

AU SOMMAIRE

DOSSIER

Pages 1 et 2

Edito :
Sept ans,
Âge de raison, âge de passion
Par Alain Héril et
Marie-Gabrielle Héril-Bernard

A LIRE

Page 3

Alexandre Jollien,

Nicole Catheline,

Eugen Bleuler et Sigmund Freud

INFOS

Page 4

Prochaine présentation de
mémoire

Vœux

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Héril
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradwohl

Indigo Formations à sept ans Âge de raison, âge de passion

Par Alain Héril et Marie-Gabrielle Héril-Bernard

Un nouveau cycle...

L'école de formation en psychothérapie intégrative « Indigo Formations » est née en janvier 2010. Nous venons donc de clôturer nos sept premières années d'existence. 7 est un chiffre symboliquement fort qui représente un cycle d'accomplissement ... avant de commencer le suivant ! Ce n'est donc pas pour nous le temps du bilan mais plutôt celui de l'essor.

Ce nouveau cycle, nous voulons le marquer du sceau de la maturité et de l'exigence. Vous nous avez accompagnés sur ce chemin, comment ne pas vous remercier ici de votre confiance. Cependant nous souhaitons aller plus loin encore et affirmer notre posture intégrative et notre vision singulière de la psychothérapie. Pour cela, la rédaction d'un livre a été entamée il y a quelques mois. Celui-ci s'écrit à plusieurs mains, à plusieurs intelligences et il devrait être terminé au cours de l'année 2017. C'est une manière forte, pour nous, d'affirmer nos options théoriques et leurs applications pratiques dans le lien au patient. C'est aussi prendre le risque du débat, de l'échange, de la controverse. Et c'est, également une manière de prendre notre place au sein de la communauté de la psychothérapie.

Comment ne pas souligner ici les apports riches et pertinents que furent ceux des mémoires présentés au sein de notre unité de formation. Violaine Gelly, Lynda Hamrioui et Christèle Albaret ont su se saisir des bases posées par le concept E.S.S.E (axe majeur de notre vision intégrative) pour peaufiner un regard dynamique, s'appuyer sur le concept et nous offrir des écrits dont nous sommes particulièrement fiers. Notre fierté est d'autant plus grande que 2017 verra d'autres mémoires éclore et que nous annonçons déjà avec appétit la prochaine présentation du travail de Marie-Laure Jeannot. Son mémoire sera mis en lecture sur notre site avant son exposé public et nous vous encourageons à le lire.

Indigo Formations est un centre de formation qui se veut aussi un espace de questionnement permanent et de recherche. C'est pour cela que celles et ceux qui ont pris la décision d'un parcours complet avec nous sont des accompagnateurs précieux sur ce chemin. Ils ont pris une décision forte et nous savons combien l'esprit intégratif se construit sur la durée. Puissent celles et ceux qui ont un compagnonnage plus parcellaire, intégrer ces espaces de dialogues avec joie et curiosité. Nous œuvrons ensemble dans un esprit ouvert et chaleureux. Et nous voulons que ce nouveau cycle soit celui de la créativité commune et de la fluidité. Nous y travaillons avec un acharnement tranquille.

2017...

Nous vous avons déjà présenté l'année 2017 dans ses principales composantes. Sachez que nous affinons encore le contenu des stages afin de les rendre les plus denses et essentiels possibles. Nous vous tiendrons informés des ajouts au fur et à mesure, mais sachez d'ores et déjà que nous avons demandé à Lara Joseph de venir développer la question des tests d'intelligence (entrevue au stage sur la surdouance) au cours de la session sur « Le développement psycho affectif de l'enfant » du 2 au 5 février. Elle nous parlera également de sa pratique avec les adolescents au cours du stage « L'adolescence » du 6 au 9 avril. D'autre part nous avons étoffé notre session « Art Thérapie » du 23 au 26 mars avec la venue de la comédienne Anne Vissuzaine qui proposera une journée de clown thérapie le vendredi 24 mars.

