

AU SOMMAIRE

Dossier

Pages 1 à 5

Programme 2023

Psychopathologie
Relation à l'analysant
Approches différenciées
Sexo-analyse
Gestalt thérapie
Journées d'entraînement

Info

Page 5

Nouveau lieu de stage

REDACTION

Responsable de la publication
Marie-Gabrielle Bernard
Rédactrice en Chef
Violaine Gelly-Gradwohl

Programme 2023 Indigo Formations

Il est probable que le savoir-faire le plus difficile à acquérir dans la relation d'aide est l'art de percevoir le sentiment qui a été exprimé et d'y répondre plutôt que d'apporter son attention au seul contenu intellectuel de ce qui est dit. Dans notre culture, la plupart des adultes ont été formés à être très attentifs aux idées et pas du tout attentifs aux sentiments. Seuls les enfants ou les poètes manifestent une compréhension plus profonde qui reconnaissent que les attitudes émotionnelles sont contemporaines de tous nos dire.

Carl Rogers

C'est toujours avec enthousiasme que nous proposons un nouveau programme de formation. Notre inspiration se construit à partir de notre désir de partager avec nos stagiaires de nouveaux axes, de nouvelles formes. Tout cela dans le souhait d'un apprentissage à la fois pertinent et joyeux. Les vingt stages que nous proposons constituent vingt possibilités de rencontres, d'échanges afin de parfaire une intelligence collective et active que nous souhaitons mettre au service d'une relation psychothérapeutique la plus sérieuse et la plus ouverte possible.

PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2023		
Informations non contractuelles		
<p>Du 12 au 15 janvier PSYCHOPATHOLOGIE Evidences/Abandons/Exclusions Alain Héri / Isabelle Le Pouch Les théories et problématiques d'attachement, les blessures d'abandon, de séparation et d'exclusion, Le harcèlement scolaire et professionnel, L'inceste et les pressions socio-culturelles</p>	<p>Du 16 au 19 mars PSYCHOPATHOLOGIE Addictions et Co-dépendance Alain Héri & Emmanuel Feyret Alcoolisme, consommation de drogues, troubles obsessionnels, addictions contemporaines.</p>	<p>Du 8 au 11 juin GESTALT Module 1 Marie-Josée de Guir Initiation à l'approche gestaltiste Théorie et courants gestaltistes, Notes en pratique et expériences</p>
<p>Du 26 au 29 janvier RELATION À L'ANALYSANT II Accompagner les profils limites Alain Héri & Marie-Gabrielle Bernard Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites. La cadre et la limite. Transfert et contre-transfert avec les états-limites.</p>	<p>Du 6 au 9 avril SEXO-ANALYSE Module 4 Alain Héri / Christophe Dureau-Villager & Marie-Gabrielle Bernard Travail avec l'angle, Danse, Écriture, Dessin projectif et sexuelle</p>	<p>Mardi 21 juin JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE Du 22 au 23 juin SEXO-ANALYSE Module 5 Alain Héri & Marie-Gabrielle Bernard Être en lien avec l'analysant-e en sexo-analyse. Entraînement à l'accompagnement.</p>
<p>Mardi 8 février JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</p>	<p>Du 20 au 23 avril PSYCHOPATHOLOGIE Troubles du comportement alimentaire Alain Héri & Maudy Riquier Anorexie, boulimie, hyperphagie, nourriture et maribondie, témoignages, études de cas mises en situations.</p>	<p>Mardi 27 septembre JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</p>
<p>Du 19 au 22 février RELATION À L'ANALYSANT II Les thérapies de couple Alain Héri & Isabelle Le Pouch Psycho-analyse avec les couples, Couple et l'inceste, Le couple en tant que système. Approche transgénérationnelle.</p>	<p>Du 4 au 7 mai SEXO-ANALYSE Module 5, Un résidentiel Alain Héri / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly L'implication de la psychopraticienne / le place de la gynécologue dans le lien à l'analysant-e</p>	<p>Du 28 septembre au 1^{er} octobre SEXO-ANALYSE Module 1 Alain Héri / Dr M. Magat Histoire de la sexologie / Les bases de la sexo-analyse / La sexualité masculine / Dysfonctionnement sexuels masculins</p>
<p>Du 19 au 20 février RELATION À L'ANALYSANT II Accompagner les enfants et les adolescents Alain Héri / Sophie Mathieu & Lara Joseph Troubles de l'enfance et de l'adolescence. Spécificités de l'accompagnement des enfants et des adolescents.</p>	<p>Du 26 au 29 mai APPROCHES DIFFÉRENCIÉES/ SEXO Les Exotiques Alain Héri & Laura Pynson Les 6 langages de la sexualité, Typologie des archétypes érotiques et des différents rapports au désir, au plaisir et à l'union. Connaitre et communiquer son profil érotique. Utiliser les érotiques dans l'accompagnement thérapeutique.</p>	<p>Du 9 au 10 octobre GESTALT Module 3 Marie-Josée de Guir Initiation à l'approche gestaltiste (suite)</p>
		<p>Du 12 au 15 octobre SEXO-ANALYSE / Module additionnel Alain Héri / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly Problématiques sexuelles et place du désir dans le couple. Approches, postures et dynamiques sexo-analytiques avec les couples</p>
		<p>Du 26 au 29 octobre SEXO-ANALYSE Module 2 Alain Héri / Dr M. Magat Le féminin et le masculin, La sexualité féminine, Dysfonctionnements sexuels féminins, Fonction de l'orgasme.</p>
		<p>Du 9 au 12 novembre GESTALT Module 4 Marie-Josée de Guir Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)</p>
		<p>Du 16 au 19 novembre SEXO-ANALYSE Module 3 Alain Héri & Maudy Riquier Le genre et le fantasme / La masturbation sexuelle et spirituelle / Les abus sexuels / Les préférences sexuelles</p>
		<p>Du 20 novembre au 2 décembre APPROCHES DIFFÉRENCIÉES Le modèle d'intelligence relationnelle François Le Doré & Clara Leveau Découverte et notions fondamentales du modèle d'intelligence relationnelle qui permet à l'individu et aux groupes de résoudre les conflits internes ou externes.</p>
		<p>Mardi 12 décembre JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</p>
		<p>Du 14 au 17 décembre PSYCHOPATHOLOGIE Profils et troubles de la personnalité Alain Héri & Marie-Josée de Guir Les différents profils et troubles de la personnalité : personnalités évitantes, histrioniques, dépendantes, schizoïdes</p>

