

AU SOMMAIRE

Edito

Pages 1-2

Point d'actualité

Dossier

Pages 2-3

Intervenants 2021

Nos stagiaires publient

Page 4

SEXPLORATRICES, A LA
CONQUETE DU PLAISIR
De Dalila Kerchouche

LE COUPLE EN QUETE DE SENS
De Jean-Jacques Picart

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradvohl

Point d'actualité

Après ces mois difficiles, il nous a semblé utile de faire le point en cette fin d'année où les contraintes liées à la pandémie de COVID ne cessent de bousculer le cadre de notre activité. Comme vous tous dans la vôtre, il a fallu nous ajuster...

En premier lieu, nous avons amendé et finalisé le programme 2021, dont vous pourrez retrouver les détails et les intervenants dans les pages qui suivent.

Du côté des changements, vous trouverez une reprise d'un stage annulé pour cause de confinement. Il s'agit du module *Approches différenciées* - PNL, animé par Brigitte Kramer qui remplacera du 18 au 21 mars, le stage Logothérapie, que vous retrouverez en 2022. Par ailleurs, le stage RITMO®, animé par Lili Ruggiéri, aura lieu du 4 au 7 février (*voir encadré page 4*). Rappelons qu'à travers ces modules, regroupés sous la dénomination *Approches différenciées en psycho-analyse*, nous vous invitons à découvrir et expérimenter des méthodes thérapeutiques spécifiques. Dans cet esprit, en 2020, nous vous avons proposé Analyse Transactionnelle, Constellations familiales et Imago.

Dans tous les cas, nous vous invitons à vous rendre sur le site d'Indigo Formations pour faire le point sur l'année 2021 et finaliser vos inscriptions en sachant que les stages commencent à se remplir.

En second lieu, toujours à cause de la COVID, nous avons été amenés, en 2020, à trouver une juste place entre stages en présentiel et stages en visio-conférence. C'est à distance qu'ont été conduits les modules *Angoisses, Peurs et Phobies* en mai et *Psycho-analyse et spiritualité* en octobre. Il en sera de même fin octobre pour le *Sexo-analyse module 1*.

..... ACTUALITE 2020 & INTERVENANT.E.S 2021

Nous avons plus d'interrogations concernant les stages où les travaux en aquarium ou en practicum ont une place importante, comme par exemple le module « Contraintes existentielles », animé par Alain Héril le premier jour, puis Nelly Butti pour les 3 autres jours et prévu du 5 au 8 novembre. Dans ce cas précis, après un sondage auprès des participants, il a été décidé de le maintenir en présentiel – sous réserve évidemment que des obligations sanitaires nous imposent de fonctionner autrement. Il nous semble, cependant, intéressant de souligner que des practicums ont été organisés pendant des stages en visio-conférence, avec succès. Cela a également permis à ceux d'entre vous qui consultent à distance d'expérimenter un nouveau mode de travail avec leurs patients.

Enfin, pour finir sur une note festive, nous espérons bien que 2021 nous permettra de célébrer ensemble **l'anniversaire des dix ans d'Indigo Formations**, prévu en mai dernier et que le confinement n'a pas remis aux oubliettes. Nous vous tiendrons au courant, en temps et en heure, de ce que nous envisageons pour faire de ce moment un vrai moment de retrouvailles et de fête.



Intervenant.e.s 2021



Outre **Alain Héril** qui apporte la qualité et la profondeur de la formation en sexo-analyse et des modules de psychopathologie et **Marie-Gabrielle Bernard** qui intervient sur la mise en fond et en forme des sessions de

formation, et plus particulièrement la dimension clinique de la psychothérapie intégrative (*Tous deux animent également ensemble les journées d'entraînement à la pratique thérapeutique (17 février, 23 juin et 20 octobre 2021)*), voici les intervenant.e.s que vous pourrez retrouver et/ou découvrir durant l'année 2021 :



Nadia Magat



Nadia Magat est médecin généraliste spécialisée en acupuncture et gynécologie. Elle a été formatrice en IFSI. Elle intervient dans les formations de Sexo-analyse pour des cours d'anatomie et de physiologie.

Marie-José De Aguiar



Marie-José de Aguiar est Gestalt-thérapeute, formatrice, et superviseuse.

Membre titulaire de la FF2P

Son approche thérapeutique est principalement orientée vers la dimension corporelle et affective du client. L'implication du psychopraticien dans la relation à son client reste l'élément central d'un possible changement face à la rencontre de la pathologie.

C'est dans une approche de plus en plus phénoménologique tant perceptible que sensible qu'elle oriente ses accompagnements et ses enseignements. Ses références théoriques actuelles, la Dasein Analyse, Binswanger Heidegger, Merleau Ponty, Henri Maldiney. Marie-José de Aguiar est en charge de la formation en Gestalt Thérapie.

Marie-José de Aguiar anime le **cursus de 4 modules** d'initiation à la gestalt thérapie (**Module 1 du 25 au 28 mars 2021**).

