

AU SOMMAIRE

Point d'actualité

Pages 1

La fête

Le 10 septembre

Pages 2

Nouvelle plaquette

Page 3

A lire

Page 3-4

Freud à la plage

Elsa Godart

Les nouvelles personnalités difficiles

Christophe André et François
Lelord

On ne fait pas l'amour, c'est l'amour qui nous fait

Alain Héril

Oui à la vie

Victor Frankl

REDACTION

Responsable de la
publication

Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradwohl

Point d'actualité avant l'été

En ce début d'été, et avant de vous souhaiter de belles vacances à tou-tes, revenons sur nos propositions et événements à venir.

Outre l'agenda des sessions prévues pour 2021 et 2022 (que vous retrouvez actualisés sur notre site : <https://indigo-formations.fr/telechargements/>), nous avons programmé des journées supplémentaires en entraînement à la pratique pour le second semestre 2021 et de nouvelles propositions en 2022 de supervision spécifiquement sexo-analyse ainsi que des sessions d'expérientiels de groupe.

APPROCHES DIFFÉRENCIÉES : L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE (ACP)

Prévu du 13 au 16 octobre 2022, ce stage consacré à la pensée et à la pratique de Carl Rogers, sera animé par Xavier Haudiquet-Lamarque, directeur de l'institut ACP-France

ENTRAÎNEMENT À LA PRATIQUE

Objectifs :

- S'entraîner à mener des séances de psychothérapie dans une approche intégrative en tenant compte de la singularité du/de la praticien.ne et de l'analysant.e.
- Ajuster sa posture de praticien.ne et gagner en assurance, en élégance d'accompagnement

Ces journées d'entraînement sont indispensables, en amont d'une installation, à la validation de votre cursus Indigo.

Animées par : Marie-Gabrielle Bernard et Alain Héril.

À la demande des participants, deux dates ont été rajoutées en 2021.

Dates à venir pour 2021 : les 22 septembre, 20 octobre et 1^{er} décembre

Dates pour 2022 : Les 6 avril, 1er juin et 30 novembre.

Tarif : 150€/journée (100€ pour les personnes assistant à 10 stages et + dans l'année)

MASTERCLASS/SUPERVISION EN SEXO-ANALYSE

Objectif :

- Effectuer un travail de supervision en groupe orienté spécifiquement sur les pratiques en sexo-analyse

Ces journées sont réservées exclusivement aux psycho-praticien.ne.s en exercice et formé.e.s à la sexo-analyse

Superviseur.e.s : Marie-Gabrielle Bernard et Alain Héril

Dates pour 2022 : Les mercredis 16 février et 21 septembre.

Tarif : 150€/journée

THÉRAPIE POUR THÉRAPEUTE

Objectifs :

- Approfondir sa conscience personnelle, au prisme des contraintes existentielles,
- Faire l'expérience du vécu de la pratique en groupe.

Pour intégrer ces modules de groupe, un engagement de participation aux 4 sessions annuelles est nécessaire.

Animées par : Nelly Butti, Gestalt thérapeute, formatrice et superviseure.

Dates pour 2022 : Les jeudis 10 février, 26 mai, 29 septembre et 24 novembre.

Tarif : 180€/journée

..... LA FÊTE EN SEPTEMBRE

Nous avons dû renoncer l'an dernier à célébrer ensemble les 10 ans d'Indigo Formations, mais pas question de se priver de fêter nos **11 ans** et surtout de se retrouver pour une soirée de fête et de convivialité.



**10...11 années
à fêter ensemble**

Se découvrir, se croiser, se retrouver, se reconnaître, s'embrasser....

Vendredi 10 septembre 2021

Au Kiosque Flottant
10 port de la gare
75013 Paris
(voir indications jointes)

Vous serez les bienvenu.e.s à partir de
19h00 et jusqu'à minuit.



Sur place, grâce à Dolce & Delices Traiteur, nous pourrons célébrer cet anniversaire en toute convivialité et vivre ensemble des moments festifs.
Merci de nous faire part de votre présence par retour de mail à Anouk :
indigo.formations@orange.fr

*La capacité limitée du lieu ne nous permet pas d'accueillir les conjoint.e.s
La péniche Le Kiosque Flottant, reste à quai toute la soirée*



ACCES KIOSQUE FLOTTANT

Accès Transport en commun

Ligne 6 - Station "Quai de la Gare"

Le Kiosque Flottant est amarré face au magasin Truffaut.

