

## AU SOMMAIRE

Dossier  
Pages 1 à 4  
Programme 2024

Psychopathologie  
Relation à l'analysant  
Approches différenciées  
Sexo-analyse  
Gestalt thérapie  
Journées d'entraînement  
Implication du stagiaire

### REDACTION

Responsable de la  
publication  
Marie-Gabrielle Bernard  
Rédactrice en Chef  
Violaine Gelly-Gradwohl

## PROGRAMME 2024

« Apprenez vos théories aussi bien que vous le pouvez, puis mettez-les de côté quand vous entrez en contact avec le vivant miracle de l'âme humaine ». Carl Gustav Jung

« Je veux être une passerelle entre lui et lui ». Pierre Surdeau (Réflexions dérobées à la nuit).

Comme chaque année, nous venons vers vous avec la proposition d'un nouveau programme de formations. Celui-ci se construit toujours dans l'enthousiasme et la curiosité de savoir comment il va être perçu et, surtout, comment il peut être source de rencontres, de découvertes et de stimulations. Nous avançons ensemble sur le chemin escarpé de la tentative de compréhension de l'être humain dans son organisation psychique, ses comportements, ses relations. Ce chemin se fait avec vous et, une fois encore, nous le souhaitons pertinent, varié et dynamique.

PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2024			
Informations non-contractuelles			
<p><b>Du 18 au 21 janvier</b> <b>PSYCHOPATHOLOGIE</b> Les troubles invisibles Alain Héri / Isabelle Le Peuch</p> <p>Les profils et comportements neuro-atypiques, les troubles du spectre autistique, le rapport à la différence, les enjeux d'appartenance.</p>	<p><b>Du 11 au 14 avril</b> <b>PSYCHOPATHOLOGIE</b> Psychosomatique du lien Alain Héri</p> <p>Les théories de l'attachement, la peau comme frontière-contact (eczéma, psoriasis, herpes), éreutophobie / eczéma et sexualité, Le concept du Moi-Peau de Didier Anzieu</p>	<p><b>Du 6 au 9 juin</b> <b>PSYCHOPATHOLOGIE</b> Les mécanismes de défense et résistances Alain Héri / Violaine Gelly</p> <p>Définition des résistances et mécanismes de défense, les différents mécanismes de défense et modes de résistance de l'analysant-e, transfert et contre-transfert...</p>	<p><b>Du 10 au 13 octobre</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 1 Alain Héri / Dr N. Magat</p> <p>histoire de la sexologie, les bases de la sexo-analyse, la sexualité masculine, dysfonctionnements sexuels masculins...</p>
<p><b>Du 8 au 11 février</b> <b>RELATION À L'ANALYSANT.E</b> Les contraintes existentielles Violaine Gelly &amp; Marie-Gabrielle Bernard</p> <p>La finitude, la responsabilité, la solitude, l'imperfection, la quête de sens.</p>	<p><b>Du 25 au 28 avril</b> <b>GESTALT</b> Module 1 Marie-José de Aguiar</p> <p>Initiation à l'approche gestaltiste Théorie et courants gestaltiste. Mise en pratique et expérimentels</p>	<p><b>Mercredi 19 juin</b> <b>JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</b></p> <p><b>Du 20 au 23 juin</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 6 Alain Héri &amp; Marie-Gabrielle Bernard</p> <p>Être en lien avec l'analysant-e, Entraînement à l'accompagnement</p>	<p><b>Du 7 au 10 novembre</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 2 Alain Héri / Dr N. Magat</p> <p>La femme et l'occident, la sexualité féminine, les dysfonctionnements sexuels féminins, les fonctions de l'orgasme...</p>
<p><b>Mercredi 29 février</b> <b>JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</b></p> <p><b>Du 22 au 25 février</b> <b>RELATION À L'ANALYSANT.E</b> Accompagner les profils limites Alain Héri &amp; Marie-Gabrielle Bernard</p> <p>Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites, le cadre et la limite, transfert et contre-transfert avec les états-limites...</p>	<p><b>Du 8 au 12 mai</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 5 en résidentiel Alain Héri / Marie-Gabrielle Bernard &amp; Violaine Gelly</p> <p>L'implication de la psychopathe, la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant-e, la dimension du fantasme...</p>	<p><b>Du 27 au 30 juin</b> <b>GESTALT</b> Module 2 Marie-José de Aguiar</p> <p>Initiation à l'approche gestaltiste (suite)</p> <p><b>Mercredi 4 septembre</b> <b>JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</b></p> <p><b>Du 5 au 8 septembre</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module additionnel Sexualités, cultures et religion Alain Héri &amp; Aurélie Codefroy</p> <p>Les rapports entre la sexualité et les monothéismes, la question de la transgression, morale et sexualité, asexualité et religion, l'orgasme et l'occident...</p>	<p><b>Mercredi 13 novembre</b> <b>JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE</b></p> <p><b>Du 14 au 17 novembre</b> <b>PSYCHOPATHOLOGIE</b> L'inceste et l'incestuel Alain Héri &amp; l'association de lutte contre l'inceste</p> <p>Aspects et conséquences de l'inceste, différences entre inceste et incestuel, aspect juridique, accompagnement, l'œuvre de Paul-Claude Racamier...</p>
<p><b>Du 18 au 17 mars</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 4 Alain Héri, Marie-Gabrielle Bernard &amp; Christophe Duveau Villegier</p> <p>Travail avec l'argile, dans, écriture, corps et sexualité...</p>	<p><b>Du 23 au 26 mai</b> <b>APPROCHES DIFFÉRENCIÉES</b> Sophrologie, module 1 Alain Héri</p> <p>Histoire de la sophrologie, apprentissage de la relaxation sophrologique : conduite, terinos logos et phénoménologie descriptive, la sophro-acceptation progressive, les techniques recouvrantes...</p>	<p><b>Du 19 au 22 septembre</b> <b>GESTALT</b> Module 3 Marie-José de Aguiar</p> <p>Initiation à l'approche gestaltiste (suite)</p>	<p><b>Du 28 novembre au 1<sup>er</sup> décembre</b> <b>GESTALT</b> Module 4 Marie-José de Aguiar</p> <p>Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)</p> <p><b>Du 5 au 8 décembre</b> <b>SEXO-ANALYSE</b> Module 3 Alain Héri &amp; Morgan N. Lucas</p> <p>Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...</p>
<p><b>Du 28 au 31 mars</b> <b>APPROCHES DIFFÉRENCIÉES</b> Carl-Gustav Jung Alain Héri &amp; Elizabeth Lebanc</p> <p>Les archétypes, l'inconscient collectif, synchronicité, les types psychologiques...</p>			<p><b>Du 12 au 16 décembre</b> <b>RELATION À L'ANALYSANT.E</b> Les débuts de pratique Marie-Gabrielle Bernard &amp; Violaine Gelly</p> <p>Installation, première séance, conduite d'entretien, clôture de thérapie...</p>