..... PROGRAMME 2023

Psychopathologie

La psychopathologie nous aide à mieux saisir les liens ténus et complexes qu'un sujet entretient avec l'environnement et lui-même au travers de symptômes et de comportements qu'il nous faut saisir au mieux pour un accompagnement thérapeutique éthique et pertinent.

Nous continuerons donc d'interroger les comportements dits pathologiques autour de 4 axes majeurs avec un focus mis sur la question du lien défectueux et toxique :

Ruptures/ Abandons/ Exclusions (12 au 15 janvier)

Qu'est-ce qui fait lien entre un sujet et son environnement ? Comment ce lien lorsqu'il est défait, détruit voire saccagé entraîne de multiples blessures psychiques ? Nous examinerons cela au cours de ces 4 jours avec un regard sur des modes d'exclusions contemporains comme le harcèlement scolaire

Addictions et compulsions (16 au 19 mars)

Le lien à ce qui n'est pas soi sera aussi présent dans ce stage. Cette fois-ci il s'agira d'appréhender la notion de dépendance. L'alcoolisme mais également le jeu pathologique, l'addiction sexuelle ou la dépendance affective seront abordés.

Les troubles du comportement alimentaire (20 au 23 avril)

Comment ce qui devrait nourrir et amener plaisir et contentement devient pathologique et souffrant ? Les troubles du comportement alimentaire racontent, eux aussi, une pathologie du lien. Cette fois-ci le corps est questionné dans sa dimension la plus archaïque. Anorexie, boulimie mais également hyperphagie, orthorexie seront étudiées afin d'aider au mieux les analysant.e.s en souffrance.

Profils et troubles de la personnalité (14 au 17 décembre)

Les troubles de la personnalité concernent une partie de notre organisation psychique qui tend à se pathologiser en fonction du lien à ce qui n'est pas soi comme un mécanisme de défense inapproprié.

Nous travaillerons à la compréhension de ces profils et de ces troubles au travers d'un regard psychopathologique spécifique et aussi à partir d'études littéraires et cinématographiques.

Relation à l'analysant.e

Les stages « relation à l'analysant » offrent un espace de réflexion active et pratique permettant d'avancer au mieux dans l'exercice de l'accompagnement en psychothérapie. Ils entremêlent les notions théoriques et les mises en pratiques concrètes. Ceci afin de s'approcher au plus près de la réalité de l'accompagnement au sein des cabinets des praticien.n.e.s

Nous proposons de concrétiser cela autour de 2 thèmes :

Accompagner les profils limites (26 au 29 janvier)

La notion de limite est associée à celle du questionnement de ce qui fait cadre. Les profils limites sont ceux qui viennent déranger le lien thérapeutique, le mettre à mal et provoquer la sensation de mise en échec du praticien. Néanmoins ces personnes ont besoin d'être accompagnées. Trouver les axes de ce travail est l'ambition que se donne cette session.

