

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2024

Informations non-contractuelles

**Du 18 au 21 janvier**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Les troubles invisibles

Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Les profils et comportements neuro-atypiques, les troubles du spectre autistique, le rapport à la différence, les enjeux d'appartenance.

**Du 8 au 11 février**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Les contraintes existentielles

Violaine Gelly & Marie-Gabrielle Bernard

La finitude, la responsabilité, la solitude, l'imperfection, la quête de sens.

**Mercredi 21 février**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 22 au 25 février**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Accompagner les profils limites  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites, le cadre et la limite, transfert et contre-transfert avec les états-limites...

**Du 14 au 17 mars**  
**SEXO-ANALYSE Module 4**  
Alain Héril, Marie-Gabrielle Bernard & Christophe Duveau Villegier

Travail avec l'argile, danse, écriture, corps et sexualité...

**Du 28 au 31 mars**  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**  
Carl-Gustav Jung  
Alain Héril & Elizabeth Leblanc

Les archétypes, l'inconscient collectif, synchronicité, les types psychologiques...

**Du 11 au 14 avril**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Psychosomatique du lien  
Alain Héril

Les théories de l'attachement, la peau comme frontière-contact (eczéma, psoriasis, herpes), éreutophobie / eczéma et sexualité, Le concept du Moi-Peau de Didier Anzieu

**Du 25 au 28 avril**  
**GESTALT Module 1**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste  
Théorie et courants gestaltiste.  
Mise en pratique et expérientiels

**Du 8 au 12 mai**  
**SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel**  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de lae psychopraticien-ne, la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant-e, la dimension du fantasme...

**Mercredi 22 mai**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 23 au 26 mai**  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**  
Sophrologie, module 1  
Alain Héril

Histoire de la sophrologie, apprentissage de la relaxation sophrologique : conduite, terpnos logos et phénoménologie descriptive, la sophro-acceptation progressive, les techniques recouvrantes...

**Du 6 au 9 juin**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Les mécanismes de défense et résistances  
Alain Héril & Violaine Gelly

Définition des résistances et mécanismes de défense, les différents mécanismes de défense et modes de résistance de l'analysant-e, transfert et contre-transfert...

**Mercredi 19 juin**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 20 au 23 juin**  
**SEXO-ANALYSE Module 6**  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant-e, Entraînement à l'accompagnement

**Du 27 au 30 juin**  
**GESTALT Module 2**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Mercredi 4 septembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 5 au 8 septembre**  
**SEXO-ANALYSE : Module additionnel**  
Sexualités, cultures et religion  
Alain Héril & Aurélie Godefroy

Les rapports entre la sexualité et les monothéismes, la question de la transgression, morale et sexualité, asexualité et religion, l'orgasme et l'occident...

**Du 19 au 22 septembre**  
**GESTALT Module 3**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

**Du 10 au 13 octobre**  
**SEXO-ANALYSE Module 1**  
Alain Héril / Dr N. Magat

Histoire de la sexologie, les bases de la sexo-analyse, la sexualité masculine, dysfonctionnements sexuels masculins...

**Du 7 au 10 novembre**  
**SEXO-ANALYSE Module 2**  
Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident, la sexualité féminine, les dysfonctionnements sexuels féminins, les fonctions de l'orgasme...

**Mercredi 13 novembre**  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 14 au 17 novembre**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
L'inceste et l'incestuel

Alain Héril & L'association de lutte contre l'inceste

Aspects et conséquences de l'inceste, différences entre inceste et incestuel, aspect juridique, accompagnement, l'œuvre de Paul-Claude Racamier...

**Du 28 novembre au 1<sup>er</sup> décembre**  
**GESTALT Module 4**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

**Du 5 au 8 décembre**  
**SEXO-ANALYSE Module 3**  
Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...

**Du 12 au 15 décembre**  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Les débuts de pratique  
Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

Installation, première séance, conduite d'entretien, clôture de thérapie...