Ligne 14 - Station "Bercy"

Traverser le pont de Bercy en suivant le métro aérien. Au bout du pont, prendre l'escalier d'accès au quai sur votre gauche.

Accès par la route

Périphérique sortie "Porte de Bercy", suivre "Paris Centre". Sortir au pont de Bercy et traverser la Seine. Sur votre GPS, entrer "85 quai de la gare". Nous sommes juste en face.

Parkings publics à proximité

Parking Bords de Seine- Freyssinet

21 rue Abel Gance - 75013 Paris

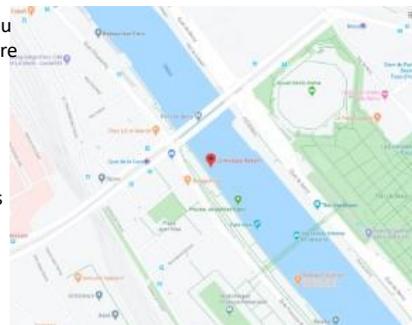
Ouvert 7j/7- 24h/24- à 200m du bateau Attention :

l'entrée n'est possible que jusqu'à 21h. Aucune limite d'horaire pour la sortie.

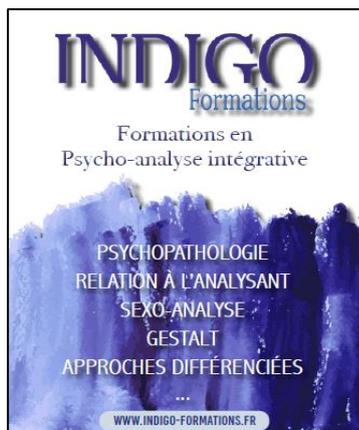
Parking Très Grande Bibliothèque

19/21 rue Emile Durkeim - 75013 Paris

Ouvert 7j/7- 24h/24- à 400m du bateau.



..... NOUVELLE PLAQUETTE



Lors de vos premiers contacts avec Indigo Formations vous avez tou.te.s reçu notre plaquette de présentation de l'école et certain.e.s ne l'ont plus sous la main. Pas de panique, notre grille tarifaire est inchangée depuis plusieurs années et elle le restera pour 2022. Néanmoins, grâce au talent de Morgan Lucas, la plaquette de présentation générale d'Indigo Formations a été relookée en début d'année, aussi si vous souhaitez la recevoir, n'hésitez pas à adresser un mail à Anouk (indigo-formations@orange.fr), elle se fera un plaisir de vous la transmettre par voie électronique.

..... A LIRE A LIRE A LIRE A LIRE

FREUD À LA PLAGE

D'Elsa Godart



Pourquoi lire une biographie de Freud et pourquoi d'ailleurs en écrire une, s'interroge notre amie, la psychanalyste et philosophe Elsa Godart dans son nouveau livre. Selon elle, trois réponses : dans un monde où tout a tendance à s'expliquer avec des

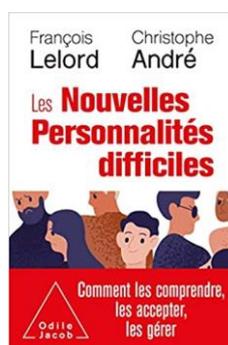
connexions neuronales ou des flux d'hormones, redécouvrir Freud et l'inconscient psychique, c'est « préserver une certaine conception du sujet humain où le mystère est central » ; pour mieux comprendre comment se jouent toutes les libérations par la parole, qu'elles soient individuelles ou collectives ; pour approcher qui nous sommes, comment nous souffrons et, si possible, aller mieux ! Sa biographie n'est certes pas exhaustive — il en est d'autres plus touffues et plus complexes — mais elle est riche et, sur la forme, remarquablement vulgarisée pour être accessible au plus grand nombre, sans céder sur le fond. À la suite du récit biographique, un lexique des principales notions freudiennes est très utile. Elsa Godart ne fuit pas les reproches que l'on fait à Freud,

elle n'évite pas les questions, les erreurs, les fausses routes de sa pensée. Mais elle choisit de retenir « sa sincérité, et sa ténacité vis-à-vis de la recherche, son inlassable courage au travail, sa pugnacité, en un mot : sa passion pour ce qui constitue l'âme humaine ». Et son enthousiasme est contagieux.