Accompagner les enfants et les ados (2 au 5 mars)

La construction psycho-affective des enfants et des adolescent.e.s est fragile. Elle est faite de fulgurances et de temps de suspension. Avoir conscience de ces processus et en saisir les origines et les manifestations est une aide précieuse pour mieux accompagner ce qui reste deux traversées essentielles de l'aventure humaine et les bases de l'édification de l'adulte à venir.

..... PROGRAMME 2023

Les approches différenciées

Notre intention avec ces stages est de proposer une immersion dans des approches thérapeutiques spécifiques. Nous ne cherchons pas à organiser les stages autour de la dimension intégrative mais à observer comment des propositions thérapeutiques singulières peuvent venir questionner l'intégratif et lui donner du grain à moudre, pour s'enrichir encore et encore, dans le champ des connaissances et des dialogues inter-thérapies. Nous orientons cette année nos thèmes autour de 2 axes :

Les érotypes (25 au 28 mai)

Laura Pynson a créé une approche sexologique singulière. Les érotypes constituent une typologie du lien à la sexualité, l'intime et la relation à l'autre. A partir de plusieurs profils (avec leurs ombres et leurs lumières) elle donne accès aux psychopraticien.n.e.s à une lecture du lien érotique pertinente et joyeusement dynamique. Un outil précieux dans l'accompagnement sexothérapeutique. Et il est toujours intéressant de travailler avec la créatrice même d'une approche thérapeutique.

Le modèle d'intelligence relationnelle (30 novembre au 3 décembre)

Tout comme pour les érotypes c'est le créateur même de la méthode qui viendra énoncer les principes et les applications. Mêlant les neurosciences, le système familial intérieur et la psychothérapie, le Dr François Le Doze viendra faire découvrir une approche puissante et novatrice proposant de rétablir l'équilibre d'un individu en harmonisant toutes les facettes qui le constitue.

Sexo-analyse

La formation en sexo-analyse débutera en octobre et s'articulera autour des thèmes habituellement développés dans ce cursus. Les 3 modules dits théoriques seront présentés au cours de l'automne. Les cours de sexo-analyse s'enrichissent d'année en année en fonction des nouvelles tendances de la sexualité contemporaine et des réflexions que nous menons sur la spécificité de l'accompagnement en sexo-analyse.

Module 1 du 28 septembre au 1^{er} octobre,
Module 2 du 26 au 29 octobre,
Module 3 du 16 au 19 novembre).

Nous avons donc décidé d'accompagner les sessions de sexo-analyse d'un stage supplémentaire autour du **couple et la sexualité** (du 12 au 15 octobre) afin d'avoir un espace suffisant pour poser les questions essentielles et dynamiques quant à la place de la sexualité dans le couple et à comment le désir y joue un rôle à la fois structurant et dérangent.

Gestalt thérapie

Le cursus de Gestalt thérapie que nous proposons sur quatre stages est reconduit selon les modalités habituelles. La gestalt thérapie reste pour nous un modèle incontournable dans sa vision de la relation à l'analysant-e et la pertinence de sa réflexion sur les modalités de contact entre l'analysant-e et le-la psychopraticien-ne.

Module 1 du 8 au 11 juin,
Module 2 du 7 au 10 septembre,
Module 3 du 5 au 8 octobre,
Module 4 du 9 au 12 novembre.

..... PROGRAMME 2023

Journées d'entraînement à la pratique

Les journées d'entraînement à la pratique se vivent en petits groupes afin d'avoir le temps suffisant d'expérimenter, sous forme de practicums en aquarium, le lien à l'analysant·e et d'éprouver, avant de les vivre dans le cabinet, ces moments si singuliers. Ce sont des instants précieux et bienveillants qui permettent de s'interroger ensemble et d'avancer au mieux dans la construction d'une élégance du psychopraticien·ne à laquelle nous sommes très attaché.e.s.

Nous vous proposons de nous y retrouver les mercredis 8 février, 21 juin, 27 septembre et 13 décembre 2023.

Implication du stagiaire à Indigo Formations

Les stages de formation que nous proposons ont à la fois un aspect théorique nécessaire et indispensable mais également une dimension impliquante. Cette implication ne remplace en rien un travail sur soi mais elle amène les stagiaires à se questionner sur une pratique en cours ou à venir. Elle donne l'occasion de creuser le sillon d'une psychothérapie relationnelle à l'intérieur de laquelle le·la psychopraticien·ne est partie active et créatrice. L'implication est proposée et se vit toujours dans des critères de respect de chacun. Elle complète l'apprentissage et offre des occasions d'étayer une meilleure connaissance de soi. L'implication vient conforter la règle de trois de la formation en psycho-analyse : le savoir-faire, le savoir être et le savoir progresser. Cette règle demande une curiosité constante sur soi-même, l'autre, les autres et le monde.