..... INTERVENANT.E.S 2021

Violaine Gelly



Violaine Gelly est psychopraticienne intégrative et auteure (« La vie dérobée de Sabina Spielrein » Fayard). Elle exerce en cabinet libéral à Alfortville. Elle interviendra en tant que superviseuse et soutien sensible lors du

stage en résidentiel « **Sexo-analyse module 5** » du **6 au 9 mai 2021**. Elle animera également la session de psychopathologie « **Les mécanismes de défense et de résistances** » du **3 au 6 juin**

Lili Ruggiéri



Créatrice de la méthode, psychopraticienne intégrative, hypno-praticienne et thérapeute familiale et de couple. Forte de son expérience pratique en cabinet privé depuis 16 ans, **Lili Ruggiéri** animera le stage « **Gestion des traumatismes**

par le RITMO® ». Ce stage se déroulera du **4 au 7 février 2021**.

R.I.T.M.O.®, Retraitement de l'Information Traumatique par les Mouvements Oculaires (technique hypnotique de gestion des traumatismes)

Grâce à son efficacité, et dans le cadre des thérapies brèves, le RITMO® (Retraitement de l'Information Traumatique par les Mouvements Oculaires), technique hypnotique de gestion des traumatismes, est devenu indispensable aux praticien.ne.s de la relation d'aide, et fait partie intégrante de leur boîte à outils. RITMO®, basé sur des principes communs à l'EMDR, est une technique d'intégration et de reprogrammation neuroémotionnelle par les mouvements alternatifs (visuels, auditifs ou kinesthésiques). Elle s'applique aussi bien aux traumatismes profonds qu'à toutes situations de réaction émotionnelle incontrôlable, mais également à l'amélioration des performances.

RITMO® est décliné avec les enfants, les couples et les familles, et permet de développer un regard systémique sur les situations de traumas. Au-delà de l'apprentissage théorique, vous expérimenterez le RITMO® en tant que sujet et en tant que praticien.ne. Vous vous familiariserez également avec les techniques d'hypnose essentielles à une utilisation intégrative et fluide du RITMO® dans votre pratique.

Brigitte Kramer



Brigitte Kramer est coach spécialisée dans le développement individuel et l'accompagnement en entreprise, enseignante en PNL et directrice du centre de formation Agapé and

Co. Elle est certifiée depuis 1992 par International NLP et the Society of NLP, et diplômée PNL en 1997.

Ses 30 ans d'expérience l'ont conduit à co-écrire 2 livres (« Devenez un Parent Coach » ainsi que « Quand Tout Devient Enfin Facile Avec Nos Enfants »). Elle animera le stage « **PNL et accompagnement thérapeutique** » du **18 au 21 mars 2021**.

Karine Zibaut



Artiste plasticienne française, photographe, vidéaste et peintre, elle expose depuis plus de 13 ans en France et à l'étranger. Travaillant aux croisements des médias encre et photographie, elle interroge le féminin, l'identité, la transmission et la

'terre mère'. Dans son travail, c'est le fond qui génère la forme. Femme engagée, elle a participé à plusieurs projets associatifs, dont la fondation de SKIN qui accompagne par la création les femmes et les hommes touchés par le cancer du sein.

Elle accompagne en créativité, en particulier à travers des ateliers. Elle offre un espace où chacun peut renouer avec sa propre créativité, joyeusement et avec bienveillance. Elle ne s'enseigne pas. Elle se révèle. Il y a un véritable parallèle avec l'art thérapeutique. Au sein d'Indigo, elle finalise sa formation de psycho-praticienne intégrative. Karine Zibaut encadre (avec Alain Héril) le stage « **Art et créativité** » du **24 au 27 juin 2021**.

..... INTERVENANT.E.S 2021

Dominique Bouilly



Dominique Bouilly est ostéopathe D.O. Membre du Registre des ostéopathes de France et parallèlement il enseigne le Tantra, la méditation et la bioénergie.

La bioénergie est une approche intégrant tous les plans de l'Être : Physique, énergétique, émotionnel, psychologique et spirituel.

Durant cette journée, vous découvrirez l'histoire de la bioénergie ; des travaux de Wilhem Reich à nos jours, la lecture des différents centres énergétiques appelés Chakras et des pratiques de bioénergie pouvant être intégrées à d'autres formes de thérapies.

L'Être humain est un être d'énergie et nous verrons comment cette approche de la bioénergie peut être le trait d'union entre la science du corps humain et la spiritualité. Dominique Bouilly interviendra le vendredi lors du stage « **Les thérapies émotionnelles** » du 21 au 24 octobre 2021.

Anne Gervaise Vendange



Anne Gervaise VENDANGE est psychopraticienne en thérapie systémique et stratégique et hypnologue, mais aussi formatrice en hypnose d'accompagnement.

Au début de son parcours, elle développe rapidement une appétence particulière pour l'accueil des enfants et de leurs familles, elle forme d'ailleurs aujourd'hui plusieurs fois par an des praticiens qui cherchent à se spécialiser sur ces enjeux. Ce parcours l'amène par la suite naturellement à se former en thérapie systémique et stratégique qu'elle mixe à son travail qui se veut intégratif et toujours en mouvement. Elle animera le stage « **Les approches systémiques** » du 16 au 19 décembre 2021.