---

## Psychopathologie

La psychopathologie nous aide à mieux comprendre les liens ténus et complexes qu'un sujet entretient avec l'environnement et lui-même, au travers de symptômes et de comportements. Il nous faut les saisir au mieux pour un accompagnement thérapeutique éthique et pertinent.

Au cours de l'année 2024, nous questionnerons les liens qui existent entre des symptômes spécifiques (troubles du spectre autistique notamment) ou des situations particulières (l'inceste, l'incestuel, la question du lien au corps) et les difficultés comportementales et psychologiques qu'ils entraînent. Nous tenterons de créer des ponts vers des pistes aidantes pour celles et ceux qui s'interrogent et qui en souffrent.

### Les troubles invisibles

(18 au 21 janvier)

*Isabelle Le Peuc'h, Alain Héril*

Beaucoup de difficultés psychiques sont invisibles. Néanmoins elles handicapent le comportement et les ressentis. Aborder des sujets comme les troubles du spectre autistique ou la question de la différence, c'est redonner de la place à ce qui ne se montre pas pour mieux l'élaborer et le comprendre dans le cadre de l'accompagnement thérapeutique.

### Psychosomatique du lien

(11 au 14 avril)

*Alain Héril/ Morgane Beauvais (témoin)*

Nous sommes fondamentalement des êtres de relations. Mais que se passe-t-il lorsque les relations sont toxiques et inadaptées au bon développement de l'individu ? Et comment le corps réagit à cela au travers de ses manifestations somatiques ?