Nouveau lieu de stage

Après plusieurs années rue de Fontarabie, notre lieu de stage va changer. Ainsi, à compter de septembre 2022 nous aurons le plaisir de vous accueillir au 18, rue de Varenne 75007 Paris.



PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2023

Informations non-contractuelles

Du 12 au 15 janvier
PSYCHOPATHOLOGIE
Ruptures/Abandons/Exclusions
 Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Les théories et problématiques d'attachement, les blessures d'abandon, de séparation et d'exclusion. Le harcèlement scolaire et professionnel. L'inachevé et les pressions existentielles

Du 26 au 29 janvier
RELATION À L'ANALYSANT.E
Accompagner les profils limites
 Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites. Le cadre et la limite. Transfert et contre-transfert avec les états-limites.

Mercredi 8 février
JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 9 au 12 février
RELATION À L'ANALYSANT.E
Les thérapies de couples
 Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Psycho-analyse avec les couples. Couple et l'inconscient. Le couple en tant que système. Approche transgénérationnelle.

Du 2 au 5 mars
RELATION À L'ANALYSANT.E
Accompagner les enfants et les ados
 Alain Héril / Sophie Mathieu & Lara Joseph

Troubles de l'enfance et de l'adolescence. Spécificités de l'accompagnement des enfant.es et des adolescent.es.

Du 16 au 19 mars
PSYCHOPATHOLOGIE
Addictions et Compulsions
 Alain Héril & Emmanuelle Peyret

Alcoolisme, consommation de drogues, troubles obsessionnels, addictions contemporaines.

Du 6 au 9 avril
SEXO-ANALYSE Module 4
 Alain Héril / Christophe Duveau-Villéger & Marie-Gabrielle Bernard

Travail avec l'argile, Danse, Ecriture, Dessin projectif et sexualité

Du 20 au 23 avril
PSYCHOPATHOLOGIE
Troubles du comportement alimentaire
 Alain Héril & Nadège Arnaud

Anorexie, boulimie, hyperphagie, nourriture et morbidité, témoignages, études de cas, mises en situations

Du 4 au 7 mai
SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel
 Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de la.e psychopraticien.ne / Place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant.e

Du 25 au 28 mai
APPROCHES DIFFERENCIÉES/ SEXO
Les Erotypes
 Alain Héril & Laura Pynson

Les 6 langages de la sexualité. Typologie des archétypes érotiques et des différents rapports au désir, au plaisir et à l'union. Connaître et communiquer son profil érotique. Utiliser les érotypes dans l'accompagnement thérapeutique.

Du 8 au 11 juin
GESTALT Module 1
 Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste
 Théorie et courants gestaltiste.
 Mise en pratique et expérimentiels

Mercredi 21 juin
JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 22 au 25 juin
SEXO-ANALYSE Module 6
 Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant.e en sexo-analyse.
 Entraînement à l'accompagnement.

Du 7 au 10 septembre
GESTALT Module 2
 Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

Mercredi 27 septembre
JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 28 septembre au 1^{er} octobre
SEXO-ANALYSE Module 1
 Alain Héril / Dr N. Magat

Histoire de la sexologie / Les bases de la sexo-analyse / La sexualité masculine / Dysfonctionnements sexuels masculins

Du 5 au 8 octobre
GESTALT Module 3
 Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

Du 12 au 15 octobre
SEXO-ANALYSE : Module additionnel
Couple et sexualité
 Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

Problématiques sexuelles et place du désir dans le couple. Approches, postures et dynamiques sexo-analytiques avec les couples.

Du 26 au 29 octobre
SEXO-ANALYSE Module 2
 Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident.
 La sexualité féminine. Dysfonctionnements sexuels féminins. Fonctions de l'orgasme.

Du 9 au 12 novembre
GESTALT Module 4
 Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

Du 16 au 19 novembre
SEXO-ANALYSE Module 3
 Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre / Le fantasme / La masturbation
 Sexualité et spiritualité / Les abus sexuels / Les perversions sexuelles

Du 30 novembre au 3 décembre
APPROCHES DIFFÉRENCIÉES
Le modèle d'Intelligence Relationnelle
 François Le Doze & Claire Herrault

Découverte et notions fondamentales du modèle d'Intelligence Relationnelle qui permet à l'individu et aux groupes de résoudre les conflits interne ou externe.

Mercredi 13 décembre
JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

Du 14 au 17 décembre
PSYCHOPATHOLOGIE
Profils et troubles de la personnalité
 Alain Héril & Murielle Schmitt

Les différents profils et troubles de la personnalité : personnalités évitantes, histrioniques, dépendantes, schizotypiques ...