

Indigo formations, organisme de formation en psychothérapie relationnelle et intégrative propose aux psychopraticien.ne.s de tout horizon, un cursus en sexo-analyse de haute qualité. La sexo-analyse, fondée sur les travaux de Suzanne Kepes (1918-2005) est l'étude du comportement sexuel humain, de ses dysfonctionnements et de son rapport avec le corps, la morale et la communication. Ce n'est pas la relation sexuelle en elle-même qui est observée mais, plus encore, le rapport du sujet avec son désir, l'altérité, son histoire personnelle et ses fantasmes. Cette formation est principalement animée par Alain Héril, sexo-analyste de renom en France et à l'international.

---

### Modalités de cette formation :

Ce cursus de formation est composé de **6 modules de 4 jours**, tout d'abord théoriques (modules 1 à 3), puis plus proches de la pratique dans l'exercice professionnel de la psycho-analyse (modules 4 à 6). L'ensemble vise à permettre aux praticiens, d'acquérir une aisance d'accompagnement des analysants/clients dans leurs troubles de la sexualité et du désir. A l'issue de ces six sessions, un certificat de «Praticien.ne en sexo-analyse» est remis aux participant.e.s. Il représente un cursus de formation de 192 heures.

---

### Public concerné :

**Psychopraticiens de diverses orientations, psychologues, psychanalystes, sophrologues** en exercice ou en formation. Les conditions d'admission dépendent du profil et parcours du candidat à l'inscription. Ce cursus est également accessible aux personnes en formation complète.

Conformément aux règles déontologiques de la profession de psycho-praticien.ne, un travail psychothérapeutique personnel est une condition d'accès primordiale ainsi qu'une pratique supervisée.

---

### Les intervenants :

**Alain Héril**, psychanalyste, sexo-analyste, superviseur, co-directeur d'Indigo Formations

**Marie-Gabrielle Bernard**, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste, superviseuse, co-directrice d'Indigo Formations

**Violaine Gelly-Gradwohl**, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste

**Docteur Nadia Magat** –Médecin

**Christophe Dureau-Villeger**, Danseur professionnel et formateur

---

### Calendrier

Le prochain cursus débutera en septembre 2023 :

Du 28 septembre au 1 octobre : SEXO ANALYSE Module 1

Du 26 au 29 octobre : SEXO ANALYSE Module 2

Du 16 au 19 novembre : SEXO ANALYSE Module 3

Puis en 2024 :

Du 14 au 17 mars : Sexo analyse module 4

Du 8 au 12 mai : Sexo-analyse module 5 (en résidentiel)

Du 20 au 23 juin : Sexo analyse module 6

*Hormis la session en résidentiel, les cours ont lieu à USIC 18 rue de Varenne (métros Rue du Bac ou Sèvres Babylone)*

---

## Contenu détaillé:

### Sexo-analyse module 1

#### « *L'aventure du désir* »

Histoire de la sexologie  
Sexualité et psychanalyse  
Transfert et contre transfert en sexo-analyse  
Les stades pré-génitaux freudiens  
Complexe d'Œdipe du garçon  
Sexualité et adolescence  
La sexualité masculine  
Les dysfonctionnements sexuels masculins  
Bases anatomiques  
Le couple et la sexualité

### Sexo-analyse module 2

#### « *Le désir de l'aventure* »

Le corps et ses représentations  
La sexualité féminine (histoire et spécificités)  
L'Œdipe de la fille  
La sexualité féminine : étapes de vie  
Le clitoris ce cher inconnu  
Les dysfonctionnements sexuels féminins  
(*Frigidité, anorgasmie, vaginisme, dyspareunie*)  
Bases anatomiques  
Fonctions de l'orgasme  
La notion de désir chez Jacques Lacan

### Sexo-analyse module 3

#### « *Ombres et lumières* »

La notion de fantasme  
Les abus sexuels  
Stades pré-génitaux et pratiques sexuelles  
Mécanismes de défenses/ Structures et sexualité  
Perversions sexuelles et paraphilies  
L'histoire occidentale de la masturbation  
L'alchimie du désir, l'approche de la sexualité chez Carl Gustav Jung  
Approches du Tantra  
Le scénario sexuel

### Sexo-analyse module 4

Ce module a pour objectif de donner des outils directs et fiables, reproductibles immédiatement. Il s'appuie beaucoup sur l'art-thérapie et inclut la dimension corporelle indispensable dans un travail autour du désir et de la sexualité. C'est une session sur le thème : « les outils d'accompagnement en sexo-analyse ».

Après chaque proposition expérientielle (ateliers pratiques d'outils d'arts-thérapie), un temps d'intégration (partage en groupe) est proposé afin de bien mesurer comment le vécu spécifique et instantané des stagiaires peut être remis ensuite dans la dynamique relationnelle avec l'analysant.

Nous travaillons à la fois sur des outils utilisables en individuel mais aussi en groupe.

### Sexo-analyse module 5

Ce module est une proposition autour de l'implication du psycho-praticien dans l'accompagnement sexo-analytique.

Le déroulement **en résidentiel** permet d'approfondir les concepts déjà travaillés et, surtout d'expérimenter sous forme d'ateliers nombreux les dimensions transférentielles.

C'est une session autour de la réflexion du psycho-praticien, sur ses projections, ses croyances et ses ressentis concernant la sexualité. Les mises en situations symboliques, le théâtre, les modalités de contacts sont associés aux approches théoriques de la sexo-analyse intégrative.

### Sexo-analyse module 6

Ce dernier module aborde de manière directe et pratique la spécificité de l'entretien en sexo-analyse.

A partir de l'étude de cas et de simulations d'entretiens effectués au sein du groupe et avec l'apport de comédiens, il est proposé des mises en situations permettant d'aborder ce qui différencie l'approche des difficultés relevant de la sphère sexuelle des autres problématiques.

---

## Tarif de la formation

D'un point de vue tarifaire, le prix total de ce cursus est de 3700€, nets de taxe : (+ prévoir entre 320€ et 360€ pour l'hébergement et pension complète du module 5 en résidentiel).

- en 2023 : 3 stages au prix unitaire de 640€ = 1920€

- en 2024 : 2 stages à 640€ + 1 stage à 500€ = 1780€ (+frais d'hébergement module 5)

---

## Contact et informations

Pour complément d'information sur l'organisme Indigo Formations visitez : [www.indigo-formations.fr](http://www.indigo-formations.fr)

Vous pouvez également nous contacter par courriel : [indigo.formations@orange.fr](mailto:indigo.formations@orange.fr)

ou par téléphone : 01 60.48.01.61