

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2022

Informations non-contractuelles

**Du 17 au 20 février**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**

**Masculin/Féminin**

Alain Héril / Morgan N. Lucas  
& Marie-Gabrielle Bernard

De la virilité à la masculinité /  
De la servitude à la féminité /  
Animus et anima chez CG Jung /  
La question de l'identité /  
Questionner la binarité / Expérientiels

**Du 10 au 13 mars**

**SEXO-ANALYSE Module 4**

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Travail avec l'argile / Danse / Ecriture /  
Corps et sexualité

**Mercredi 6 avril**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT**  
**À LA PRATIQUE**

**Du 7 au 10 avril**

**RELATION À L'ANALYSANT.E**

**Le rêve et ses interprétations**

Alain Héril

Freud et le rêve / Les approches  
contemporaines du rêve / Rêves et  
projection collective/ Analyses de rêves /  
Constellations oniriques / Cas cliniques/  
Expérientiels

**Du 21 au 24 avril**

**PSYCHANALYSE**

**Les bases : 25 mots clés**

Alain Héril

25 notions pour comprendre la  
psychanalyse : acte manqué / clivage /  
condensation / désir / introjection /  
refoulement / sublimation / transfert...  
Filmographie et psychanalyse

**Du 5 au 8 mai**

**SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel**

Alain Héril/ Marie-Gabrielle Bernard  
& Violaine Gelly

L'implication de la psychopraticien·ne /  
Place de sa propre sexualité dans le lien  
à l'analysant·e

**Du 12 au 15 mai**

**PSYCHOPATHOLOGIE**

**Peurs, méfiance et paranoïa**

Alain Héril

Psychopathologie de la paranoïa/ Peurs et  
société actuelle / La méfiance comme  
mécanisme de défense / Peur moderne  
et peurs archaïques / Winnicott et la peur de  
l'effondrement

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT**  
**À LA PRATIQUE**

**Du 2 au 5 juin**

**SEXO-ANALYSE Module 6**

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Etre en lien avec l'analysant en sexo-  
analyse.  
Entraînement à l'accompagnement

**Du 16 au 19 juin**

**GESTALT Module 1**

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste  
Théorie et courants gestaltiste.  
Mise en pratique et expérientiels

**Du 1<sup>er</sup> au 4 septembre**

**GESTALT Module 2**

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Du 8 au 11 septembre**

**SEXO-ANALYSE Module 1**

Alain Héril / Dr N. Magat  
& Théâtre des possibles

Histoire de la sexologie / Les bases de la  
sexo-analyse / Le couple et la sexualité / La  
sexualité masculine / Dysfonctionnements  
sexuels masculins

**Mercredi 21 septembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT**  
**À LA PRATIQUE**

**Du 22 au 25 septembre**

**PSYCHOPATHOLOGIE**

**TDAAH, surefficience, hypersensibilité**

Alain Héril/Sophie Mathieu / Lara Joseph

L'hyperactivité chez l'enfant / La  
surefficience : définitions et historique /  
Test et évaluations / L'hypersensibilité et  
ses troubles psychosomatiques/  
Accompagner les hypersensibles

**Du 6 au 9 octobre**

**SEXO-ANALYSE Module 2**

Alain Héril / Dr N. Magat  
& Théâtre des possibles

La femme et l'Occident / La sexualité  
féminine / Dysfonctionnements sexuels  
féminins / Fonctions de l'orgasme

**Du 13 au 16 octobre**

**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**

**L'approche centrée sur la personne**

Xavier Haudiquet-Lamarque

Présentation de Carl Rogers /  
Approche centrée sur la personne et ses  
applications en entretien thérapeutique /  
Conduite groupale

**Du 3 au 6 novembre**

**RELATION À L'ANALYSANT.E**

**Accompagner les traumas et abus**

Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard  
Patrick Lherbier & Isabelle Le Peuch

La notion de trauma / L'apport de Ferenczi /  
Accompagner les victimes d'abus et de  
trauma / La reconnaissance du trauma :  
aspects psychosomatique et tests  
d'évaluation

**Du 17 au 20 novembre**

**GESTALT Module 3**

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Mercredi 30 novembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT**  
**À LA PRATIQUE**

**Du 1<sup>er</sup> au 4 décembre**

**SEXO-ANALYSE Module 3**

Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre / Le fantasme / La masturbation  
Sexualité et spiritualité / Les abus sexuels /  
Les perversions sexuelles

