

# PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2025

Informations non-contractuelles

**Du 16 au 19 janvier**  
**APPROCHES DIFFERENCIÉES**  
**Transgénérationnel en psycho-analyse**  
Alain Héril & Isabelle Le Peuch

Transgénérationnel - missions - loyautés invisibles - secrets - cryptes et fantômes, différenciation du soi, génogramme...  
Théorie - application et expérimentations.

**Du 23 au 26 janvier**  
**GESTALT Module 4**  
Marie-José de Aguiar  
Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

**Mercredi 5/02 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 6 au 9 février**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
**Les 1000 premiers jours de vie**  
Alain Héril

L'importance des 3 premières années de la vie dans la constitution du lien - les formes d'attachement, les apports de Melanie Klein - la fabrication des objets internes.

**Du 6 au 9 mars**  
**APPROCHES DIFFERENCIÉES**  
**Sophrologie, module 2**  
Alain Héril

Les approches découvrières - le laboratoire mental - la sophrologie analytique - sophrologie et sexualité...

**Mercredi 19/3 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 20 au 23 mars**  
**RELATION À L'ANALYSANT·E**  
**La place du corps en psychothérapie**  
Christophe Duvéau-Villéger & Alain Héril

Comment envisager le corps en psychothérapie, les langages du corps, Le corps comme mémoire de l'être, le corps et le mouvement, ateliers sensoriels...

**Du 10 au 13 avril**  
**SEXO-ANALYSE Module 4**  
Alain Héril, Marie-Gabrielle Bernard & Christophe Duvéau Villeger

Travail avec l'argile, danse, écriture, corps et sexualité...

**Du 24 au 27 avril**  
**RELATION À L'ANALYSANT·E**  
**Phénoménologie et psycho-pratique**  
Maire-José de Aguiar & Alain Héril

Phénoménologie et philosophie - Phénoménologie et psychanalyse - Phénoménologie existentielle et gestalt - Phénoménologie et relation thérapeutique...

**Du 8 au 11 mai**  
**SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel**  
Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard & Violaine Gelly

L'implication de lae psychopraticien·ne - la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant·e - la dimension du fantasme...

**Mercredi 21/5 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 22 au 25 mai**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
**Angoisse et anxiété**  
Alain Héril & Céline Julien

L'angoisse et ses conséquences - angoisse et peur - angoisse et phobie - l'anxiété simple/généralisée - l'éco-anxiété...

**Du 5 au 8 juin**  
**GESTALT Masterclass 1**  
Marie-José de Aguiar

Revisite et approfondissement pour les personnes ayant déjà suivi Gestalt (modules 1 à 4) avec pour thème central : « l'être en présence ».

**Du 19 au 22 juin**  
**SEXO-ANALYSE Module 6**  
Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant·e, Entraînement à l'accompagnement

**Du 11 au 14 septembre**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
**Honte et culpabilité**  
Alain Héril

La honte et le social - la culpabilité et le sujet - mécanismes de la honte - les apports de Serge Tisseron - honte, culpabilité et psychothérapie.

**Du 25 au 28 septembre**  
**APPROCHES DIFFERENCIÉES**  
**Les pratiques narratives**  
Céline Julien

La force du récit - le regard et la posture narrative - l'externalisation du problème - la double écoute - l'histoire dominante et l'histoire alternative - le club de vie...

**Du 2 au 5 octobre**  
**GESTALT Masterclass 2**  
Marie-José de Aguiar

Revisite et approfondissement pour les personnes ayant déjà suivi Gestalt (modules 1 à 4 + Master #1) avec pour thème central : « la vérité de Soi ».

**Mercredi 15/10 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 16 au 19 octobre**  
**SEXO-ANALYSE Module 1**  
Alain Héril & Dr N. Magat

Histoire de la sexologie - les bases de la sexo-analyse - la sexualité masculine - dysfonctionnements sexuels masculins...

**Du 30 octobre au 2 novembre**  
**PSYCHOPATHOLOGIE**  
**Les troubles dépressifs**  
Alain Héril

Accompagner les différentes formes de dépression - la dépression comme identité - conséquences des troubles dépressifs - pensées et actes suicidaires...

**Du 13 au 16 novembre**  
**SEXO-ANALYSE Module 2**  
Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident - la sexualité féminine - les dysfonctionnements sexuels féminins - les fonctions de l'orgasme...

**Du 27 au 30 novembre**  
**APPROCHES DIFFERENCIÉES**  
**Les constellations familiales**  
Adeline Roussel-Laudière

Principes - mises en situation groupales et individuelles - famille réelles et parties de soi - constellations et psychotrauma...

**Mercredi 10/12 : ENTRAÎNEMENT PRATIQUE**

**Du 11 au 14 décembre**  
**RELATION À L'ANALYSANT·E**  
**Rêves et psycho-analyse**  
Alain Héril

L'interprétation selon Freud&Jung - approches contemporaines - rêve éveillé de G. Romey...

**Du 18 au 21 décembre**  
**SEXO-ANALYSE Module 3**  
Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...

**TOUTE L'ANNÉE en visio (60h de formation = 2 modules en présentiel) - LES BASES DE LA PSYCHOPATHOLOGIE par Alain Héril**

Présentation des bases de la psychopathologie. Les différentes structures : névroses, psychoses, état limites, troubles associés... cas cliniques en vidéo