### Les mécanismes de défense et résistances

(6 au 9 juin)

*Violaine Gelly et Alain Héril*

Nous ne pouvons accompagner nos analysan-e-s sans prendre en compte les mécanismes de défense et les résistances. La

dyade thérapeutique se définit au travers de ce qui se dit et de ce qui se dissimule. Comprendre ces mécanismes c'est se donner un axe pertinent pour accompagner au mieux le discours de l'inconscient

### L'inceste et l'incestuel

(14 au 17 novembre)

*Alain Héril/ Association de lutte contre l'inceste*

Dire que l'inceste laisse des traces indélébiles dans le psychisme est une évidence. Mais les situations dites incestuelles sont tout autant toxiques et délétères. Accompagner ces traumatismes ne peut se faire qu'en comprenant leurs spécificités et leurs morbidités.

---

## Relation à l'analysant

Les stages « relation à l'analysant » offrent un espace de réflexion active et pratique permettant d'avancer au mieux dans l'exercice de l'accompagnement en psychothérapie. Ils entremêlent les notions théoriques aux mises en pratiques concrètes. Ceci afin de s'approcher au plus près de la réalité de l'accompagnement, au sein des cabinets des praticien-n-e-s, et de mieux comprendre la notion de contre-transfert

Nous proposons de concrétiser cela autour de 3 thèmes :

### Les contraintes existentielles

(8 au 11 février)

*Violaine Gelly et Marie-Gabrielle Bernard*

Tout être humain rencontre au cours de son existence des contraintes qui l'obligent à mûrir et à mieux saisir le sens de son existence. Cela se fait rarement dans la facilité. Accompagner les analysant-e-s à cette confrontation nécessaire fait partie intégrante du processus thérapeutique. Être contraint, en prendre conscience et en faire une dynamique relationnelle avec soi et les autres est l'un des fondements de la liberté d'être.

### **Accompagner les profils limites**

(22 au 25 février)

*Alain Héril et Marie-Gabrielle Bernard*

Nous évoluons dans une société où la question de la limite se pose de manière aiguë et permanente. Accompagner les profils limites c'est, à la fois, comprendre les spécificités du profil borderline mais, aussi, mieux saisir l'importance de notre cadre et donner de la pertinence à la fonction d'accompagnant. Les profils limites sont ceux qui viennent déranger le lien thérapeutique, le mettre à mal et provoquer la sensation de mise en échec du praticien. Trouver les axes de cet accompagnement est l'ambition que se donne cette session.

### **Les débuts de pratique**

(12 au 15 décembre)

*Violaine Gelly et Marie-Gabrielle Bernard*

Le démarrage dans l'exercice de la psychothérapie relationnelle n'est pas toujours évident. Entre ce que l'on rêve de vivre et la réalité du terrain il y a, parfois, un décalage. Se préparer efficacement, envisager les situations qui peuvent se présenter et réfléchir à la mise en place d'un cadre sécurisé représentent des atouts majeurs pour aborder avec sérénité la construction de cette *matrice* réparatrice qu'est le cabinet de consultations en psychothérapie intégrative.

---

### **Les approches différenciées**

Les approches différenciées sont des axes thérapeutiques spécifiques dont nous souhaitons vous proposer les fondements et les perspectives. Il ne s'agit pas d'une formation complète dans ces matières mais bien des ressources que nous allons puiser dans des approches qui font parties intégrantes de l'histoire de la psychothérapie.

### **Carl-Gustav Jung**

(28 au 31 mars)

*Alain Héril et Elizabeth Leblanc*

Nous n'avons pas consacré à l'œuvre de Carl Gustav Jung de session spécifique depuis quelques années. Son regard sur l'humain, ses fulgurances et l'organisation de sa pensée parsèment nos cours. Nous voudrions au cours de cette session offrir un espace pour que sa pensée puisse être partagée et commentée. A partir des grands thèmes humanistes qui sont les siens nous tenterons de nous approcher au mieux de la psychologie des profondeurs chère au psychanalyste suisse allemand.