Editions Dunod ; 15,90 €

LES NOUVELLES PERSONNALITÉS DIFFICILES

De Christophe André et François Lelord



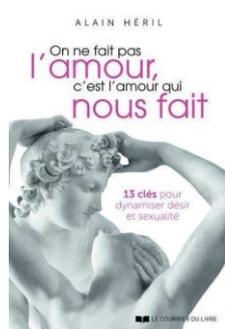
Ce livre devait être une réédition d'un précédent, écrit par les deux psychiatres en 1996. Mais il leur a semblé que 25 ans après sa première parution, il méritait d'être revu et enrichi. D'une part parce que certaines personnalités difficiles ont fait leur apparition, comme les borderline, alors que d'autres ont connu une nette augmentation en une génération, ainsi les personnalités narcissiques, encouragées par le recul de l'autorité. Par ailleurs, de nouveaux films et le foisonnement de séries sont venus nourrir notre perception en fournissant à notre compréhension de nouveaux visages.

Quel intérêt ? Plusieurs selon les auteurs. D'abord, pour nous, psychopraticien-nés : identifier les troubles dont souffrent nos patients permet de mieux les accompagner. Ensuite pour les personnes elles-mêmes : comprendre comment elles interagissent avec le monde peut les aider à apaiser certains de leurs comportements. Enfin pour les entourages : pour savoir comment être avec la « personne difficile », afin que le lien soit plus aisé. Clair et très abordable, ce livre n'est pas un manuel de psychopathologie mais il peut néanmoins tracer quelques repères clairs qui ne nous empêchent pas d'approfondir ensuite.

Odile Jacob, 22,90 €

ON NE FAIT PAS L'AMOUR, C'EST L'AMOUR QUI NOUS FAIT

De Alain Héril



Derrière ce titre étrange mais très évocateur, Alain nous invite à découvrir la sexualité sacrée. Non pas comme le pense certains comme un remède à une perte de désir dans le couple mais comme une autre lecture de la notion de couple en elle-même, « une autre manière

de vivre l'un avec l'autre ». Loin des stages de DP et des formations rapides, la sexualité sacrée telle que nous la présente Alain c'est avoir fait suffisamment de travail sur soi pour sortir du chemin classique du couple réparateur. « Il faut s'être rencontré soi-même pour ne pas se saisir de la relation amoureuse pour faire ce travail » et être en mesure de créer une nouvelle forme de couple. Pour cela, il nous propose 13 clés pour ouvrir « 13 passages qui vont du connu à l'inconnu », 13 clés qui parlent de ralentissement, de profondeur, d'intensité, de créativité..., entrecoupées des mots de poètes, de sages et d'amants. Un livre apprenant mais également un beau livre, qui nous parle d'un idéal atteignable, pour peu qu'on le veuille.

Le courrier du livre, 14.90€

OUI A LA VIE

De Viktor Frankl



Onze mois après sa libération des camps de concentration nazis où il a perdu toute sa famille, Viktor E. Frankl a tenu une série de conférences publiques à Vienne. Le psychiatre, qui allait bientôt devenir mondialement connu comme l'un des fondateurs

des thérapies existentielles, y présente ses pensées sur le sens de l'existence, la résilience et l'importance de vivre sa vie pleinement, même quand les pires obstacles se présentent. C'est la première fois que ces conférences sont traduites en français et, ici, préfacées par Daniel Goleman, l'auteur de « *Intelligence émotionnelle* ». Ce dernier souligne que, comme ils l'ont fait en 1946, à la sortie d'une guerre mondiale, les mots de Viktor E. Frankl résonnent fortement aujourd'hui, alors que le monde fait face à l'isolement social et à une grande incertitude économique. « Si nous ne pouvons pas les changer, du moins pouvons-nous entreprendre une croissance intérieure, même au milieu de la tempête ». Comment ? En s'appuyant sur ce qui donne un sens à notre existence pour pouvoir, même dans les situations les plus désespérées, dire « oui » à notre vie.