

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2023

Informations non-contractuelles

*Du 12 au 15 janvier*  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Ruptures/Abandons/Exclusions  
Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Les théories et problématiques d'attachement, les blessures d'abandon, de séparation et d'exclusion. Le harcèlement scolaire et professionnel. L'inachevé et les pressions existentielles

*Mercredi 8 février*  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

*Du 9 au 12 février*  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Les thérapies de couples  
Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Psycho-analyse avec les couples. Couple et l'inconscient. Le couple en tant que système. Approche transgénérationnelle.

*Du 2 au 5 mars*  
**RELATION À L'ANALYSANT.E**  
Accompagner les enfants et les ados  
Alain Héril / Josiane Chauveau-Obringer

Troubles de l'enfance et de l'adolescence. Spécificités de l'accompagnement des enfant.es et des adolescent.es.

*Du 16 au 19 mars*  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Addictions et Compulsions  
Alain Héril & Emmanuelle Peyret

Alcoolisme, consommation de drogues, troubles obsessionnels, addictions contemporaines.

*Du 6 au 9 avril*  
**SEXO-ANALYSE Module 4**  
Alain Héril / Christophe Duveau-Villéger & Marie-Gabrielle Bernard

Travail avec l'argile, Danse, Ecriture, Corps et sexualité

*Du 20 au 23 avril*  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Troubles du comportement alimentaire  
Alain Héril & Nadège Arnaud

Anorexie, boulimie, hyperphagie, nourriture et morbidité, témoignages, études de cas, mises en situations

*Du 4 au 7 mai*  
**SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel**  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de la.e psychopraticien.ne / Place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant.e

*Du 25 au 28 mai*  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES/ SEXO**  
Les Erotypes  
Alain Héril & Laura Pynson

Les 6 langages de la sexualité. Typologie des archétypes érotiques et des différents rapports au désir, au plaisir et à l'union. Connaître et communiquer son profil érotique. Utiliser les érotypes dans l'accompagnement thérapeutique.

*Mercredi 21 juin*  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

*Du 22 au 25 juin*  
**SEXO-ANALYSE Module 6**  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant.e en sexo-analyse. Entraînement à l'accompagnement.

*Du 7 au 10 septembre*  
**GESTALT Module 1**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste Théorie et courants gestaltiste. Mise en pratique et expérientiels

*Mercredi 27 septembre*  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

*Du 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre*  
**SEXO-ANALYSE Module 1**  
Alain Héril / Dr N. Magat

Histoire de la sexologie / Les bases de la sexo-analyse / La sexualité masculine / Dysfonctionnements sexuels masculins

*Du 5 au 8 octobre*  
**GESTALT Module 2**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

*Du 12 au 15 octobre*  
**SEXO-ANALYSE : Module additionnel**  
Couple et sexualité  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

Problématiques sexuelles et place du désir dans le couple. Approches, postures et dynamiques sexo-analytiques avec les couples.

*Du 26 au 29 octobre*  
**SEXO-ANALYSE Module 2**  
Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident, la sexualité féminine, les dysfonctionnements sexuels féminins, les fonctions de l'orgasme...

*Du 9 au 12 novembre*  
**GESTALT Module 3**  
Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

*Du 16 au 19 novembre*  
**SEXO-ANALYSE Module 3**  
Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre / Le fantasme / La masturbation Sexualité et spiritualité / Les abus sexuels / Les perversions sexuelles

*Du 30 novembre au 3 décembre*  
**APPROCHES DIFFÉRENCIÉES**  
Le modèle d'Intelligence Relationnelle  
François Le Doze & Claire Herrault

Découverte et notions fondamentales du modèle d'Intelligence Relationnelle qui permet à l'individu et aux groupes de résoudre les conflits interne ou externe.

*Mercredi 13 décembre*  
**JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

*Du 14 au 17 décembre*  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
Profil et troubles de la personnalité  
Alain Héril & Murielle Schmitt

Les différents profils et troubles de la personnalité : personnalités évitantes, histrioniques, dépendantes, schizotypiques ...

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2024

Informations non-contractuelles

*Du 18 au 21 janvier*

## PSYCHOPATHOLOGIE

Les troubles invisibles

Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Les profils et comportements neuro-atypiques, les troubles du spectre autistique, le rapport à la différence, les enjeux d'appartenance.

