont pas les mots ou qui ont des difficultés à faire des liens dans la thérapie. Et je pense également qu'il peut être extrêmement utile aux thérapeutes eux-mêmes pour contacter des ressources intérieures oubliées.

NB : Pour la séance, venir avec des vêtements souples et une couverture.

Fabienne Zilliox **La cristalothérapie**



Je me suis formée, pendant cinq ans, auprès de la thérapeute de référence en cristalothérapie, l'américaine Katrina Raphaell. Auprès d'elle j'ai découvert l'intérêt des cristaux et découvert l'effet qu'ils peuvent avoir sur nous. Posées sur nos chakras, elles amplifient ce que nous sommes sur un plan énergétique et nos états d'être intérieurs. Mon travail avec mes patients consiste à tester et à découvrir quelle est la pierre qui va les aider en fonction de leur état énergétique.

Au mois de décembre, lors du stage, je commencerai par faire un moment d'expérientiel et de partage autour de pierres et des ressentis de chacun. Mon but, en si peu de temps, n'est pas de former les stagiaires à utiliser les pierres avec leurs patients mais à comprendre comment les pierres peuvent les aider, dans leur pratique, à améliorer leur confort de thérapeute, en gagnant soit confiance en eux, soit en sécurité, soit en apaisement.

Sylvie Siard **Le mandala**



Le mandala est un outil d'art thérapie qui fait le lien entre les symboles et la création artistique. Ce qui fait la différence entre la création d'un mandala et un atelier de dessin ce sont les objectifs cliniques et la cadre thérapeutique. C'est centré sur un processus de travail qui associe une vision jungienne de l'imaginaire — la symbolique de l'image — et

les postulats de base de la Gestalt — pouvoir de l'instant présent, projection et introjection. En l'expérimentant, les stagiaires pourront comprendre ce mode d'expression de l'inconscient.

Murielle Leduby **Les cartes associatives**



Il est difficile de dévoiler trop de détails concernant la journée du jeudi sur le travail avec des cartes associatives car j'aimerais mettre en place une série d'expérientiels qui permettront à chacun de s'appropriier l'outil, en fonction de son ressenti. Même si je compte introduire de la théorie et des recommandations, je sais que l'important n'est pas de comprendre mais d'expérimenter ce qui peut se passer entre un thérapeute et son patient avec l'aide ces cartes. A la fin de la journée, chacun sera en mesure d'utiliser l'outil dans sa pratique en comprenant quand l'utiliser, avec quel patient et comment.

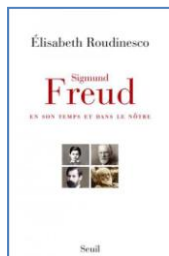
Nathalie Grandhomme **Le massage libérateur**



Je proposerai de travailler sur la façon dont le thérapeute peut avoir une présence au corps du patient, être à l'écoute de ce corps et des émotions qui y sont enkystées. C'est un travail que chacun pourra ensuite mettre en œuvre dans son cabinet car c'est un travail sur les fascias qui se pratique sur le patient habillé et qui s'adresse à la tête, au bassin et au plexus solaire. Nous ne serons pas dans le massage mais dans un toucher, en présence, avec un minimum de technique. Libre à chacun ensuite, de pouvoir offrir cette détente et cette libération de l'émotion à un patient trop tendu.

A LIRE

Sigmund Freud Elisabeth Roudinesco



Ces dernières années, l'image de Freud a été brouillée, oscillant entre l'icône, trop belle, que vénèrent ses thuriféraires, et celle, trop laide, que brûlent les iconoclastes comme Michel Onfray. Elisabeth Roudinesco,

historienne de la psychanalyse, retrace en toute indépendance et de manière parfois critique « *la vie de Freud, la genèse de ses écrits, la révolution symbolique dont il fut l'initiateur* ». Elle n'hésite pas à opposer celui qui certes fut un « *dynamiteur des certitudes de la conscience* », mais qui, en même temps, « *se trompa sur les innovations littéraires de ses contemporains* », adopta « *des positions idéologiques et politiques plutôt conservatrices* », fut aveugle parfois, s'égarait, mentait... L'historienne ne camoufle rien. Il y a eu de nombreuses biographies de Freud, à commencer par celles d'Ernest Jones et de Peter Gay, donc inutile de trouver dans celle-ci de grandes révélations. Son intérêt réside cependant dans les éclairages apportés par l'ouverture d'un grand nombre d'archives à la library of congress de Washington et, surtout, dans une mise en perspective de son temps et du nôtre. Une somme de près de 600 pages qui devrait faire date. VG

Seuil, 25 €

Est-ce ainsi que les hommes vivent ?

Claude Halmos



Loin des sujets qui la passionnent d'habitude, l'éducation et les enfants, la psychanalyste Claude Halmos livre ici un essai qui dénonce l'absence de parole psy sur la crise économique qui

frappe le pays depuis 2008. Pour elle, « *il existe une pathologie spécifique issue de la crise, qui se surajoute aux pathologies individuelles et atteint des mécanismes vitaux de l'individu* ». Un certain nombre de ses critiques se portent sur la psychologie positive — qu'elle a un peu tendance à confondre, parfois, avec la pensée positive... « *Ces théories accroissent la culpabilité, la dévalorisation, et laissent ainsi se déployer une pathologie issue de la situation sociale. Au passage, elles empêchent la personne de se soigner. Les psys ont le devoir de dire aux gens : "Vous avez peur de l'avenir, et c'est normal. Il y a des raisons objectives, cela arrive à beaucoup d'autres. Il n'y a pas de raison d'avoir honte."* », écrit-elle. Un essai donc polémique mais qui ne soulève pas que de mauvaises questions. VG

