

La discours sur la sexualité est très présent dans les médias. Néanmoins la sexualité de nos contemporains n'en est pas plus heureuse ! La notion de couple est bouleversée dans ses fondements anciens et les adolescent.e.s ont de plus en plus de difficultés à avoir une perspective claire sur la question du genre et leurs découvertes de la sexualité. De ce fait, il est important que les accompagnant.e.s du champ psychothérapeutique soient « armé.e.s » au mieux pour aider leurs consultants dans leurs interrogations et leurs symptômes liés à la sexualité, au désir et à la relation au corps.

Indigo Formations, organisme de formation en psychothérapie relationnelle et intégrative propose aux psychopraticien.ne.s de tout horizon, un cursus en sexo-analyse de haute qualité. La sexo-analyse, fondée sur les travaux de Suzanne Kepes (1918-2005) est l'étude du comportement sexuel humain, de ses dysfonctionnements et de son rapport avec le corps, la morale et la communication. Ce n'est pas la relation sexuelle en elle-même qui est observée mais, plus encore, le rapport du sujet avec son désir, l'altérité, son histoire personnelle et ses fantasmes. Cette formation est principalement animée par Alain Héril, sexo-analyste de renom en France et à l'international.

Modalités de cette formation :

Ce cursus de formation est composé de **6 modules de 4 jours**, tout d'abord théoriques (modules 1 à 3), puis plus proches de la pratique dans l'exercice professionnel de la psycho-analyse (modules 4 à 6). L'ensemble vise à permettre aux praticiens, d'acquérir une aisance d'accompagnement des analysants/clients dans leurs troubles de la sexualité et du désir. A l'issue de ces six sessions, un certificat de « Praticien.ne en sexo-analyse » est remis aux participant.e.s. Il représente un cursus de formation de 192 heures.

Public concerné :

Psychopraticiens de diverses orientations, psychologues, psychanalystes, sophrologues en exercice ou en formation. Les conditions d'admission dépendent du profil et parcours du candidat à l'inscription. Ce cursus est également accessible aux personnes en formation complète.

Conformément aux règles déontologiques de la profession de psycho-praticien.ne, un travail psychothérapeutique personnel est une condition d'accès primordiale ainsi qu'une pratique supervisée.

Les intervenants :

Alain Héril, psychanalyste, sexo-analyste, superviseur, co-directeur d'Indigo Formations

Marie-Gabrielle Bernard, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste, superviseure, co-directrice d'Indigo Formations

Morgan Noam Lucas, psychopraticien, spécialiste de la question du genre

Violaine Gelly-Gradvohl, psychopraticienne intégrative, sexo-analyste

Docteur Nadia Magat –Médecin

Christophe Duveau-Villeger, Danseur professionnel et formateur

Calendrier

Le prochain cursus débutera en octobre 2026 :

Du 22 au 25 octobre : Sexo-analyse module 1

Du 19 au 22 novembre : Sexo-analyse module 2

Du 17 au 20 décembre : Sexo-analyse module 3

Puis en 2027 :

Du 8 au 11 avril : Sexo analyse module 4

Du 13 au 16 mai : Sexo-analyse module 5 (en résidentiel) – arrivée à prévoir la veille vers 18h.

Du 24 au 27 juin : Sexo analyse module 6

Lieux :

Hormis la session en résidentiel, les cours ont lieu à USIC 18 rue de Varenne Paris (métros Rue du Bac ou Sèvres Babylone)

Contenu détaillé :

Sexo-analyse module 1

« L'aventure du désir »

Histoire de la sexologie
Sexualité et psychanalyse
La notion de désir
Transfert et contre transfert en sexo-analyse
Les stades prégnitaux freudiens
Complexe d'Œdipe du garçon
Sexualité et adolescence
La sexualité masculine
Les dysfonctionnements sexuels masculins
(*Anaphrodisie, troubles érectiles, éjaculation précoce...*)
Bases anatomiques
Le couple et la sexualité (*études de cas cliniques*)

Sexo-analyse module 2

« Le désir de l'aventure »

Le corps et ses représentations
La sexualité féminine (histoire et spécificités)
L'Œdipe de la fille
La sexualité féminine : étapes de vie
Le clitoris ce cher inconnu (*film*)
Les dysfonctionnements sexuels féminins
(*Frigidité, anorgasmie, vaginisme, dyspareunie*)
Bases anatomiques
Les fonctions de l'orgasme
Le scénario sexuel
Les fantasmes

Sexo-analyse module 3

« Ombres et lumières »

La notion de fantasme
Les abus sexuels et le système pervers
Stades pré-génitaux et pratiques sexuelles
Mécanismes de défenses/ Structures et sexualité
Les paraphilies (*fétichisme, candaulisme, BSM...*)
L'histoire occidentale de la masturbation
La question du genre (*transidentité/ masculin/féminin*)
Sexualité et spiritualité (*CG Jung et Tantra*)

Sexo-analyse module 4

"Sexualité, corps et créativité"

Ce module a pour objectif de donner des outils directs et fiables, reproductibles immédiatement. Il s'appuie beaucoup sur l'art-thérapie et inclut la dimension corporelle indispensable dans un travail autour du désir et de la sexualité. Après chaque proposition expérimentelle (ateliers pratiques d'outils d'arts-thérapie), un temps d'intégration (partage en groupe) est proposé afin de bien mesurer comment le vécu spécifique et instantané des stagiaires peut être remis ensuite dans la dynamique relationnelle avec l'analysant.

Sexo-analyse module 5

"L'implication du thérapeute en sexo-analyse"

Ce module est une proposition autour de l'implication du psycho-praticien dans l'accompagnement sexo-analytique. Le déroulement **en résidentiel** permet d'approfondir les concepts déjà travaillés et, surtout d'expérimenter sous forme d'ateliers nombreux les dimensions transférentielles. C'est une session autour de la réflexion du psycho-praticien, sur ses projections, ses croyances et ses ressentis concernant la sexualité. Les mises en situations symboliques, le théâtre, les modalités de contacts sont associées aux approches théoriques de la sexo-analyse intégrative.

Sexo-analyse module 6

"Les spécificités de l'accompagnement en sexo-analyse"

Ce dernier module aborde de manière directe et pratique la spécificité de l'entretien en sexo-analyse. A partir de l'étude de cas et de simulations d'entretiens effectués au sein du groupe, il est proposé des mises en situations permettant d'aborder ce qui différencie l'approche des difficultés relevant de la sphère sexuelle des autres problématiques.

Tarif de la formation

D'un point de vue tarifaire, le prix total de ce cursus est de 3840€, nets de taxe : (+ prévoir 400€ pour l'hébergement et pension complète du module 5 en résidentiel).

- en 2026 : 3 stages au prix unitaire de 640€ = 1920€
- en 2027 : 3 stages au prix unitaire de 640€ = 1920€ (+frais d'hébergement module 5)

Contact et informations

Pour complément d'information sur l'organisme Indigo Formations visitez : www.indigo-formations.fr

Vous pouvez également nous contacter par courriel : indigo.formations@orange.fr
ou par téléphone : 0620686333 (Marie-Gabrielle Bernard, Directrice pédagogique)