

Indigo formations, organisme de formation en psychothérapie relationnelle et intégrative propose aux psychopraticien.ne.s de tout horizon, un cursus en sexo-analyse de haute qualité. La sexo-analyse, fondée sur les travaux de Suzanne Kepes (1918-2005) est l'étude du comportement sexuel humain, de ses dysfonctionnements et de son rapport avec le corps, la morale et la communication. Ce n'est pas la relation sexuelle en elle-même qui est observée mais, plus encore, le rapport du sujet avec son désir, l'altérité, son histoire personnelle et ses fantasmes. Cette formation est principalement animée par Alain Héril, sexo-analyste de renom en France et à l'international.

Modalités de cette formation :

Ce cursus de formation est composé de **6 modules de 4 jours**, tout d'abord théoriques (modules 1 à 3), puis plus proches de la pratique dans l'exercice professionnel de la psycho-analyse (modules 4 à 6). L'ensemble vise à permettre aux praticiens, d'acquérir une aisance d'accompagnement des analysants/clients dans leurs troubles de la sexualité et du désir. A l'issue de ces six sessions, un certificat de «Praticien.ne en sexo-analyse» est remis aux participant.e.s. Il représente un cursus de formation de 192 heures.

Public concerné :

Psychopraticiens de diverses orientations, psychologues, psychanalystes, sophrologues en exercice ou en formation. Les conditions d'admission dépendent du profil et parcours du candidat à l'inscription. Ce cursus est également accessible aux personnes en formation complète.

Conformément aux règles déontologiques de la profession de psycho-praticien.ne, un travail psychothérapeutique personnel est une condition d'accès primordiale ainsi qu'une pratique supervisée.

Les intervenants :

Alain Héril, psychanalyste, sexo-analyste, superviseur, co-directeur d'Indigo Formations

Marie-Gabrielle Bernard, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste, superviseuse, co-directrice d'Indigo Formations

Violaine Gelly-Gradwohl, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste

Docteur Nadia Magat –Médecin

Christophe Duveau-Villeger, Danseur professionnel et formateur

Calendrier

Le prochain cursus débutera en septembre 2022 :

Du 8 au 11 septembre : Sexo-analyse module 1

Du 6 au 9 octobre : Sexo-analyse module 2

Du 1 au 4 décembre : sexo-analyse module 3

Puis en 2023 :

Du 6 au 9 avril : Sexo analyse module 4

Du 4 au 7 mai : Sexo-analyse module 5 (en résidentiel)

Du 22 au 25 juin : Sexo analyse module 6

Hormis la session en résidentiel, les cours ont lieu à USIC 18 rue de Varenne (métros Rue du Bac ou Sèvres Babylone)

Contenu détaillé:

Sexo-analyse module 1

« L'aventure du désir »

Histoire de la sexologie
Sexualité et psychanalyse
Transfert et contre transfert en sexo-analyse
Les stades prégénitaux freudiens
Complexe d'Œdipe du garçon
Sexualité et adolescence
La sexualité masculine
Les dysfonctionnements sexuels masculins
Bases anatomiques
Le couple et la sexualité

Sexo-analyse module 2

« Le désir de l'aventure »

Le corps et ses représentations
La sexualité féminine (histoire et spécificités)
L'Œdipe de la fille
La sexualité féminine : étapes de vie
Le clitoris ce cher inconnu
Les dysfonctionnements sexuels féminins
(*Frigidité, anorgasmie, vaginisme, dyspareunie*)
Bases anatomiques
Fonctions de l'orgasme
La notion de désir chez Jacques Lacan

Sexo-analyse module 3

« Ombres et lumières »

La notion de fantasme
Les abus sexuels
Stades pré-génitaux et pratiques sexuelles
Mécanismes de défenses/ Structures et sexualité
Perversions sexuelles et paraphilies
L'histoire occidentale de la masturbation
L'alchimie du désir, l'approche de la sexualité chez Carl Gustav Jung
Approches du Tantra
Le scénario sexuel

Sexo-analyse module 4

Ce module a pour objectif de donner des outils directs et fiables, reproductibles immédiatement. Il s'appuie beaucoup sur l'art-thérapie et inclut la dimension corporelle indispensable dans un travail autour du désir et de la sexualité. C'est une session sur le thème : « les outils d'accompagnement en sexo-analyse ».

Après chaque proposition expérientielle (ateliers pratiques d'outils d'arts-thérapie), un temps d'intégration (partage en groupe) est proposé afin de bien mesurer comment le vécu spécifique et instantané des stagiaires peut être remis ensuite dans la dynamique relationnelle avec l'analysant.

Nous travaillons à la fois sur des outils utilisables en individuel mais aussi en groupe.

Sexo-analyse module 5

Ce module est une proposition autour de l'implication du psycho-praticien dans l'accompagnement sexo-analytique.

Le déroulement **en résidentiel** permet d'approfondir les concepts déjà travaillés et, surtout d'expérimenter sous forme d'ateliers nombreux les dimensions transférentielles.

C'est une session autour de la réflexion du psycho-praticien, sur ses projections, ses croyances et ses ressentis concernant la sexualité. Les mises en situations symboliques, le théâtre, les modalités de contacts sont associés aux approches théoriques de la sexo-analyse intégrative.

Sexo-analyse module 6

Ce dernier module aborde de manière directe et pratique la spécificité de l'entretien en sexo-analyse.

A partir de l'étude de cas et de simulations d'entretiens effectués au sein du groupe et avec l'apport de comédiens, il est proposé des mises en situations permettant d'aborder ce qui différencie l'approche des difficultés relevant de la sphère sexuelle des autres problématiques.

Tarif de la formation

D'un point de vue tarifaire, le prix total de ce cursus est de 3700€, nets de taxe : (+ prévoir entre 320€ et 360€ pour l'hébergement et pension complète du module 5 en résidentiel).

- en 2022 : 3 stages au prix unitaire de 640€ = 1920€

- en 2023 : 2 stages à 640€ + 1 stage à 500€ = 1780€ (+frais d'hébergement module 5)

Contact et informations

Pour complément d'information sur l'organisme Indigo Formations visitez : www.indigo-formations.fr

Vous pouvez également nous contacter par courriel : indigo.formations@orange.fr

ou par téléphone : 01 69 03 84 51