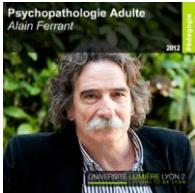
Fayard, 18,50 €

A lire également :

http://www.lexpress.fr/actualite/societe/claude-halmos-la-crise-a-enfante-une-crise-psychologique_1605930.html

A ENTENDRE

Psychopathologie



Lyon 2 (voir l'invité de notre soirée grand thérapeute du 12 décembre prochain, Olivier Chambon) est pionnière en matière de psychothérapie intégrative. Plus de 1200 heures de cours et conférences variés sont disponibles, gratuitement, en podcast. Par exemple, pour tous ceux qui s'intéressent à l'idée d'une psychopathologie intégrative, il est possible de podcaster les 12 cours d'Alain Ferrand.

<http://www.univ-lyon2.fr/culture-savoirs/podcasts/alain-ferrand-enseignement-de-psychopathologie-adulte-2011-2012-450775.kjsp?RH=podcasts>

A VOIR

La clinique du docteur Blanche

Téléfilm de Sarah Lévy, 2014



Si vous avez raté la diffusion sur Arte de la très intéressante fiction « La clinique du docteur Blanche », retraçant les balbutiements de la psychothérapie moderne avant l'invention de la psychanalyse, vous pouvez la télécharger légalement, en VOD, au prix de 3,99€, sur le site d'Arte. <http://boutique.arte.tv/f9902-clinique-docteur-blanche>

A LIRE

La bibliothèque idéale du praticien Indigo Formations

La passion de détruire

De Erich Fromm

Nous vivons dans un monde de violence. Et nous ne pouvons que nous interroger sur ce besoin de cruauté propre à l'homme. Erich Fromm dissèque dans ce livre tous les aspects de cette destructivité en faisant appel à toutes les disciplines qui peuvent jeter une lumière nouvelle sur cette question : neurophysiologie, préhistoire, anthropologie, psychologie animale et psychanalyse.

Dans cet ouvrage, Fromm distingue plusieurs types d'agressivité : une agressivité défensive que l'homme partage avec l'animal et qui assure sa survie. Et une agressivité destructive qui incite l'homme à tuer sans but social ni nécessité biologique et qui est spécifiquement humaine et non instinctive.

Il voit la destructivité à travers les rêves et les associations de ses patients et à travers l'étude remarquable de personnages tels Staline (exemple de sadisme), Himmler (sadique bureaucrate) ou Hitler (nécrophile)...

La passion de détruire est un ouvrage de référence pour celles et ceux qui souhaitent, à travers un nouvel humanisme, susciter une évolution positive et défendre la dignité de l'homme.

Erich Fromm (1900-1980) fut psychanalyste et philosophe. Son œuvre de philosophe est l'une des plus importantes du XX^e siècle. Il a publié de nombreux ouvrages qui portent tous la marque d'une curiosité intégrative profonde et d'un regard sur l'homme empreint de sagacité, de sagesse et d'empathie.

Editions Robert Laffont collection Réponses



INFORMATIONS... INDIGO... INFORMATIONS... INDIGO

Stage sexothérapie module 6 : « Etre en lien avec le patient en sexothérapie »

Prochainement, du 13 au 16 novembre un module de travail sur la relation au patient en sexothérapie. De nombreux practicums, simulations d'entretiens, études de cas pour comprendre et travailler les diverses positions du thérapeute en sexothérapie.

A envisager pour celles et ceux qui ont fait le cursus sexothérapie. Il reste de la place sur ces dates, en revanche le module de janvier 2015 est complet : inscription auprès d'Anouk : indigo.formations@orange.fr

Stage « Peurs, angoisses et phobies »

Le stage du 27 au 30 novembre, initialement intitulé « Peurs, angoisses, phobies et troubles bipolaires » dans le programme 2014 ne traitera pas de la bi-polarité. Celle-ci sera longuement évoquée dans le stage « Dépression et troubles bipolaires » du 30 avril au 3 mai 2015.

Programme stage « Carl Gustav Jung » du 4 au 7 juin 2015

Guy Corneau nous ayant donné son accord définitif pour participer à cette session, nous vous proposons pour ce stage une organisation un peu différente des programmes habituels :

Jeudi 4 et vendredi 5 juin (9h-18h) : Elizabeth Leblanc « Jung, le Mandala et le Soi » (théorie et pratique)

Vendredi 5 juin (19h-21h30) : Guy Corneau « L'écart en Soi et soi-même »

Samedi 6 juin (9h-18h) : Fabien Berrais « Synchronicité et physique quantique »

Dimanche 7 juin (9h-13h) : Claire Delabare « L'œuvre et l'apport de Marie-Louise Von Franz dans la pensée jungienne »

Nous clôturerons donc ce stage dès le dimanche à 13h00.

Soirée Grand thérapeute Olivier Chambon

Psychiatre et psychothérapeute, Olivier Chambon est l'un des co-fondateurs du premier diplôme de psychothérapie intégrative à l'université Claude Bernard-Lyon II. Pionnier dans l'utilisation des TCC pour les psychotiques, intéressés par els champs de l'hypnose, du chamanisme, de l'EMDR, il est emblématique, pour nous, de ce qu'est la pensée d'une psychothérapie intégrative.

Réservez votre soirée le 12 décembre à 19h30, dans les locaux de l'Arche. (Invitation et inscription à venir)