*Du 8 au 11 février*

## RELATION À L'ANALYSANT.E

Les contraintes existentielles

Violaine Gelly & Marie-Gabrielle Bernard

La finitude, la responsabilité, la solitude, l'imperfection, la quête de sens.

*Mercredi 21 février*

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

*Du 22 au 25 février*

## RELATION À L'ANALYSANT.E

Accompagner les profils limites

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Spécificité de l'accompagnement des profils et personnalité limites, le cadre et la limite, transfert et contre-transfert avec les états-limites...

*Du 14 au 17 mars*

## SEXO-ANALYSE Module 4

Alain Héril, Marie-Gabrielle Bernard & Christophe Duveau Villeger

Travail avec l'argile, danse, écriture, corps et sexualité...

*Du 28 au 31 mars*

## APPROCHES DIFFÉRENCIÉES

Carl-Gustav Jung

Alain Héril & Elizabeth Leblanc

Les archétypes, l'inconscient collectif, synchronicité, les types psychologiques...

*Du 11 au 14 avril*

## PSYCHOPATHOLOGIE

Psychosomatique du lien

Alain Héril

Les théories de l'attachement, la peau comme frontière-contact (eczéma, psoriasis, herpes), éreutophobie / eczéma et sexualité, Le concept du Moi-Peau de Didier Anzieu

*Du 25 au 28 avril*

## GESTALT Module 4

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

*Du 8 au 12 mai*

## SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel

Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de la psychopraticien·ne, la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant·e, la dimension du fantasme...

*Mercredi 22 mai*

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

*Du 23 au 26 mai*

## APPROCHES DIFFÉRENCIÉES

Sophrologie, module 1

Alain Héril

Histoire de la sophrologie, apprentissage de la relaxation sophrologique : conduite, terpnos logos et phénoménologie descriptive, la sophro-acceptation progressive, les techniques recouvrantes...

*Du 6 au 9 juin*

## PSYCHOPATHOLOGIE

Les mécanismes de défense et résistances

Alain Héril & Violaine Gelly

Définition des résistances et mécanismes de défense, les différents mécanismes de défense et modes de résistance de l'analysant·e, transfert et contre-transfert...

*Mercredi 19 juin*

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

*Du 20 au 23 juin*

## SEXO-ANALYSE Module 6

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant·e, Entraînement à l'accompagnement

*Du 27 au 30 juin*

## GESTALT Module 1

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste  
Théorie et courants gestaltiste.  
Mise en pratique et expérientiels

*Mercredi 4 septembre*

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

*Du 5 au 8 septembre*

## SEXO-ANALYSE : Module additionnel

Sexualités, cultures et religion

Alain Héril & Aurélie Godefroy

Les rapports entre la sexualité et les monothéismes, la question de la transgression, morale et sexualité, asexualité et religion, l'orgasme et l'occident...

*Du 19 au 22 septembre*

## GESTALT Module 2

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

*Du 10 au 13 octobre*

## SEXO-ANALYSE Module 1

Alain Héril / Dr N. Magat

Histoire de la sexologie, les bases de la sexo-analyse, la sexualité masculine, dysfonctionnements sexuels masculins...

*Du 7 au 10 novembre*

## SEXO-ANALYSE Module 2

Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident, la sexualité féminine, les dysfonctionnements sexuels féminins, les fonctions de l'orgasme...

*Mercredi 13 novembre*

## JOURNÉE D'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

*Du 14 au 17 novembre*

## PSYCHOPATHOLOGIE

L'inceste et l'incestuel

Alain Héril & L'association de lutte contre l'inceste

Aspects et conséquences de l'inceste, différences entre inceste et incestuel, aspect juridique, accompagnement, l'œuvre de Paul-Claude Racamier...

*Du 28 novembre au 1<sup>er</sup> décembre*

## GESTALT Module 3

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

*Du 5 au 8 décembre*

## SEXO-ANALYSE Module 3

Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...

*Du 12 au 15 décembre*

## RELATION À L'ANALYSANT.E

Les débuts de pratique

Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

Installation, première séance, conduite d'entretien, clôture de thérapie...