Nous voulons attirer votre attention sur notre session sur « Les contraintes existentielles » du 5 au 8 octobre. Dans notre esprit ces 4 jours vont nous permettre d'aller plus avant dans la compréhension existentielle des problématiques du patient. Ce sera une façon d'affirmer cette dimension du concept E.S.S.E et d'enrichir plus encore nos pratiques et notre compréhension de l'humain. Il sera animé en grande partie par la gestalt-thérapeute Nelly Butti.

Le stage « Accompagner les abus » du 19 au 22 octobre sera axé sur la dimension pratique de l'accompagnement des patients victimes d'abus. Nous donnerons une large place à l'accompagnement corporel par le toucher sécurisant et réparateur. C'est Cathy Felix, formatrice et somatothérapeute qui encadrera cette dimension particulière, essentielle et sensible.

Au cours de cette année 2017 nous continuerons de privilégier le savoir faire et le savoir être du psychopraticien intégratif par nos propositions théoriques mais aussi par nos propositions de mises en pratique (les journées d'entraînement à la pratique thérapeutique notamment). Mais nous voulons aussi questionner les espaces de ressourcement du thérapeute. Il ne s'agit pas de vous proposer des séquences de thérapie mais plutôt des moments de travail pour retrouver ou trouver cette solidité dont nous avons besoin afin d'accompagner au mieux nos patients. Les stages « Art-thérapie » (du 23 au 26 mars) et « Estime de soi » (du 6 au 9 juillet) ont été conçus dans ce sens.

Admissions...

La meilleure manière de cheminer avec vous est d'affiner plus encore notre exigence dans le recrutement de nos nouveaux stagiaires. Nous pensons que la qualité prévaut sur le reste et que c'est ainsi que nous pourrions garder un niveau pédagogique haut et affirmer la pertinence d'un engagement pérenne et responsable des uns et des autres.

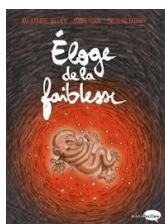
Notre centre de formation fonctionne sans aucune publicité liée au recrutement. Nous avons toujours voulu privilégier la *réputation positive* pour nous faire connaître. En ce sens vous restez nos meilleurs ambassadeurs. Et nous avons la certitude que l'exigence posée ici et affirmée à chacune de nos sessions est partagée par vous.

Nous sommes à vos côtés dans la continuité de cette aventure humaine qu'est *Indigo Formations* (comme le dit si bien Anouk Héril !) et nous vous souhaitons une belle année 2017 emplie de nouveautés, de joies et de grâce.

Eloge de la faiblesse

De Corbeyran et Nicolas Tabary

D'après Alexandre Jollien



Ceux qui connaissent Alexandre Jollien ne seront pas surpris mais ceux qui n'ont pas encore lu ce philosophe peuvent faire leurs premiers pas en sa compagnie avec cet album de bd, inspiré de son premier essai : *Éloge de la faiblesse* (éditions du Cerf, 1999). En mettant en scène un dialogue avec un de ses inspirateurs, Socrate, Alexandre Jollien raconte son quotidien de petit garçon handicapé, coincé dans une institution spécialisée et condamné à y rester. Sauf que la philosophie, et en premier lieu le « Connais-toi, toi-même » de Socrate la conduit à une libération intérieure qui va l'emmener à la découverte du monde de l'esprit avec son questionnement : qu'est ce qu'être normal ? Depuis cet *Éloge de la faiblesse*, Alexandre Jollien n'a cessé d'écrire et de partager son expérience. Avec *Le métier d'homme* (Seuil 2002), *La construction de soi* (Seuil 2006) et *Petit traité de l'abandon*, (Seuil 2012), il n'a cessé de poursuivre ce cheminement philosophique qui parle de notre place dans le monde, du sens à lui donner et du lâcher-prise. En bande-dessinée, cette version d'*Eloge de la Faiblesse* peut également plaire aux plus jeunes et leur ouvrir une fenêtre ludique sur la philo et l'interrogation de celle-ci : qu'est ce qu'être un homme ?