**Du 8 au 11 décembre**

**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**

**La logothérapie**

Violaine Gelly -Gradwohl

Présentation de Viktor Frankl / Logothérapie  
et ses applications thérapeutiques /  
Logothérapie et dimension existentielle

**Du 15 au 18 décembre**

**GESTALT Module 4**

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite&fin)

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2023

Informations non-contractuelles

**Du 12 au 15 janvier**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Ruptures/Abandons/Exclusions  
Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Les théories et problématiques d'attachement, les blessures d'abandon, de séparation et d'exclusion.  
Le harcèlement scolaire et professionnel.  
L'inachevé et les pressions existentielles

**Du 26 au 29 janvier**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Accompagner les profils limites  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites.  
Le cadre et la limite. Transfert et contre-transfert avec les états-limites.

**Mercredi 8 février**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 9 au 12 février**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Les thérapies de couples  
Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Psycho-analyse avec les couples. Couple et l'inconscient. Le couple en tant que système. Approche transgénérationnelle.

**Du 2 au 5 mars**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Accompagner les enfants et les ados  
Alain Héril / Sophie Mathieu & Lara Joseph

Troubles de l'enfance et de l'adolescence.  
Spécificités de l'accompagnement des enfant.es et des adolescent.es.

**Du 16 au 19 mars**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Addictions et Compulsions  
Alain Héril & Emmanuelle Peyret

Alcoolisme, consommation de drogues, troubles obsessionnels, addictions contemporaines.

**Du 6 au 9 avril**  
**SEXO-ANALYSE Module 4**  
Alain Héril / Christophe Duveau-Villéger & Marie-Gabrielle Bernard

Travail avec l'argile, Danse, Ecriture, Corps et sexualité

**Du 20 au 23 avril**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Troubles du comportement alimentaire  
Alain Héril & Nadège Arnaud

Anorexie, boulimie, hyperphagie, nourriture et morbidité, témoignages, études de cas, mises en situations

**Du 4 au 7 mai**  
**SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel**  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de la.e psychopraticien.ne / Place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant.e

**Du 25 au 28 mai**  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES/ SEXO**  
Les Erotypes  
Alain Héril & Laura Pynson

Les 6 langages de la sexualité. Typologie des archétypes érotiques et des différents rapports au désir, au plaisir et à l'union. Connaître et communiquer son profil érotique. Utiliser les érotypes dans l'accompagnement thérapeutique.

**Du 8 au 11 juin**  
**GESTALT Module 1**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste  
Théorie et courants gestaltiste.  
Mise en pratique et expérientiels

**Mercredi 21 juin**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 22 au 25 juin**  
**SEXO-ANALYSE Module 6**  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant.e en sexo-analyse.  
Entraînement à l'accompagnement.

**Du 7 au 10 septembre**  
**GESTALT Module 2**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Mercredi 27 septembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre**  
**SEXO-ANALYSE Module 1**  
Alain Héril / Dr N. Magat

Histoire de la sexologie / Les bases de la sexo-analyse / La sexualité masculine / Dysfonctionnements sexuels masculins

**Du 5 au 8 octobre**  
**GESTALT Module 3**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Du 12 au 15 octobre**  
**SEXO-ANALYSE : Module additionnel**  
Couple et sexualité  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

Problématiques sexuelles et place du désir dans le couple. Approches, postures et dynamiques sexo-analytiques avec les couples.

**Du 26 au 29 octobre**  
**SEXO-ANALYSE Module 2**  
Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident.  
La sexualité féminine. Dysfonctionnements sexuels féminins. Fonctions de l'orgasme.

**Du 9 au 12 novembre**  
**GESTALT Module 4**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

**Du 16 au 19 novembre**  
**SEXO-ANALYSE Module 3**  
Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre / Le fantasme / La masturbation  
Sexualité et spiritualité / Les abus sexuels / Les perversions sexuelles

**Du 30 novembre au 3 décembre**  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**  
Le modèle d'Intelligence Relationnelle  
François Le Doze & Claire Herrault

Découverte et notions fondamentales du modèle d'Intelligence Relationnelle qui permet à l'individu et aux groupes de résoudre les conflits interne ou externe.

**Mercredi 13 décembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 14 au 17 décembre**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Profils et troubles de la personnalité  
Alain Héril & Murielle Schmitt

Les différents profils et troubles de la personnalité : personnalités évitantes, histrioniques, dépendantes, schizotypiques  
...