Morgan Lucas



Morgan Lucas est formé à la sexothérapie à Indigo Formations et il est un psychopraticien en devenir. D'ores et déjà il s'est spécialisé dans « La question du genre ». C'est sur thème qu'il interviendra lors du stage

« **Sexothérapie module 3** » du 9 au 12 décembre 2021.

Christophe Duveau-Villéger



Christophe Duveau-Villéger est danseur, professeur de danse et chorégraphe. Il a mis en place à partir des travaux de Wilfride Piollet et de Jean Guizerix une méthode appelée méthode Aesthésique © qui apporte une vision novatrice du rapport du corps à la sensibilité, la sensualité et l'espace. Cette méthode a été récemment reconnue par l'Unesco. Il est également conférencier spécialisé dans l'analyse du mouvement. Il interviendra au cours du stage « **Sexo-Analyse 4** » du 4 au 7 mars 2021.

Marie Alvery et Hélène Gabert



Marie Alvery et Hélène Gabert sont les autrices de « Oui à la vie », superbe ouvrage sur la bipolarité.

Elles viendront témoigner de leurs parcours



dans leurs bipolarités respectives lors du stage « **Dépressions et troubles bi-polaires** » du 23 au 26 septembre 2021

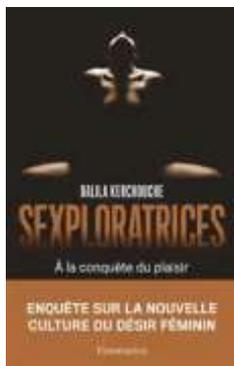
Béatriz Lopez Sadreux



Psychopraticienne, Sophrologue et Sexothérapeute Béatriz est également spécialiste des Ressources Humaines, avec plus de vingt ans d'expérience en entreprise (notamment dans le Sourcing et le Recrutement de Talents), elle apporte conseil et analyse auprès de Managers et Dirigeants sur des projets de transformation. Elle interviendra en témoignage personnelle lors du stage sur « **Les nouvelles rencontres amoureuses** » du 18 au 21 février 2021.

..... NOS STAGIAIRES PUBLIENT

SEXPLORATRICES, A LA CONQUETE DU PLAISIR **De Dalila Kerchouche**



Enquête sur la nouvelle culture du désir féminin, annonce le bandeau de ce livre, signé par Dalila Kerchouche, journaliste et sexothérapeute en devenir. À l'ère de #MeToo et d'une vraie libération de la parole féminine, à l'ère d'une

joyeuse décomplexion voire d'une mise en scène, parfois très marquée du sceau de la consommation, elle a choisi de s'interroger : les femmes sont-elles plus libérées dans leurs pratiques sexuelles, plus conscientes de leurs désirs, plus à l'aise dans leur corps ? Ou la liberté sexuelle est-elle devenue une nouvelle injonction à laquelle se soumettre ?

Dalila est donc partie en quête de celles qu'elle a appelé des « sexploratrices », ces femmes qui explorent la sexualité pour y trouver un lieu de jouissance, de découverte, de réappropriation de leur corps mais également de réparation. « J'explore la puissance sexuelle féminine non sous l'angle de la performance mais à travers le prisme de la résilience ». Elle nous entraîne donc à la rencontre de femmes qui se sont reconnectées à leur plaisir à travers des chemins aussi divers que le tantra, l'échangisme, le bondage, la mise en scène ou l'effeuillage.

Cela pourrait résonner comme une succession de portraits un peu de femmes hors normes. Mais Dalila Kerchouche arrive à tirer de ces parcours particuliers un message universel. Car c'est un ouvrage de journaliste mais pas que...

Dalila Kerchouche sait conduire ses témoins vers un partage plus intime qui nous met en lien avec leurs histoires personnelles, le poids de leur enfance, voire leurs fardeaux psychogénéalogiques. Son écoute, sa curiosité guide ses interlocutrices vers un dévoilement qui nous touche au cœur. Nous sommes toutes des sexploratrices en puissance.

Flammarion, 19,90 €

LE COUPLE EN QUÊTE DE SENS

De Jean-Jacques Picart



Psychopraticien formé à Indigo formations, Jean-Jacques Picart avait profité de son expérience précédente en entreprise pour nourrir un premier essai, intitulé « Et si l'entreprise rendant heureux ». Cette année, c'est sur le couple qu'il a choisi de publier, sur la complexité qu'entraîne l'allongement de sa durée et sur la nécessité pour chacun des partenaires de trouver du sens à cette vie commune.

Nourri de son travail avec des couples mais aussi de nombreuses références puisées dans la psychanalyse, les mythes, la littérature ou la vie courante, Jean-Jacques Picart nous invite à l'accompagner sur une réflexion qui interroge la constitution du couple mais également les influences familiales, la communication, les comportements dits déviants. Le thérapeute ne fait pas non plus l'impasse sur des sujets plus rares, comme la perte du conjoint. Chaque chapitre aborde une thématique différente, illustrée de cas. Un livre à mettre dans les mains de tout thérapeute de couple débutant.

Publishroom factory, 16 €