### **Sophrologie module 1**

(23 au 26 mai)

*Alain Héril*

Le corps est présent dans sa forme souffrante dans notre proposition sur la psychosomatique du lien. Il sera présent ici dans sa dimension sereine et tranquille. Ce module 1 (un module 2 sera proposé en 2025) s'articulera autour de la dimension dite recouvrante de la sophrologie. Il s'agira de saisir et de vivre un rapport au corps et aux émotions situés dans l'ici et maintenant et dans une dimension relaxante régénérante.

---

### **Sexo-analyse**

La formation en sexo-analyse débutera en octobre et s'articulera autour des thèmes habituellement développés dans ce cursus. Les 3 modules dits théoriques seront présentés au cours de l'automne (10 au 13 octobre, 7 au 10 novembre et 5 au 8 décembre). Les cours de sexo-analyse s'enrichissent d'année en année en fonction des nouvelles tendances de la sexualité contemporaine et des réflexions que nous menons sur la spécificité de l'accompagnement en sexo-analyse. Nous avons donc décidé d'accompagner les sessions de sexo-analyse d'un stage supplémentaire autour d'une réflexion sur les liens parfois peu évidents entre la culture, les religions et la sexualité.

# ..... PROGRAMME 2024.....

## **Sexualités, cultures et religion**

(5 au 8 septembre)

*Alain Héril/ Aurélie Godefroy*

Les liens entre les religions et les sexualités sont complexes. Néanmoins il nous paraît important de saisir, au-delà de cette complexité comment la religion et la sexualité dialoguent et comment tout cela crée la culture au travers des dogmes, des croyances et des éducations. Nous occuperons ces 4 journées à aborder la place de la sexualité dans les monothéismes mais aussi à s'interroger sur la dimension spirituelle de la sexualité et ce qu'elle raconte de nos rapports au corps, au désir, au plaisir et à l'énergie.

---

## **Gestalt thérapie**

*Marie-José de Aguiar*

Le cursus de Gestalt thérapie que nous proposons sur 4 stages est reconduit selon les modalités habituelles. La gestalt thérapie reste pour nous un modèle incontournable en ce qui concerne la relation à l'analysant et la pertinence de la réflexion autour des modalités de contact entre l'analysant et le psychopraticien. Ce cursus est une initiation aux théories de Fritz Perls et propose une vision dynamique et constructive sur les liens entre soi et le monde et sur les modalités relationnelles dans un groupe vivant. Les dates sont : 25 au 28 avril, 27 au 30 juin, 19 au 22 septembre et 28 novembre au 1<sup>er</sup> décembre.

---

## **Journées d'entraînement à la pratique**

*Marie-Gabrielle Bernard et Alain Héril*

Les journées d'entraînement à la pratique se vivent en petits groupes. Ceci afin d'avoir le temps suffisant pour expérimenter sous forme de practicums en aquarium le lien à l'analysant et de parfaire ses gammes avant de vivre ces moments si singuliers dans son cabinet. Ce sont des instants précieux et bienveillants qui permettent de s'interroger ensemble et

d'avancer au mieux dans la construction d'une élégance du psychopraticien·n·e à laquelle nous sommes très attachés.

Nous vous proposons 5 rendez-vous les mercredis 21 février, 22 mai, 19 juin, 4 septembre et 13 novembre

---

## **Implication du stagiaire à Indigo Formations**

Les stages de formation que nous proposons ont à la fois un aspect théorique nécessaire et indispensable mais également une dimension impliquante. Cette implication ne remplace en rien un travail sur soi mais elle conduit les stagiaires à l'endroit du juste questionnement sur une pratique en cours ou à venir. Elle donne l'occasion de creuser plus encore le sillon d'une psychothérapie relationnelle à l'intérieur de laquelle le psychopraticien·n·e prend une part active et créatrice. L'implication est proposée et se vit toujours selon des critères de respect des limites et des croyances. Elle complète l'apprentissage et donne des opportunités pour étayer une meilleure connaissance de soi.

L'implication vient conforter la règle de trois de la formation en psycho-analyse : le savoir-faire, le savoir être et le savoir progresser.

Cela demande une curiosité constante et joyeuse sur soi-même, l'autre, les autres et le monde. En tant que centre de formation nous sommes les garants de cet état d'esprit et ce qu'elle implique comme professionnalisme humaniste.