Marabulles, 14,90€

Souffrances à l'école

Nicole Catheline



Depuis 40 ans, Nicole Catheline, pédopsychiatre, travaille avec des élèves en difficulté et leurs enseignants. Pour elle, les enfants sont confrontés à une double exigence d'apprentissage et de socialisation, à l'origine de la plupart des souffrances scolaires. En cas de difficulté, certains baissent les bras et se réfugient dans une attitude de décrochage. D'autres, atteints de phobie scolaire, ne parviennent plus à aller en classe. Les derniers, tout aussi désemparés, réagissent par des actes de violence ou de harcèlement que d'autres vont subir sans pouvoir se défendre. Nicole Catheline se penche sur cetteinformations.....indigo formations.....

souffrance sans occulter deux facteurs plus tabous : les exigences parentales, les attentes trop fortes et le décalage trop grand entre l'école et la sphère familiale ou amicale; la maltraitance, parfois inconsciente mais pas toujours, des enseignants sur les enfants. Un ouvrage psy à la limite du sociologique avec des pistes, des signaux à repérer et des solutions.

Albin Michel, 17,50€

Lettre 1904-1937

Sigmund Freud et Eugen Bleuler



Eugène Bleuler était un psychiatre suisse, directeur de l'institut Burghölzli à Zurich, l'un des premiers penseurs de la schizophrénie. En 1904, il lit et rencontre Sigmund Freud avec lequel il va nouer une longue correspondance ici publiée. C'est une lecture passionnante pour ceux qui s'intéressent aux débuts de la psychanalyse parce qu'elle résume et illustre parfaitement la bataille qui ne cessera jamais entre psychiatres et psychanalystes. Dans un premier temps, Bleuler est séduit par les thèses freudiennes. Il accueille au Burghölzli, deux hommes qui deviendront des figures de la psychanalyse : Karl Abraham et Carl-Gustav Jung. C'est lui qui demande à Jung de lire et de présenter aux soignants de l'hôpital *L'interprétation des rêves*. Cette correspondance témoigne de l'engouement et du respect que les deux hommes se portent. Pourtant, à la suite de Jung, on devine que la critique de Bleuler, notamment sur le primat du sexuel dans la névrose, agace Freud. Par ailleurs, en médecin, Bleuler cherche des preuves scientifiques dans le travail de Freud et déplore de n'en pas trouver. Contrairement à Jung, Bleuler ne cessera jamais ses liens avec Freud. À l'arrière-plan de ces lettres et de leurs visées divergentes, se dessine l'histoire conflictuelle du mouvement analytique – création de l'Association psychanalytique internationale, querelle avec Jung, séparation de Freud avec l'école dite de Zürich. L'échange dure trente-trois ans, entre deux hommes droits, passionnés, qui ont de fortes dissensions. Au cœur du désaccord, le rapport ambigu que la psychiatrie entretient déjà avec l'analyse. Et qui n'a pas cessé...

Gallimard, 32€

Prochaine présentation de mémoire

Samedi 4 février, 17h00, Forum 104



« La reconstruction de l'Eros dans le travail thérapeutique », ou le retour possible de l'amour de soi, tel est le sujet brillamment traité par **Marie-Laure Jeannot** dans son mémoire de certification.

Il est dès maintenant consultable sur le site www.indigo-formations.fr, rubrique « Publications ».

La présentation et les échanges avec Marie-Laure Jeannot auront lieu le samedi 4 février 2017 à 17 h00,
Au Forum 104
(104 rue de Vaugirard, 75006 Paris, métros : Saint Placide, Montparnasse ou Duroc).



Indigo Formations et PsychoBook

Vous souhaite une année 2017

Riche de belles découvertes