

PROGRAMME INDIGO FORMATIONS DE L'ANNÉE 2026

Informations non-contractuelles

Du 8 au 11 janvier

PSYCHOPATHOLOGIE

Addictions et compulsions

Alain Héril & Nadège Arnaud

Addictions diverses, troubles obsessionnels, troubles du comportement alimentaire. Compulsions destructrices (TS, scarifications...). Témoignages

Du 15 au 18 janvier

GESTALT Module 1

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste
Théorie et courants gestaltiste.
Mise en pratique et expérientiels

Mercredi 28 janvier

JOURNÉE D'ENTRAINEMENT PRATIQUE

Du 29 janvier au 1er février

APPROCHES DIFFÉRENCIÉES

Les thérapies cognitivo-comportementale (TCC)

Sarah Laksimi

Apprendre à identifier et à modifier les schémas de pensée destructeurs ou dérangeants ayant une influence négative sur le comportement et les émotions.

Du 19 au 22 février

GESTALT Module 2

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite)

Du 5 au 8 mars

RELATION À L'ANALYSANT·E

Accompagner les enfants et les ados

Josiane Chauveau-Obringer

Troubles de l'enfance et de l'adolescence
Spécificités de l'accompagnement des enfants et des adolescent·es.

Du 19 au 22 mars

GESTALT Module 3

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite et fin)

Du 9 au 12 avril

SEXO-ANALYSE Module 4

Alain Héril, Marie-Gabrielle Bernard
& Christophe Dureau Villegier

Travail avec l'argile, danse, écriture, corps et sexualité...

Mercredi 22 avril

JOURNÉE D'ENTRAINEMENT PRATIQUE

Du 23 au 26 avril

PSYCHOPATHOLOGIE

TDA/H, surefficience, TSA, hypersensibilité
Alain Héril & Sylvie Dorge

Définition et spécificités des neuro-atypismes

Du 7 au 10 mai

SEXO-ANALYSE Module 5 en résidentiel

Alain Héril / Marie-Gabrielle Bernard
& Violaine Gelly

L'implication de la psychopraticien·ne, la place de sa propre sexualité dans le lien à l'analysant·e, la dimension du fantasme...

Du 21 au 24 mai

GESTALT Module 4

Marie-José de Aguiar

Initiation à l'approche gestaltiste (suite&fin)

Mercredi 10 juin

JOURNÉE D'ENTRAINEMENT PRATIQUE

Du 11 au 14 juin

PSYCHOPATHOLOGIE

Deuils, ruptures, abandons et exclusions

Alain Héril & Céline Julien

Théories et problématiques d'attachement, deuils, blessures d'abandon, de séparation et d'exclusion, harcèlement scolaire et professionnel...

Du 25 au 28 juin

SEXO-ANALYSE Module 6

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Être en lien avec l'analysant·e,
Entraînement à l'accompagnement

Mercredi 9 septembre

JOURNÉE D'ENTRAINEMENT PRATIQUE

Du 10 au 13 septembre

RELATION À L'ANALYSANT·E

Accompagner les couples

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Couple et inconscient, couple et famille, couple et sexualité...
Spécificités de l'accompagnement des couples

Du 8 au 11 octobre

RELATION À L'ANALYSANT·E

Accompagner les traumas & abus

Alain Héril & Marie-Gabrielle Bernard

Notions de trauma et de perversion
L'apport de Ferenczi
Spécificités de l'accompagnement des victimes de traumas et d'abus

Du 22 au 25 octobre

SEXO-ANALYSE Module 1

Alain Héril & Dr N. Magat

Histoire de la sexologie, les bases de la sexo-analyse, la sexualité masculine, dysfonctionnements sexuels masculins...

Du 5 au 8 novembre

RELATION À L'ANALYSANT·E

Les contraintes existentielles

Violaine Gelly & Marie-Gabrielle Bernard

Accompagner l'analysant·e dans ses contraintes de finitude, de responsabilité, d'imperfection, de solitude et dans sa quête de sens...

Mercredi 18 novembre

JOURNÉE D'ENTRAINEMENT PRATIQUE

Du 19 au 22 novembre

SEXO-ANALYSE Module 2

Alain Héril / Dr N. Magat

La femme et l'occident, la sexualité féminine, les dysfonctionnements sexuels féminins, les fonctions de l'orgasme...

Du 3 au 6 décembre

PSYCHOPATHOLOGIE

Profils et troubles de la personnalité

Murielle Schmitt

Les différents profils et troubles de la personnalité : évitant·es, histrioniques, dépendant·es, schizotypiques...

Du 17 au 20 décembre

SEXO-ANALYSE Module 3

Alain Héril & Morgan N. Lucas

Le genre, les transidentités, le fantasme, la masturbation, sexualité et spiritualité, abus sexuels, les perversions sexuelles...

TOUTE L'ANNÉE en visio

(60h de formation = 2 modules en présentiel)

LES BASES DE LA PSYCHOPATHOLOGIE

par Alain Héril

- Présentation des bases de la psychopathologie
- Les différentes structures : névroses, psychoses, état limites, troubles associés...
- Études de cas cliniques en vidéo